



■ ОБЩЕСТВО

Евгения Субботина

Раньше такое понятие, как время для себя, было постыдным термином
стр. 8



■ ПЕРСПЕКТИВЫ

Вячеслав Василенко

Наши знаменитые черноземы страдают от деградации, истощаясь из-за ветровой эрозии
стр. 13

■ ТЕНДЕНЦИЯ

Юрий
Слюсарь

Снегопад показал слабые места при ликвидации его последствий

стр. 2

WWW.MOLOTRO.RU



выходит
с апреля 1917 года

пятница, 6 февраля 2026 года
№8 (26834 со дня первого выпуска)

**10 ЛУЧШИХ
ГАЗЕТ РОССИИ**

МОЛОТ

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ТВ
программа

Железная логика творчества

16+



**Сергей Рыжков
и его сыновья вместо
кистей и палитры
используют болгарку
и сварочный аппарат**

стр. 5

Фото: Александр Оленев

**ПОДПИСКА
на 1-е полугодие 2026 года**

стоимость подписки
на печатную версию
газеты на 6 месяцев, руб.
859,50

подписной индекс
П2774

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Молот
ЧИТАЙТЕ СВЕЖИЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ
ПО ВТОРНИКАМ
И ПЯТНИЦАМ

стоимость подписки
на электронную версию
газеты (PDF)
на 6 месяцев **450** руб.



ПОДПИСКА.MOLOTRO.RU

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ ИЛИ В РЕДАКЦИИ ■ 20% СКИДКА – ВЕТЕРАНАМ И УЧАСТНИКАМ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, ИНВАЛИДАМ ■ ПОДРОБНОСТИ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ 8 800 500 95 53

Кардиомобиль возобновил поездки по области

Передвижной кардиологический комплекс Ростовской областной клинической больницы возобновил работу в 2026 году. Первый выезд совершен в Мясниковский район.

— Работа мобильного кардиологического комплекса — это возможность обследовать пациентов по профилю кардиологии максимально близко к их месту жительства, выявить кардиологическую патологию или факторы риска, которые могут к этому привести, — отметила заместитель губернатора Ростовской области **Олеся Старжинская**. Жители района смогли получить консультации кардиолога в комплексе с ультразвуковой диагностикой и анализами, не выезжая в Ростов. Необходимую помощь получили более 100 жителей региона.

Планируется массовый переезд

В 2026 году власти Ростовской области планируют расселить более 31 тыс. кв. м жилья, признанного аварийным. Об этом сообщает портал ДОМОСТРОЙДОН.РУ со ссылкой на министра строительства, архитектуры и территориального развития Ростовской области **Сергея Куца**. Программа будет реализована в 15 городах и районах области, в том числе Ростове-на-Дону, Таганроге, Новочеркасске. В областном бюджете на эти цели предусмотрено финансирование в объеме более 2,75 млрд рублей. Основная часть средств, почти 2,35 млрд, будет выделена из региональной казны, еще 406,2 млн рублей поступят в виде финансовой поддержки от Фонда развития территорий.

Между нами химия

■ ТЕНДЕНЦИЯ

Герман ПРИШВИН

Открывшийся в донской столице Центр микро- и малотоннажной химии и химического инжиниринга — один из первых материализованных результатов нацпроекта «Химия и новые материалы».

Прорыв близко

Об этом заявил заместитель министра науки и высшего образования РФ **Денис Секиринский**, посетив вместе с главой региона **Юрием Слюсарем** уникальную образовательную площадку.

— Это одна из ключевых задач, определенных президентом в Стратегии научно-технологического развития, национальных целях, — отметил замминистра.

По словам губернатора, Центр микро- и малотоннажной химии и химического инжиниринга создали в рекордно короткие сроки: от идеи до реализации прошло меньше года.

— Студенты получают здесь новые знания и компетенции, ученые — разрабатывают уникальные технологии и материалы, а индустриальные партнеры — те самые продукты, которые необходимы, особенно когда доступ к продуктам малотоннажной химии оказался закрыт, — уточнил Юрий Слюсарь.

От этих продуктов зависит выживание целых отраслей. Ректор ЮФУ **Инна Шевченко** уверена, что технологические решения, внедряемые в уникальном центре, позволят России совершить рывок в импортозамещении.



Фото: пресс-служба губернатора РО

■ **На Дону начнут создавать химические продукты для высокотехнологичных отраслей — от фармацевтики до сельского хозяйства**

— Сразу договорились о подходе в подготовке кадров: не просто обучение, а создание проектных команд, задача которых — разработка реальных продуктов. Наша цель — чтобы после отработки технологий промышленное производство оставалось у нас на Дону, — подчеркнул губернатор.

Это база

Еще одна важная задача — удержать выпускников на Дону, а заодно привлечь в ростовские вузы лучших абитуриентов со всей страны. Об этом речь шла на заседании попечительского совета ДГТУ, где по нацпроекту «Молодежь и дети» создается кампус, который будет состоять из 11 объектов общей стоимостью около 30 млрд рублей. Ожидается, что он войдет в топ-25 в стране.

— В Ростове появится современная образовательная база, но это не только стены и лаборатории, а прежде всего люди и прорывные проекты, — отметил Юрий Слюсарь.

По словам главы попечительского совета вуза **Ивана Савви**ди, в новом пространстве будут центры промышленной роботизации, полимеров и нефтехимии, а также испытательная лаборатория беспилотных авиационных систем.

Расслабились

Одной из обсуждаемых тем этой недели стал снегопад, обрушившийся на донской регион. На оперативном совещании, которое состоялось в региональном правительстве, зачитали метеосводку: 2 февраля за 12 часов выпало более 20 см снега.

По данным Росгидрометцентра, это 41% от среднемесячной нормы. Снегопад показал слабые места при ликвидации его последствий, констатировал губернатор.

— Теплая погода, безусловно, всех расслабила. Такая позиция недопустима. Необходимо следовать четким регламентам по управлению дорожной обстановкой в сложных погодных условиях, в том числе вводить временные ограничения движения большегрузного транспорта в городах, — заявил Юрий Слюсарь, поручив провести работу над ошибками.

Задачи стоят не только перед властями и коммунальщиками, но и перед управляющими компаниями, которые обязаны чистить придомовые территории и сбивать наледь с крыш.

■ АКЦЕНТЫ

Цели СВО неизменны

Позиция России по переговорному процессу общеизвестна и неизменна. Переговоры пройдут так, как это устроит нас.

Президент РФ лично сказал, что готов провести встречу с представителями Украины, но только в Москве. Россия выигрывает и на поле боя, и в дипломатии, поэтому киевский режим не может диктовать свои условия.

Недолгое перемирие в «энергетическом конфликте» закончилось. ВС РФ с лихвой компенсировали кратковременный перерыв в обесточивании военно-террористической машины киевского режима. В ночь на 3 февраля был нанесен комбинированный удар по объектам энергетики на Украине, его назвали самым массированным с начала 2026 года.

Таким образом, уничтожение необходимых для ведения боевых действий ресурсов продолжается. Зеленский может одновременно остановить удары по энергетике, но он не делает это, предпочитая пиар на страданиях простых украинцев.

Газовый дефицит

Запасы газа в Европе достигли минимума с начала СВО. Газохранилища заполнены в среднем всего на 44%, это самый низкий показатель с 2022 года.

При этом в Германии и Прибалтике показатель и того ниже — 34% и менее 30%, соответственно. От доступного российского газа европейцы наотрез отказались, а на закупку дорогостоящего американского нет денег.

Reuters отмечает, что к марту запасы газа в Европе могут опуститься до 30% и тогда в следующем году в самые холодные месяцы отапливать дома будет невозможно. Тем не менее ЕС ведет политику к полному запрету на приобретение дешевого российского газа, несмотря на очевидные губительные последствия для экономик стран Европы.

Файлы

с компроматом

Скандал вокруг «файлов Эпштейна» показывает общий уровень деградации элит в странах Запада. Не случайно такие монстры поддерживают войну против России.

Обнародование этих материалов прямо компрометирует многих западных политиков и знаменитостей. Даже если малая часть из опубликованных данных о сексуальных оргиях и растлении малолетних окажется правдой, то масштабы вырождения очевидны.

Не зря **Владимир Путин** заявлял, что западные элиты «привыкли столетиями набивать брюхо человеческой плотью, а карманы — деньгами».

Подготовил Александр Оленев

Победила «Берёзка»

■ РЕЗОНАНС

Ирина ВАРЛАМОВА

Вернуть 14 га земли лесополосы в муниципальную собственность — такое решение вынес суд Мясниковского района в пользу жителей хутора Ленинанов и Долины Любви.

— Главными аргументами для вынесения такого справедливого решения были несколько возбужденных уголовных дел и огромное количество нарушений законодательства в сфере землепользования. Это пока решение суда первой инстанции, и оно не вступило в законную силу, ответчики планируют его обжаловать, но мы будем следить за развитием событий. — прокомментировал «Молоту»

председатель товарищества собственников ТСН «КП «Берёзка» **Сергей Третьяков**, возглавивший группу инициативных граждан, вставших на защиту рекреационной зоны.

Напомним, на территории лесополосы один из собственников собирался построить дома, и жители Ленинанова, для которых издавна лесной массив, прозванный Долиной Любви, был популярным местом отдыха, провели собственное расследование.

— В 2011 году лесополоса примкнула к хутору и стала землей населенных пунктов. Хотя по сути это природоохранный участок, и его должны были занести в Государственный лесной реестр. Однако этого не произошло, напротив, в 2014-м началось размежевание земель,

природный объект площадью 14 га выбыл из муниципальной собственности и был продан, — рассказывает Сергей Третьяков. — Один из собственников вывозил на свой участок мусор, а в 2024 году мы узнали, что на территории лесополосы развернут индивидуальное жилищное строительство. Кроме того, собственник не раз чинил жителям препятствия, перекапывая единственный проезд. Наша группа обратилась в прокуратуру Мясниковского района с требованием признать незаконной сделку о передаче природного объекта в частные руки.

В итоге прокурор предъявил иск по изъятию земельных участков ко всем без исключения собственникам.

— То, что равнодушные граждане выиграли суд по До-

лине Любви, — это прекрасный прецедент, огромный шаг к восстановлению справедливости. В этом деле был интересный ход: на собрании граждан было принято решение обязать прокуратуру подать иск в суд о возвращении земель в муниципальную собственность. Хотя поначалу прокуратура не спешила это делать. Мы подумали, как использовать этот механизм в дальнейшем, так как, к сожалению, случай, когда важные зеленые насаждения в свое время не были внесены в кадастровый реестр и выпали из поля зрения федеральных служб, чем неправомерно воспользовался муниципалитет, не единичный, — сообщила «Молоту» координатор общественного движения «ГорЛесНадзор» **Мария Мазурок**.



Компании «Дом научной косметологии» присвоен знак соответствия системы добровольной сертификации «Сделано на Дону». «ДНК» был основан в октябре 2018 года. Основная цель компании заключается в поддержке и развитии российских производителей профессиональной косметики и инъекционных препаратов для косметологии. По словам генерального директора компании «Дом научной косметологии» Екатерины Шibaковой, в 2026 году компания запускает бренды для домашнего ухода. Один из них — локальный ростовский бренд профессионального ухода для мужчин «ДНК казака». — Знак соответствия системы «Сделано на Дону» подтверждает высокое качество выпускаемой продукции, — подчеркнула директор департамента потребительского рынка Ростовской области **Ирина Гелас**. — В целом на сегодняшний день общее количество действующих участников этой системы сертификации превышает 170 предприятий. Действующими являются 345 сертификатов почти на 4760 наименований продукции.

Чистили, но осадок остался

«Зимняя уборка города в этом году провалена», — написал мэр Новочеркасска Павел Исаков в своем телеграм-канале.

Градоначальник объяснил это тем, что возглавил город всего два месяца назад и «унаследовал систему, которая не была налажена». Он извинился перед жителями, чьи дворы и улицы остались неочищенными, и это доставило неудобства. Сейчас справляться со снегом помогают военнослужащие. Мэр сообщил, что ведется контроль управляющих компаний, отвечающих за уборку придомовых территорий, и призвал горожан сообщать о проблемных местах.

В Ростове, чтобы ускорить уборку снега, увеличили количество профильной техники со 119 единиц до 182. Об этом сообщил глава города **Александр Скрябин**. Напомним, в сильный снегопад, пик которого пришелся на 2 февраля, выпало более 20 см снега. Как уточнил Александр Скрябин, расчистка дорог проводилась несколько раз, но, к сожалению, вечерних пробок избежать не удалось. Работы осложнялись интенсивностью осадков и плотным дорожным движением.

Подушка безопасности для озимых

Выпавший снег позволит повысить запасы продуктивной влаги в почве, что благотворно скажется на озимых.

По данным минсельхозпрода Ростовской области, озимые зерновые взойшли на площади более 2,86 млн га, что составляет 99,8% посевных площадей.

— Запас продуктивной влаги в почве является решающим фактором, хотя у сельхозпроизводителей есть различные инструменты управления урожайностью, — отметила министр сельского хозяйства и продовольствия Ростовской области **Анна Касьяненко**.

Разворот на 1-ю Луговую

Перехватывающую парковку в донской столице планируют увеличить еще на 50%.

Сейчас она вмещает 250 грузовых автомобилей.

— В этом году планируется обустроить твердым покрытием все внутренние дороги, увеличить площадь, что позволит разместить более 400 большегрузов. Уже в феврале-марте на территории парковки откроется АЗС, а также будет внедрена система электронной очереди, — обозначила планы развития объекта на текущий год заместитель губернатора — министр транспорта **Алена Беликова**.

ДРУГИЕ ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ НОВОСТИ

ЧИТАЙТЕ
В НАШЕМ
ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛЕ



Что не так с Пушкинской картой?

■ ПРОЕКТЫ

Вера ВОЛОШИНОВА

Что мешает эффективнее работать такой программе, как «Пушкинская карта», обсуждали в Донской публичной библиотеке депутаты, представители ведомств, общественных организаций и сами адресаты этой программы — школьники.

Как считает депутат Госдумы РФ **Александр Шолохов**, статистика использования карты, которая накоплена за несколько лет, говорит о некоторых ее недостатках. Главный из них — то, что к мероприятиям, которые предлагается посетить, интерес молодежи недостаточен. Здесь стоит поработать, уверен депутат, в обоих направлениях: расширять объем этих предложений, и подтягивать аудиторию до исполнителя, а не опускаться до порога не самого высокого уровня держателя карты. Другие составляющие проблемы: географическая доступность культурных событий для жителей районов и желание расширить возрастной диапазон. Но на «Госуслугах» регистрация возможна лишь с 14 лет.

Председатель комитета по образованию ЗС РО **Светлана Мананкина** рассказала о предварительных результатах онлайн-опроса пользователей Пушкинских карт и их родителей. Отметив важность программы, опрошенные заявили о минимальном выборе культурных событий в небольших городах и районах. Молодежь ждет и другого формата мероприятий, желательного с VR-погружением в эпоху, квестов с



■ Несмотря ни на что, театры ждут визитов школьников с Пушкинской картой

дополненной реальностью, а также спектаклей, где зрители — соучастники действия, и не выставок, а мастер-классов и так далее.

Одна из главных проблем — сложности технического характера. У пользователей Пушкинской карты возникали проблемы при оплате билетов, отмечают трудности при оформлении первой карты. Более того, у ребят были затруднения и при переходе обслуживания карты от Почта Банка к банку ВТБ в качестве оператора программы. Только 43% участников смогли своевременно оформить новую карту. Само приложение, через которое осуществляются покупки билетов, сделано, по общему мнению, «кривовато», что усугубляется плохой работой интернета.

Что же предложили сами пользователи карт в ходе онлайн-и офлайн-опросов?

- Разрешить покупать по карте книги.
- Расширить возрастные рамки, ведь карта нужна всем школьникам и студентам.
- Позволить использовать средства карты, добавляя личные, так как стоимость билетов, к примеру, в театр порой велика.
- Организовать выезды областных театров и музеев в малые города.
- Привозить ребят из районов на масштабные постановки и выставки, хотя бы частично финансово помогая этим поездкам.
- Осовременить форматы самих событий, анонсируя их во «ВКонтакте», в «Телеграме», «Тик-Токе».

— По результатам обсуждения в ДГПБ и онлайн-опроса будет проведен анализ, который мы передадим министерству культуры Ростовской области и управлениям культуры муниципальных образований, — подытожила дискуссию **Светлана Мананкина**. — Полагаем, что выработанные предложения станут основой для инициатив, которые мы вместе с Александром Михайловичем Шолоховым передадим на федеральный уровень.

Напомним, что в 2026 году номинал Пушкинской карты составляет 5000 рублей, из них 2000 можно потратить на билеты в кино, остальные средства — на посещение музеев, выставок, спектаклей, концертов, мастер-классов, лекций и других культурно-образовательных событий.

Социальные цели

■ СВО

Александр ОЛЕНЕВ

Ветеран СВО **Владимир Коноваленко**, служивший командиром артиллерийского подразделения, сегодня помогает собрать по оружию и их семьям решать гражданские проблемы, работая социальным координатором фонда «Защитники Отечества».

На срочную службу Владимир был призван в 2020 году, сразу после окончания техникума. Армейский устав пришелся парню по душе, незадолго до дембеля он подписал контракт с Минобороны и остался в гаубичном дивизионе 8-го арtpолка на должности командира отделения.

24 февраля 2022 года подразделение Владимира пересекло границу Украины. Их ждали: колонна практически сразу попала

под жестокий обстрел. Несколько бойцов вместе с Коноваленко укрылись в Александровском лесу и отстали от своих. Соседний полк выполнял задачу овладеть городом Херсон, и артиллеристы на время стали пехотинцами. Когда задача была выполнена, Владимир вернулся в родную часть, где 10 суток считался пропавшим без вести. Но был поощрен и продолжил службу.

Другой яркий эпизод случился через месяц. Его батарею было приказано уничтожить склад горюче-смазочных материалов ВСУ, который снабжал топливом всю бронетехнику на этом участке боестолкновения. Задача была непростой: склад хорошо замаскировали на территории заброшенного завода. Огневая позиция была оборудована прямо под носом у врага. Гаубица сделала несколько выстрелов, гарантированно поразив склад. После этого расчет сумел невредимым

выйти из-под ответного огня и вывезти орудие. Все бойцы были награждены медалями Суворова.

По завершении контракта Владимир вернулся в родной Орловский район. За годы армейской службы он отвык от гражданской жизни, надо было найти новую точку опоры. Ветеран устроился в управление социальной защиты населения. Именно тогда он впервые столкнулся с системой соцподдержки не как военнослужащий, а как гражданский специалист.

3 апреля 2023 года президент России подписал указ об основании фонда «Защитники Отечества». Владимир сразу попал под опеку как один из ветеранов. Но получилось наоборот: вместо подопечного он сам начал активно помогать работе фонда и глубоко разобрался в механизмах поддержки. Когда в конце 2024 года освободилась должность

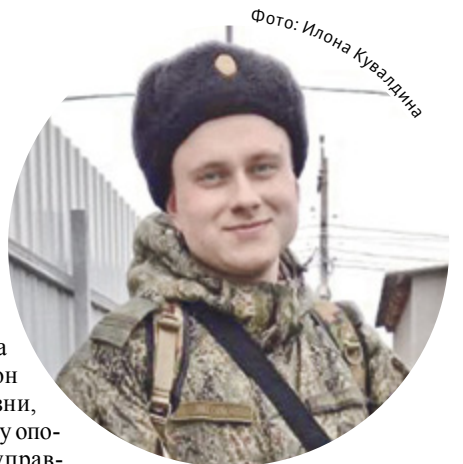


Фото: Илона Кувалдина

■ Бывший артиллерист Владимир Коноваленко стал социальным координатором и теперь у него новые цели

социального координатора, он осознанно решил сменить сферу деятельности. Опыт службы, дисциплина и понимание проблем ветеранов изнутри позволили ему быстро войти в профессию.

— Именно здесь я нашел новое продолжение службы — уже без оружия, но с той же ответственностью за людей, — говорит Владимир.

В Ростовской области на реализацию регионального проекта «Семейные ценности и инфраструктура культуры» нацпроекта «Семья» в 2026 году предусмотрено 480 млн рублей. 469 млн из них — средства федерального бюджета. В нацпроекте принимают участие 40 учреждений сферы культуры донского края.

— В настоящее время ведется работа по заключению соглашений с муниципальными образованиями области и государственными учреждениями, — уточнила министр культуры региона **Анна Дмитриева**. — Модернизация и укрепление материально-технической базы учреждений культуры, создание новых культурных пространств позволит создать комфортные условия для дончан, а коллективы получат дополнительные возможности для реализации новых творческих проектов.

Бесплатная юридическая помощь

В соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации» министерством труда и социального развития Ростовской области, подведомственными ему учреждениями оказывается бесплатная юридическая помощь по вопросам, относящимся к компетенции министерства.

С подробной информацией можно ознакомиться на официальном сайте министерства (mintrud.donland.ru), а также по телефону: 8 (863) 264-30-00

Право руля

СИТУАЦИЯ

Елена БОНДАРЕНКО

В донской столице не хватает 959 водителей общественного транспорта, сообщили «Молоту» в городской администрации. Многолетнюю проблему кадрового голода рассчитывают решить с помощью 18-летних.

Наполовину пуст

— В настоящее время дефицит водительского состава в транспортных предприятиях города составляет 46,7% от фактической потребности, — отметил начальник профильного управления ростовской администрации Сергей Каменецкий.

По его словам, департамент транспорта проводит системную работу, в том числе предоставляет водителям субсидии для оплаты части процентных ставок по займам, полученным для строительства и приобретения жилья в Региональном агентстве жилищных программ.

— По состоянию на январь 2026 года диапазон заработной платы водителя автобуса на регулярных городских пассажирских маршрутах составляет от 60 тысяч до 150 тысяч рублей. Средняя зарплата по должности водитель автобуса составляет 76 тысяч рублей. Статистика формируется на основе предложений работодателей, а не реальных зарплат, которые получают работники с учетом премий, надбавок и переработок, — уточнил Сергей Каменецкий.

Только не Суворовский

Однако премии получают не все.

— По муниципальному контракту у нас должно быть как минимум 122 водителя. В идеале больше, учитывая, что человек может уйти на больничный или в отпуск. По факту у нас лишь 67 водителей. Только в прошлом году от нас ушли 20 человек из-за того, что невозможно работать на Суворовском. Вместо 12 рейсов в день водители в лучшем случае выполняют восемь, а иногда и шесть. Причина — заторы, сопровождающие весь маршрут: и на Королева, и на Оганова, и в самом Суворовском, — объяснил «Молоту» начальник смены водителей ООО «Южная транспортная компания» Арсен Бестаев.

По его словам, в этом направлении глаза гореть перестают и у стажеров, которые вместе со своим наставником выходят на маршрут в 05:30, а уже через полчаса попадают в многочасовую пробку не только в снегопады, но и в жару.

— Нервы у всех на пределе. Пассажиры жалуются на работу общественного транспорта. В итоге водители уходят в другие АТП, где можно выполнять план и получить за это премию. Премия за выполнение рейсов — это практически половина зарплаты, — уточнил Арсен Бестаев.

По его словам, самые востребованные в Ростове среди водителей маршруты — это 17а, 65 и 77. На этих направлениях дороги широкие, водители реже попадают в пробки.



КСТАТИ

В Таганроге дефицит водителей общественного транспорта составляет около 45%, сообщили «Молоту» в администрации приморского города. Кадровый голод есть и в проекте «Таганрогский трамвай». Основная причина нехватки желающих работать водителями — недостаточный уровень оплаты труда.

— После проведенной индексации зарплаты мы видим повышение интереса соискателей к этой профессии, и в целом мы рассчитываем закрыть дефицит водителей в течение года после завершения обучения, сдачи необходимых экзаменов, обязательных этапов подготовки, — рассказали нашему изданию в пресс-службе проекта «Таганрогский трамвай».

18+

Еще одна проблема — средний возраст ростовских водителей автобусов и троллейбусов неуклонно растет.

— Выпускники, получившие образование по специальности «Автомеханик» или «Организация перевозок», в 18–20 лет не могут устроиться по профессии в качестве водителя автобуса, им приходится ждать два-три года, а за это время, как правило, находится другая работа, — посетовал Сергей Каменецкий.

Напомним, что минувшей осенью глава Ростова **Александр Скрябин**, выступая в Москве на конференции «Транспорт и дорожная деятельность», предложил снизить возраст для получения водительских прав категории D до 18 лет. В мэрии уверены, что таким образом реально привлечь в отрасль новое поколение водителей, обеспечить стабильность перевозок и дать молодежи реальную возможность построить карьеру в транспортной сфере.

— Во многих европейских странах (например, в Польше, Чехии, Германии при определенных условиях) возможно получение прав для управления автобусом с 18–19 лет. Это подтверждает, что подобная практика является рабочей в условиях строгой системы подготовки и допуска, — подчеркнул Сергей Каменецкий.

— Развязки, которые сейчас строят на Вавилова, Особенной и Королева, может быть, разгрузят движение, но что делать с Суворовским? Ведь там нет дорог, способных вместить столько личного транспорта. Их количество с каждым годом только прибавляется. Сами суворовцы на легковых машинах тоже стоят в многочасовых пробках, страдают не только наши автобусы, ведь на Оганова им доступно только по одной полосе, — отметил Арсен Бестаев.

Зачем миру «Совет мира»?

МНЕНИЕ

ВЯЧЕСЛАВ ЛОБЫРЕВ

Трамп бросает вызов ООН: зачем миру «Совет мира» и почему это больше, чем просто громкое заявление.

Дональд Трамп снова играет по-своему. Объявив о создании «Совета мира», он предложил миру альтернативную архитектуру глобального управления под контролем США. Формально — ради урегулирования конфликта в секторе Газа. По сути — ради пересборки всей системы международных институтов, где ООН давно утратила статус безусловного центра силы, а Совет безопасности ООН блокирует усиления России и Китая большинство американских резолюций.

Новая структура с перых же дней выглядит не как гуманитарный комитет, а как политический проект с претензией на мировое лидерство. «Совет мира» задуман как более быстрый, гибкий и, главное, управляемый

механизм принятия решений. Управляемый — потому что ключевая фигура здесь одна. Председатель. Дональд Трамп.

В отличие от громоздкой и бюрократизированной ООН, где решения тонут в бесконечных согласованиях и праве вето, «Совет мира» строится по принципу жесткой вертикали. Формально — один голос у каждой страны, фактически — решающее слово остается за председателем, который утверждает состав, архитектуру и итоговые решения.

Трамп нацелился на мировое господство и всемирное почитание. Фараон по-американски — сын Мамоны.

Кто формирует ядро совета?

Исполнительный контур организации уже очерчен, и он говорит сам за себя. В него вошли госсекретарь США Марко Рубио, спецпосланник по Ближнему Востоку Стивен Уиткофф, зять и доверенное лицо президента Джаред Кушнер, бывший премьер-министр Великобритании Тони Блэр, глава Apollo Global Management

Марк Роуэн, президент Всемирного банка Аджай Банга и заместитель советника по нацбезопасности США Роберт Гэбриэл. Это сплав политики, транснационального бизнеса и международного посредничества — без случайных фигур. Параллельно Трамп разослал приглашения 58 мировым лидерам, демонстрируя масштаб амбиций. Среди адресатов — Владимир Путин, Эммануэль Макрон, Фридрих Мерц, Кир Стармер, Александр Лукашенко, Касым-Жомарт Токаев, Владимир Зеленский, Виктор Орбан, Кароль Навроцкий, Биньямин Нетаньяху, Реджеп Тайип Эрдоган, Си Цзиньпин, Нарендра Моди, Хавьер Милей и Урсула фон дер Ляйен.



ФАКТ

Сам список приглашенных в «Совет мира» — это уже заявление: здесь нет «второго эшелона». Это либо центры силы, либо лидеры, способные влиять на региональные балансы сил.

Цена входа и политический фильтр

По данным западных СМИ, участие в Совете может оказаться платным — вплоть до 1 млрд долларов за постоянный статус. Деньги, как утверждает, планируют направить на восстановление Газы. Но куда важнее другое: взнос превращается в фильтр, отделяющий наблюдателей от наблюдаемых.

Удивительно, но реакция ЕС, давно находящегося под протекторатом США, оказалась резкой. Подсвинки возмутились, увидев ворота мясокомбината.

Кир Стармер отказался от участия, Эммануэль Макрон публично усомнился в легитимности новой структуры, заявив о подрыве принципов ООН. Ответ Трампа был мгновенным и в его стиле — с угрозами торговых пошлин и персональными выпадами. Дипломатия старого образца мертва, ведь дипломатия существует, когда все игроки имеют суверенитет, национальные интересы и вооруженные силы, чтобы их отстаивать.



Фото: телеграм-канал Вячеслава Лобырева

В противном случае работает право сильного, и так было всегда в истории человечества. Вспомним хотя бы Лигу Наций.

Почему это угроза ООН?

«Совет мира» воспринимает всерьез именно потому, что он отвечает на главный запрос эпохи: запрос на эффективность. ООН выглядит парализованной: резолюции есть, решений нет, так как нет силы, военной силы. Новый формат

предлагает альтернативу: меньше процедур, больше скорости; меньше консенсуса, больше персональной ответственности.

Эксперты отмечают, что на первом этапе это тест всей существующей международной системы. Если через «Совет мира» удастся реально влиять на конфликты, он начнет вытеснять ООН из роли ключевого посредника. История знает подобные моменты, когда старые институты уступают место новым.

Стань Героем, приближающим Победу! Заключай контракт с МО РФ!

НОВЫЕ. НЕЗАМЕНИМЫЕ.

ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

117#4

БЕСПИЛОТНЫЕВОЙСКА.РФ

Служба по контракту

Обучение не менее 3-х месяцев

Областной пункт отбора по контракту: Ростов, ул. Оганова, 22

По вопросам службы по контракту звоните 8 (863) 235-15-23 или 8 (863) 235-06-44

18+

ДЛЯ ТОЧНОГО ПОПАДАНИЯ

Военнослужащие, отобранные для несения службы в войсках беспилотных систем на полигонах Южного военного округа, тренируются уничтожать БПЛА условного противника. Об этом сообщил заместитель губернатора Ростовской области **Дмитрий Водолацкий**.
— Опытные инструкторы — участники специальной военной операции обучают личный состав приемам стрельбы по БПЛА в условиях, максимально приближенных к боевым, — пояснил Дмитрий Водолацкий. — Для точного попадания по быстро движущимся малоразмерным воздушным целям применяется уникальная методика, основанная на принципах спортивной стендовой стрельбы.

ИНФОРМАЦИЯ

Пятница, 6 февраля 2026 года
№8 (26834)
WWW.MOLOTO.RU

Молот 5

■ НОВОСТИ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

1. Гуково

13 февраля юные гуковчане смогут увидеть в Городском дворце культуры литературно-музыкальную композицию «Я расскажу вам о войне...» Как рассказали в горадминистрации, почетной гостьей станет внучка фронтовика, ветерана Великой Отечественной войны Ивана Федоровича Михнева. Она расскажет ребятам из городских школ о воспоминаниях своего дедушки, касающихся войны, о его любви к живописи и его творчестве. А юные артисты представят свои творческие номера, посвященные Великой Отечественной.

2. Волгодонск

В городе дали старт профессиональному конкурсу «Педагог года — 2026», он объединит лучших учителей, воспитателей, психологов и наставников Волгодонска. На этот раз за победу в шести номинациях поборются 39 конкурсантов. А право дать официальный старт состязанию предоставили победительнице 2025 года, учительнице русского языка и литературы школы № 22 Нине Нийберг.

3. Новочеркасск

Над премьерной постановкой по широко известному детективному роману Агаты Кристи «Десять негрятят» работают сейчас в Донском театре драмы и комедии им. В.Ф. Комиссаржевской. Как пояснили в горадминистрации, режиссер-постановщик Борис Лагода ставит целью создать атмосферу неотвратимости и глубокого психологизма. В работе над спектаклем задействовали и известного донского художника-постановщика Степана Зограбяна. Премьера назначена на 6 марта.

4. Таганрог

Семейные научные выходные «Наука 0+» приурочат ко Дню российской науки. Серию мероприятий организуют 7–8 февраля, с их помощью таганрожцам расскажут о достижениях, перспективах и планах российского научного сообщества.

5. Аксайский район

Большую партию гуманитарного груза отправили бойцам, задействованным в зоне СВО, казаки хуторского казачьего общества «Островский» Аксайского юрта. Им передали то, что сейчас востребовано на передовой: маскировочные сети, теплые вещи, строительные материалы, инструменты.

6. Багаевский район

Лекцию-концерт «Душа казачества» подготовили и провели на площадке Багаевской средней школы № 2 преподаватели багаевской Детской школы искусств. А целью стало пробудить у школьников интерес к изучению истории казачества и России. Участники ансамбля народных инструментов «Камертон» исполнили русские народные песни, прозвучала и лирическая композиция о станице Багаевской, а также военные походные песни донских казаков в исполнении ансамбля «Казачья удаль». Юные музыканты сыграли на домре и фортепиано.

7. Зерноградский район

В хуторе Гуляй-Борисовка установили новый глубинный насос на скважине. Как пояснили в райадминистрации, такой насос используют для подъема воды из источника и ее подачи в систему, замена оборудования должна повысить надежность водоснабжения.

8. Шолоховский район

Выставке «Дочь гения» дали старт в мемориальном доме в усадьбе М.А. Шолохова музея-заповедника М.А. Шолохова «Тихий Дон», ее посвятили 100-летию со дня рождения Светланы Михайловны Шолоховой, старшей дочери всемирно известного писателя. Представлены интересные фотографии и документы, рассказывающие о жизни Светланы Михайловны. Можно познакомиться с ее воспоминаниями о своем отце, узнать о ее вкладе в сохранение и популяризацию его творческого наследия. Выставка доступна по 5 апреля.

Железная логика творчества

■ КУЛЬТУРА

Александр ОЛЕНЕВ

В Донской государственной публичной библиотеке прошла выставка «Трехмерные эксперименты в металле». Авторы скульптурных композиций — творческое трио: Сергей Рыжков и его сыновья Денис и Сергей, а вместо кистей и палитры они используют болгарку и сварочный аппарат.

Художник и сварщик

Путь Сергея Рыжкова в большое искусство не был линейным, хотя талант проявился с малых лет. Подрастая, он с рисовал животных из учебника по зоологии один в один, без предварительных набросков. Общие тетради буквально разбухали от чернил. Именно эти «ватные» альбомы, случайно показанные преподавателям Ростовского художественного училища имени М.Б. Грекова, открыли Сергею дорогу в искусство.

Окончив Грековку в 1989 году по специальности «оформитель», Сергей Рыжков устроился работать художником на ростовскую ТЭЦ-2. Затем трудился мастером в керамическом цехе при музее-заповеднике «Танаис», создавая донскую сувенирную продукцию. Однако «суровые девяностые» внесли свои коррективы: художник ушел на стройку. Будучи каменщиком и сварщиком, он возводил дома от фундамента до кровли, лишь изредка позволяя творчеству проявиться в ковке оригинальных ворот или перил. Второе дыхание открылось три года назад, когда профессиональные навыки сварщика соединились с базовой подготовкой художника. Свой нынешний стиль Рыжков характеризует как индустриально-строительный художественный сюрреализм. Это искусство, рожденное на стыке сна и реальности, где обычная арматура, обрезки труб и металлолом превращаются в сложные образы. Мастер видит будущую скульптуру в случайно лежащем куске металла, считывая его форму и объем.

Чеховские мотивы

Сегодня фамилия Рыжковых звучит в художественной среде Ростова как название крепкого творческого трио. Сергей Иванович работает вместе со своими сыновьями, которые пришли по его стопам в стены родной Грековки. Старший сын, Сергей, окончив скульптурное отделение, сейчас успешно занимается IT-дизайном. Младший, Денис, — студент третьего курса того же училища. Огромную роль в становлении династии сыграли педагоги. Сергей Иванович с теплотой вспоминает своего учителя Геннадия Бурова, а его сыновья развивают талант под руководством известных скульпторов Людмилы Губаревой-Мухи и Ольги Мироновой. Эти наставники не только дали ребятам технику, но и признали в их отце самобытного мастера, которому «можно и нужно выставляться самому».

■ Подвиг советских летчиков-истребителей, сбивших немецкий бомбардировщик на Миус-фронте, стал темой для скульптурной композиции Сергея и Дениса Рыжковых

Центральное место в нынешней экспозиции Рыжковых занимает масштабная композиция, созданная к 165-летию со дня рождения Антона Павловича Чехова. Работа над ней длилась полгода, а предназначалась она для конкурса на Сахалине. Это не просто памятник, а сложный ребус из металла, где в единый узел сплетены атрибуты жизни и творчества великого писателя. Зритель видит знаменитый докторский саквояж, пенсне, записную книжку и ручку, а рядом — персонажей его произведений: Каштанку, Гуся, Кошку и, конечно, Чайку. Скульптура получилась интерактивной: на чеховском «стуле» любят фотографироваться посетители.

Есть и другие работы по донской тематике. Это «Жеребенок» — скульптура по мотивам рассказов Шолохова, которая уже снялась в фильме кинодокументалистов из Питера. Привлекает внимание композиция «Сбитый бомбардировщик»: заваленный самолет с крестами и выходящие вокруг него истребители. Это отсыл к боям на Миус-фронте. Совсем простая — «Юбилейный гвоздь» — композиция, в основе которой лежит реальный кованый гвоздь возрастом 140 лет, найденный при сносе старого дома. Рыжковы планируют и дальше развивать свой «индустриальный» стиль. Для них металл — это язык, посредством которого они создают арт-объекты.

ДОН 24

Диалог о здоровье с лучшими врачами Дона

12+



Каждый выпуск посвящен отдельному направлению медицины. Это дает возможность практикующим врачам рассказать о том, на какие симптомы нужно обратить внимание, чтобы помощь была своевременной. Также специалисты рассказывают о достижениях в определенном направлении медицины, существующих наработках и возможностях лечения.

ВЕДУЩАЯ:
Инна ПАНФИЛОВА

ТЕЛЕ
МЕДИЦИНА

Суббота – 08.30, воскресенье – 07.00



ДОН 24

Садово-огородное шоу

12+



Вершки и корешки

ВЕДУЩИЕ: Владимир КОСОВ и Дмитрий КОЧУР

Программа для тех, кто не представляет своей жизни без культиваторов, опрыскивателей и ящиков с рассадой, а также для тех, кто знает толк в своем и натуральном.

Суббота – 06.30, 09.00



РАДИО

на Дону

Лови позитива волну

12+



Слушать подкасты можно, пройдя по QR-коду:



Радио «ФМ-на Дону» вещает в FM-диапазоне в городах и районах Ростовской области, МГЦ	
Батайск	100.7
Белая Калитва	93.1
Боковский район	100.2
Вешенская	100.9
Волгодонск	106.3
Гуково	103.9
Донецк	96.9
Дубовское	90.5
Егорлыкская	93.8
Заветное	99.7
Зерноград	93.8
Зимовниковский район	103.5
Казанская	103.5
Каменск-Шахтинский	90.5
Константиновск	102.5
Красный Сулин	100.5
Матвеево-Курганский район	105.2
Миллерово	102.4
Морозовск	107.9
Обливская	102.8
Орловский район	103.9
Пролетарск	93.2
Ремонтное	102.5
Ростов-на-Дону	100.7
Сальск	103.3
Семикаракорск	103.1
Таганрог	105.4
Тащинский район	103.0
Целина	101.7
Чертковский район	102.7
Шахты	106.8
Песчанокопский район:	
Красная Поляна	105.3
Летник	103.2
Песчанокопское	105.6
Развильное	101.1

VK.COM/RADIOFMNADONU

понеделник, 9 февраля

ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

ДОН 24

06.00 УТРО 12+

10.00 Тем более 12+

10.15 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ» 16+

12.00 Новости 12+

12.15 «ШАМАНКА» 16+

14.00 Новости 12+

14.15 «ШАПОВАЛОВ» 16+

16.00 Новости 12+

16.10 Д/ф «Святыни России» 12+

17.05 Д/ф «Любовь в советском кино» 12+

18.00 Новости 12+

18.30 Время с пользой 12+

18.45 «ДОСТОЕВСКИЙ» 16+

20.30 Новости 12+

21.00 Гандбол. Женщины. Кубок России 1/4 финала. Ростов-Дон – Кубань 16+

22.40 Новости 12+

23.10 Закон и порядок 12+

23.25 «ШАПОВАЛОВ» 16+

00.55 Новости 12+

01.25 «ПИРАММИДА» 16+

03.15 Новости 12+

03.45 Тем более 12+

04.00 «ШАМАНКА» 16+

05.30 Новости 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

1

05.00 «Доброе утро» 0+

09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости

09.25 «Модный приговор» 0+

10.15 «Жить здорово!» 16+

11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+

14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+

15.15 «Давай поженимся!» 16+

16.05 «Мужское / Женское» 16+

19.50 «Пусть говорят» 16+

21.00 Время

22.00 «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+

00.05 «Время героев» 16+

01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

1

05.00 «Утро России»

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 «О самом главном» 12+

11.30, 21.10 Вести. Местное время

12.00, 18.00 «60 минут» 12+

14.30, 02.10, 03.30 «РАЙСКИЙ» 16+

17.00 «Малахов» 16+

21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+

23.40 «Вечер» с Владимиром Соловьевым 12+

МАТЧ ТВ

МАТЧ!

06.00, 14.55 «Непобедимый» 12+

06.30 «Вы это видели» 12+

07.00, 09.05, 12.55, 15.25, 03.55 Новости

07.05, 11.35, 21.20, 01.00 Все на Матч! 12+

09.10 «Лица страны. Светлана Гомбоева» 12+

09.30 «Лучшие из лучших» 12+

10.30 Спортивный дайджест 16+

12.35 Специальный репортаж 12+

13.00 «Есть тема!» 16+

14.25 Фрирайд. Мировой тур 6+

15.30 «Громко» 12+

16.55 Смешанные единоборства. UFC. Илья Топурия против Чарльза Оливейры 16+

18.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+

19.25 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРФ (Москва) – «Газпром-Югра» (Югорск) 12+

22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» – «Эспаньол» 6+

02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – УНИКС (Казань) 6+

04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» 12+

НТВ

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 «ПЕС» 16+

06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня

13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

14.00 «Место встречи» 16+

16.45 «За гранью» 16+

17.50 «ДНК» 16+

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+

22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+

00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+

01.05 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 12.00, 05.50 «САШАТАНЯ» 16+

09.00 «Выжить в Стамбуле» 16+

16.05, 21.00 «ПРАЗДНИКИ» 16+

20.00 «ГОСЗАЩИТА» 16+

23.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ» 16+

01.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК» 16+

02.25 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+

05.00 «Утро ТНТ» 16+

СТС

СТС

06.00, 05.50 М/с «Три кота» 0+

06.30 М/с «Маша и Медведь» 0+

09.05 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» 16+

14.20, 19.00, 19.30, 20.00 «ТРЕШКА» 16+

20.30 «ТАКСИ-4» 16+

22.20 «ДИВЕРГЕНТ» 12+

01.10 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+

03.05 «ОХОТА НА КОРОЛЯ» 18+

04.25 «ДИКОЕ СЕРДЦЕ» 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+

05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+

08.05 «Фирменный рецепт» 12+

08.40 «Знание – сила» 12+

09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+

15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55 «СЛЕД» 16+

22.20, 01.15 «СВОИ-7» 16+

23.10 «СВОИ-4» 16+

00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

00.30 «СВОИ-5» 16+

РЕН ТВ

РЕН

05.00, 18.00, 00.05, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Засекреченные списки 16+

17.00, 01.00 Тайны Чапман 16+

20.00 «ПО СЛЕДУ ТЕНИ» 16+

21.55, 23.25 «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА» 16+

РОССИЯ КУЛЬТУРА

Р

06.30 «Диалоги о животных. Алматинский зоопарк»

07.15 Д/с «Первые в мире. Аэрофотоаппарат Срезневского»

07.35 «Черные дыры. Белые пятна»

08.20 «Невский ковчег. Теория невозможного. Александр Каменский»

08.45 «В ГОРАХ МОЕ СЕРДЦЕ»

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.10, 01.05 XX век. «Московские монументы»

11.45 Д/ф «Свинарка и пастух. Друга я никогда не забуду»

12.45 Новости. Подробно. Арт

13.00 Валерий Плотников. Линия жизни

13.55 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»

15.25 «Агора»

16.30 «Передвижники. Александр Бегров»

17.15 Мастер-классы. «Щелкунчик-2025»

18.15 «Рассказы из русской истории»

19.45 «Главная роль»

20.05 «Правила жизни»

20.35 «Спокойной ночи, малыши!»

20.50 «Марина Брусникина. Меж двух кулис»

21.35 «Сати. Нескучная классика...»

22.15 «МЕГРЭ. МЕГРЭ У ДОКТОРА»

00.10 Д/ф «Фараоны двух земель»

01.35 Д/ф «Александра Коллонтай. Вихри века»

02.30 Жизнь замечательных идей. «Сколько секунд в сутках»

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА!

01.10 «МИР БЕЗ ПРАВИЛ» 16+

02.10, 04.30, 05.10 «Пятница News» 16+

02.40, 05.40 «На ножах» 16+

04.10, 05.00 «Секреты на кухне» 16+

07.50 «Молодые ножи» 16+

09.20 «Адский шеф» 16+

12.30, 16.40 «Битва шефов» 16+

14.30 «Битва шефов. Звезды» 16+

23.00 «Секретный артист» 16+

ТВЦ

ТВЦ

06.00 «Настроение»

08.10, 05.30 «Смех, дрожь и видео» 16+

08.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+

10.45, 00.35 «Петровка, 38» 16+

10.55 «Городское собрание» 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+

11.50, 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАСМЕШКА СУДЬБЫ» 12+

13.45, 05.00 «Мой герой. Игорь Яцко» 12+

14.50 «Город новостей» 16+

15.05 «ПИАНИСТКА» 12+

16.55 Д/ф «Трагедии сказочных принцев» 16+

18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2» 16+

22.35 «10 самых... Любимые питомцы звезд» 16+

23.05 «Знак качества» 16+

00.50 Д/ф «Дело союзного значения. Банда фантомасов» 16+

01.30 Д/ф «Короли фейков» 16+

02.10 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Красная помада» 16+

04.20 Д/ф «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся» 16+

ОТР

ОТР

06.00 УТРО 12+

09.00 Новости

09.05 ОТражение (прямой эфир)

09.30 Новости

09.35 ОТражение (прямой эфир)

10.00 Новости

10.05 ОТражение (прямой эфир)

10.50 Новости

11.00 «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+

12.00 Новости (с сурдопереводом)

12.05 ОТражение (прямой эфир с сурдопереводом)

13.00 Новости (с сурдопереводом)

13.10 ОТражение (прямой эфир с сурдопереводом)

15.00 Новости (с сурдопереводом)

15.15 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 16+

16.45 «Новости Совета Федерации» 12+

17.00 Новости 12+

17.15 Содружество «Донбасс» 12+

17.30 Культурная программа 12+

17.45 Сугубо личное 12+

18.00 Новости 12+

18.30 Вершки и корешки 12+

20.00 Новости (с сурдопереводом)

20.15 «Календарь» 12+

20.45 «НЕЖНОСТЬ» 16+

21.45 «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА» 16+

23.10 Д/ф «Дневник писателя. Ф.М. Достоевский» 16+

23.40 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. Марина Брусникина 16+

00.35 «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+

01.25 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко 12+

02.20 ОТражение. Итоги 12+

02.55 «Свет и тени». Программа Леонида Млечина. Джон Ф. Кеннеди 16+

03.25 «Большая страна» 12+

04.20 «Конструкторы будущего. Послесловие» 12+

04.50 «НЕЖНОСТЬ» 16+

вторник, 10 февраля

ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ	ДОНЕЦ
06.00	УТРО 12+
10.00	Содружество «Донбасс» 12+
10.15	«ДОСТОЕВСКИЙ» 16+
12.00	Новости 12+
12.15	«ШАМАНКА» 16+
14.00	Новости 12+
14.15	«ШАПОВАЛОВ» 16+
16.00	Новости 12+
16.15	Д/ф «Святыни России» 12+
17.15	Содружество «Донбасс» 12+
17.30	Интервью 12+
18.00	Новости 12+
18.30	Тем более 12+
18.45	«ДОСТОЕВСКИЙ» 16+
20.30	Новости 12+
21.00	«ЧЕРТА» 16+
22.40	Новости 12+
23.10	«ШАПОВАЛОВ» 16+
00.45	Новости 12+
01.15	«ЧЕРТА» 16+
02.45	Новости 12+
03.15	Время с пользой 12+
03.30	Д/ц «Рассекреченная история» 12+
04.00	«ШАМАНКА» 16+
05.30	Новости 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	1
05.00	«Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	Новости
09.25	«Модный приговор» 0+
10.15	«Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30	«Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00	«Большая игра» 16+
15.15	«Давай поженимся!» 16+
16.05	«Мужское / Женское» 16+
19.50	«Пусть говорят» 16+
21.00	Время
22.00	«БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+
00.10, 03.05	Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1	1
05.00	«Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00	Вести
09.30	Местное время
09.55	«О самом главном» 12+
11.30, 21.10	Вести. Местное время
12.00, 18.00	«60 минут» 12+
14.30, 02.10, 03.30	«РАЙСКИЙ» 16+
17.00	«Малахов» 16+
21.30	«ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+
23.40	«Вечер» с Владимиром Соловьевым 12+

МАТЧ ТВ	МАТЧ!
06.00, 14.55	«Непобедимый» 12+
06.30	Фрирайд. Мировой тур 6+
07.00, 09.05, 12.55, 15.25, 03.55	Новости
07.05, 12.15, 18.15, 22.00, 01.00	Все на Матч! 12+
09.10	Специальный репортаж 12+
09.30	Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – ЦСКА 6+
13.00	«Есть тема!» 16+
14.25	«География спорта. Путешествие в Гороховец» 12+
15.30	Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Динамо» (Москва) – «Краснодар» 6+
19.00	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) – «Динамо» (Москва) 12+
22.50	Футбол 6+
02.00	Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+
04.00	Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» 12+

НТВ	НТВ
04.30, 08.25, 10.35	«ПЕС» 16+
06.30	«Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10	Сегодня
13.25	«Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00	«Место встречи» 16+
16.45	«За гранью» 16+
17.50	«ДНК» 16+
20.00	«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.30	«Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
01.05	«ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+

ТНТ	ТНТ
07.00, 05.50	«САШАТАНЯ» 16+
16.00, 21.00	«ПРАЗДНИКИ» 16+
19.00	«ГОСЗАЩИТА» 16+
23.00	«КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ» 16+
00.45	«ВАСЯ НЕ В СЕБЕ» 16+
02.25	«ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
05.00	«Утро ТНТ» 16+

СТС	СТС
06.00, 04.55	М/с «Три кота» 0+
06.30	М/с «Маша и Медведь» 0+
08.55	«ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» 16+
12.35	«МОЯ СУПЕРБЫВАШАЯ» 16+
14.20, 19.00, 19.30, 20.00	«ТРЕШКА» 16+
20.30	«ТАКСИ-5» 18+
22.40	«ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ» 12+
00.55	«КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ» 18+
02.30	«КУШ СОБАЧИЙ» 16+
03.45	«ЖИРАФ РАФ» 6+

ПЯТЫЙ КАНАЛ	5
05.00, 09.00, 13.00, 17.00	«Известия» 16+
05.25	М/с «Ну, погоди!» 0+
05.50	Д/с «Они потрясли мир. Джейсон Стэйтем. Неудержимый» 16+
06.35	Д/с «Они потрясли мир. Игорь Жижикин. Идущий по краю» 16+
07.15	Д/с «Они потрясли мир. Дэвид и Виктория Бэкхем. Тайны неидеальной семьи» 16+
08.05	«Страна советов» 16+
08.40	«Знание – сила» 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55	«СЛЕД» 16+
22.20, 01.20	«СВОИ-7» 16+
23.10	«СВОИ-4» 16+
00.00	«Известия. Итоговый выпуск» 16+
00.30	«СВОИ-5» 16+
04.35	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+

РЕН ТВ	РЕН
05.00, 18.00, 00.15, 04.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00	С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
09.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	100 вопросов обо всем 16+
17.00, 01.10	Тайны Чапман 16+
20.00	«21 МОСТ» 16+
21.55, 23.25	«НОЧЬ В ОСАДЕ» 16+

РОССИЯ КУЛЬТУРА	Р
06.30	«Диалоги о животных. Алматинский зоопарк»
07.15	Кристалльные истории. «Роковая женщина графа Стенбока»
07.35	«ПОЭТ И ЦАРЬ»
09.05	Д/ф «Котильонный принц»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10, 01.05	XX век. «А.С. Пушкин. Пир во время чумы»
12.00, 01.55	Д/ф «Поселок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок»
12.45	Новости. Подробно. Книги
13.00	Д/ф «Фараоны двух земель»
13.55	«ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
15.15	«Без границ»
15.45	Д/ф «За науку отвечает Келдыш!»
16.30	«Эрмитаж»
17.15	Мастер-классы. «Щелкунчик-2025»
18.10	Д/ф «Александра Коллонтай. Вихри века»
19.00	Жизнь замечательных идей. «Сколько секунд в сутках»
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.35	«Спокойной ночи, малыши!»

20.50	«Искусственный отбор»
21.30	«Белая студия»
22.15	«МЕГРЭ, МЕГРЭ И МАЛЕНЬКИЕ ПОРОСЯТА БЕЗ ХВОСТА»
00.10	Д/ф «Затерянный мир Ангкор-Вата»
02.30	Жизнь замечательных идей. «Мир запахов»

ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА!
00.20	«Вундеркинды» 16+
01.40, 04.30, 05.20	«Пятница News» 16+
02.00, 06.30	«На ножках» 16+
03.50, 05.00	«Секреты на кухне» 16+
05.50	«Гастротур» 16+
08.40	«Молодые ножи» 16+
10.00	«Адский шеф» 16+
12.50	«Черный список. На кухне» 16+
19.00	«Что я наделала?!» 16+
21.10	«Черный список» 16+
23.10	«Секретный артист» 16+

ТВЦ	ТВЦ
06.00	«Настроение»
08.10	«Доктор И...» 16+
08.40	«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+
10.40, 04.20	Д/с «Актерские драмы. Зимняя вишня – ягода горькая» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00	События 16+
11.50, 02.50	«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ» 12+
13.45, 05.00	«Мой герой. Наталья Парашкина» 12+
14.50	«Город новостей» 16+
15.00	«ПИАНИСТКА» 12+
16.55	Д/ф «Анатолий Папанов. Клятва на крови» 16+
18.10	«ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3» 16+
22.35	«Закон и порядок» 16+
23.05	Д/ф «Война за совместно нажитое» 16+
00.35	«Петровка, 38» 16+
00.50	Д/ф «Русские тайны. Даллес против СССР» 16+
01.30	«Девяностые. Из князи в грязи» 16+
02.10	Д/ф «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки» 16+
05.35	«10 самых... Любимые питомцы звезд» 16+

ОТР	ОТР
06.00	УТРО 12+
09.00	Новости
09.05	ОТРажение (прямой эфир)
09.30	Новости
09.35	ОТРажение (прямой эфир)
10.00	Новости
10.05	ОТРажение (прямой эфир)
10.50	Новости
11.00	«БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+
12.00	Новости (с сурдопереводом)
12.05	ОТРажение (прямой эфир с сурдопереводом)
13.00	Новости (с сурдопереводом)
13.10	ОТРажение (прямой эфир с сурдопереводом)
15.00	Новости (с сурдопереводом)
15.15	«ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА» 16+
16.30	Д/ф «Маршрут построен: Путешествие по Алтаю» 12+
17.00	Новости 12+
17.15	Вершки и корешки 12+
17.45	Точка на карте 12+
18.00	Новости 12+
18.30	Интервью 12+
20.00	Новости (с сурдопереводом)
20.15	«Календарь» 12+
20.45	«НЕЖНОСТЬ» 16+
21.45	«ПИКОВАЯ ДАМА» 16+
23.10	Д/ф «Дневник писателя». Ф.М. Достоевский» 16+
23.40	«Очень личное» с Виктором Лошаком. Андрей Денисов 12+
00.20	«Конструкторы будущего» 12+
00.35	«БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+
01.25	«На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко 12+
02.20	ОТРажение. Итоги 12+
02.55	«Свет и тени». Программа Леонида Млечина. Гарри Гудини 16+
03.25	«Большая страна» 12+
04.20	«Конструкторы будущего. Послесловие» 12+
04.50	«НЕЖНОСТЬ» 16+

среда, 11 февраля

ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ	ДОНЕЦ
06.00	УТРО 12+
10.00	Точка на карте 12+
10.15	«ДОСТОЕВСКИЙ» 16+
12.00	Новости 12+
12.15	«ШАМАНКА» 16+
14.00	Новости 12+
14.15	«ШАПОВАЛОВ» 16+
16.00	Новости 12+
16.15	Д/ц «Святыни России» 12+
17.15	Д/ф «Актеры советской Прибалтики. Чарующий акцент» 12+
18.00	Новости 12+
18.30	Закон и порядок 12+
18.45	«ДОСТОЕВСКИЙ» 16+
20.30	Новости 12+
21.00	«ЧЕРТА» 16+
22.40	Новости 12+
23.10	«ШАПОВАЛОВ» 16+
00.45	Новости 12+
01.15	«ЧЕРТА» 16+
02.45	Новости 12+
03.15	Закон и порядок 12+
03.30	Д/ц «Рассекреченная история» 12+
04.00	«ШАМАНКА» 16+
05.30	Новости 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	1
05.00	«Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	Новости
09.25	«Модный приговор» 0+
10.15	«Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30	«Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00	«Большая игра» 16+
15.15	«Давай поженимся!» 16+
16.05	«Мужское / Женское» 16+
19.50	«Пусть говорят» 16+
21.00	Время
22.00	«БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+
00.10, 03.05	Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1	1
05.00	«Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00	Вести
09.30	Местное время
09.55	«О самом главном» 12+
11.30, 21.10	Вести. Местное время
12.00, 18.00	«60 минут» 12+
14.30, 02.10, 03.30	«РАЙСКИЙ» 16+
17.00	«Малахов» 16+
21.30	«ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+
23.40	«Вечер» с Владимиром Соловьевым 12+

МАТЧ ТВ	МАТЧ!
06.00	«Непобедимый» 12+
06.30	«География спорта. Путешествие в Гороховец» 12+
07.00, 09.05, 15.25, 03.55	Новости
07.05, 12.30, 15.30, 22.00, 01.00	Все на Матч! 12+
09.10	Специальный репортаж 12+
09.30	«Лучшие из лучших» 12+
10.30	Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 6+
13.00	Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины 6+
14.55	«Вид сверху» 12+
16.55	Смешанные единоборства. UFC. Марио Баутиста против Винисиуса Оливейры 16+
18.55	Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
19.55	Баскетбол. Winline Basket Сир. «Локомотив-Кубань» – «Мег» (Сербия) 6+
22.50	Футбол 6+
02.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «МБА-МАИ» (Москва) – «Енисей» (Красноярск) 6+
04.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) – «Протон» (Саратов) 6+

НТВ	НТВ
04.30, 08.25, 10.35	«ПЕС» 16+
06.30	«Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10	Сегодня
13.25	«Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00	«Место встречи» 16+

16.45	«За гранью» 16+
17.50	«ДНК» 16+
20.00	«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.30	«Мы и наука. Наука и мы» 12+
01.35	«ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+

ТНТ	ТНТ
07.00, 05.50	«САШАТАНЯ» 16+
16.00, 21.00	«ПРАЗДНИКИ» 16+
19.00	«ГОСЗАЩИТА» 16+
23.00	«РОДНЫЕ» 12+
00.40	«ВЫПУСТИ МЕНЯ» 16+
03.00	«ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
05.00	«Утро ТНТ» 16+

СТС	СТС
06.00, 05.50	М/с «Три кота» 0+
06.30	М/с «Маша и Медведь» 0+
08.50	«ПОЛИТЕХ» 16+
13.00	«МАРЛИ И Я» 12+
15.25, 19.00, 19.30, 20.00	«ТРЕШКА» 16+
20.30	«ОСОБО ОПАСНА» 16+
22.30	«ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ» 12+
00.55	«ПАРНИ С ТАТУ. ПРЯМО В СЕРДЦЕ» 18+
02.20	«Кино в деталях» с Федором Бондарчуком 18+
03.10	М/ф «Мирай из будущего» 6+
04.40	«БУЛЬ И БИЛЛ» 6+

ПЯТЫЙ КАНАЛ	5
05.00, 09.00, 13.00, 17.00	«Известия» 16+
05.25, 05.40, 06.15, 06.55, 07.45, 09.30, 04.35	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
08.25	«Стройнадзор» 16+
09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55	«СЛЕД» 16+
22.20, 01.15	«СВОИ-7» 16+
23.10	«СВОИ-4» 16+
00.00	«Известия. Итоговый выпуск» 16+
00.30	«СВОИ-5» 16+

РЕН ТВ	РЕН
05.00, 18.00, 01.20, 04.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00	С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
09.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Момент в истории 16+
17.00, 02.10	Тайны Чапман 16+
20.00	«БЕГЛЕЦ» 16+
22.20, 23.25	«ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ» 16+

РОССИЯ КУЛЬТУРА	К
06.30	«Диалоги о животных. Алматинский зоопарк»
07.15	Д/ф «Александра Коллонтай. Вихри века»
08.05	Д/с «Забывтое ремесло. Извозчик»
08.25	«МЕРЭ, МЕРЭ У ДОКТОРА»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10, 01.05 XX век.	«Хирург Вишневский»
11.45	Д/ф «Любовь и голуби. Что характерно! Любили друг друга!»
12.45	Новости. Подробно. Кино
13.00, 00.10	Д/ф «Затерянный мир Ангкор-Вата»
13.55	«ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ»
15.15	«Без границ»
15.45	«Белая студия»
16.30	«Библейский сюжет»
17.15	Мастер-классы. «Шелкунчик- 2025»

■ ОБЩЕСТВО

«Зачем вы набрали старшую группу? Они же бесперспективные», — говорили руководителю театра восточного танца Светлане Писаревой. А она видела в своих воспитанницах огромный потенциал. «Просто им надо было полюбить себя», — отвечала Светлана.

Было это лет 20 назад, а сегодня люди серебряного возраста объединяются в клубы по интересам, танцуют, поют, занимают призовые места на конкурсах и ломают стереотип «судьба ласкает молодых и рьяных». Как активность дам и кавалеров меняет жизнь людей на заслуженном отдыхе?

Мой девиз: пока танцую, я молода

— Можно я вас буду называть по имени, без отчества? — спросила я Светлану Александровну Писареву, руководителя театра восточного танца «Дива». Я не ожидала вместо возрастной дамы увидеть молодую, энергичную, ухоженную женщину. Кстати, со временем практически все участницы старшей группы (в основном те, кто уже на пенсии) становятся стройными красавицами.

— Моя подруга обожает танцы, и ее девиз: пока женщина танцует, она молода. Есть ли в этом смысл?

— Даже в древних манускриптах писали об оздоровительном эффекте танца. А восточный танец — это целая философия. Свою задачу я вижу и в том, чтобы не просто популяризировать его, а воспитывать культуру. Я замечаю, как мои ученицы преображаются, и не только внешне. Они не позволяют себе кричать, походка становится более женственной, выпрямляется спина. Многие женщины думают, что после 50 жизнь уже закончилась. Дескать, кому они нужны? Одна из новеньких призналась, что пришла в театр из-за отчаяния. У них в семье четверо детей, а супруг просит развода, и она видела причину в своей непривлекательности — очень прибавила в весе. За год Нина похудела на 50 кг, муж куда-то не ушел, потому что заново влюбился в свою жену. И дело не только в том, что Нина похудела. Она начала ценить себя и любить. Я часто говорю своим ученицам: «Если ты сама нелюбишь себя, тебя никто не полюбит».

— Да, лишний вес способен вогнать в депрессию. И не только на пенсии...

— У нас через год занятий девушки стройнеют. Помогают движение, настрой и питание. Я сразу предупреждаю — пиво, жареная картошка, сахар — долой. Я же балерина, а сдержанность в питании и привычка держать тело в тонусе — наша вторая натура.



НЕЛЬЗЯ, ЧТОБЫ ЖЕНЩИНА НА ПЕНСИИ ВПАДАЛА В ДЕПРЕССИЮ



комментарий

Если рассматривать тему активного долголетия, думаю, что ключевую роль играет не возраст, а психологическое состояние человека. Возможность помогать другим становится одним из мощных факторов, который это состояние поддерживает и укрепляет. Общество привыкло рассматривать пожилых людей как тех, кому нужна помощь, но когда человек все время находится в позиции стороны, принимающей помощь, у него формируется ощущение уязвимости, и возраст начинает восприниматься как ограничение, а не как ресурс. Это нередко приводит к апатии, тревоге, унынию. Для человека любого возраста важно ощущение собственной востребованности. Возможно быть полезным, на мой взгляд, это базовая психологическая потребность.

БЕСПЕРСПЕКТИВНЫЕ БАБУШКИ?

У Светланы необычная судьба: она родилась в семье военного, вместе с родителями жила на Сахалине, а потом отца перевели на юг, в Ростов. Девушка окончила Академию танца и работала хореографом в Госцирке.

— Мы ставили танцевальные шоу, которые создавали фон выступлениям артистам, работали круглосуточно, как и все цирковые артисты. Но у меня была заветная мечта — организовать свой театр, и после долгих раздумий я ушла из цирка. Стала вести студию восточного танца для детей и молодежи, и вдруг поступил такой запрос: девушка скоро должна была выйти замуж, и хотела на свадьбе поразить своим танцем жениха и гостей. Она записалась в театр, а потом и ее мама попросила разрешения посещать занятия. Мы разговорились, и женщина (а ей было чуть больше 50 лет) призналась, что чувствует себя одинокой и потерянной, потому что вот-вот должна выйти на пенсию. Я согласилась принять ее в группу, и дочь с мамой стали учиться танцевать вместе.

Глядя на эту пару, я понимала, что маме не хватает техники, она не такая гибкая, как юные танцовщицы, но в ее танце было столько души и эмоций, что я невольно подумала, если будут выбирать, кто лучше, выберут старшую. Она была моей первой возрастной ученицей и навела на мысль создать театр для дам серебряного возраста. Хотя тогдашнее руководство скептически отнеслось к такой идее: что ты будешь делать с бабушками? Это же бесперспективно. С тех пор прошло 20 лет, и я занимаюсь с младшей, средней и старшей группами. Теперь наш театр — это своего рода женский клуб. Мы выступаем в красивых костюмах, участвуем в конкурсах, в том числе международных, вместе ходим в театры. Недавно была премьера «Тысяча и одной ночи», в котором мои ученицы танцуют целыми семьями — бабушка, мама и дочь, — рассказывает Светлана.

Похудеть и станцевать «Цыганочку»

Когда ставили зимнее шоу, где Снежную королеву играла Елена Силина (она в театре с 2013 года), искали исполнительницу роли Герды. И вырчила дочь Елены. Теперь девушка — выпускница Ростовского колледжа культуры, задействована во многих спектаклях.

Спрашиваю у Елены, что значит для нее танцы?

— Я открыла для себя совсем другую жизнь, ведь стоит один раз побывать на сцене, и это ощущение захватывает тебя. Где еще можно так блистать? Надеть парчу, платье, украшенное блестками и переливающимися камнями, головной убор с перьями.

И родные, муж в том числе, начинают видеть в тебе не просто домохозяйку. Знаете, кого мы играем? И королев, и чародей, и богинь, и див морских... А восхищение публики очень повышает самооценку. Зрители смотрят наши зимние шоу и благодарят: вы создали нам новогоднее настроение! И вот что удивительно — в нашем театре сбываются мечты. Кто-то, например, хотел создать семью — и получилось. Наверное, тот свет, который исходит от Светланы Александровны, и меняет судьбы. У нас же не просто кружок по интересам, а настоящий женский клуб, где мы вместе отмечаем дни рождения, водим хороводы, желаем счастья имениннице. И это такие моменты счастья, как в детстве. Кроме того, танцы — это хорошая физическая нагрузка. Наша балетная расположена на третьем этаже, и стоит пропустить занятия, поднимаешься с трудом, хотя я и так много двигаюсь. Но в танце задействованы все мышцы, идет глубокая работа с дыханием, и через полтора занятий на третий этаж взлетаешь на одном дыхании, даже кровь бежит в тебе по-другому. Зрители говорят, у нас все воздушно, представление пролетает, как миг. Но знаете, как много мы репетируем, отшлифовываем каждую часть танца. «Это должно быть красиво. Ну что ты горбилась!» — говорит Светлана Александровна. Совсем как в «Служебном романе». У нас одна дама похудела на 48 кг, чтобы станцевать «Цыганочку». Наряд-то здесь не легкий, несколько юбок, мониста, а если в тебе 100 кг, ни рука, ни нога не поднимается.

Дмитрий Баранников, руководитель сообщества «Лучшие годы»



комментарий

В депрессию впадают трудоголики, те, для кого работа и есть смысл жизни, те, кто когда-то ушел в работу с головой и всю жизнь прятался за работой от нерешаемых межличностных, в том числе и семейных проблем. А тут пришла пенсия, работа закончилась — здравствуй, дезадаптация вследствие нарушения выстроенного уклада жизни с привычным ритмом и привычными компенсациями. В таком случае надо идти к хорошему психологу или психотерапевту, желательно заранее, отработать все, что тревожит, и найти новые смыслы в жизни. Надо социализироваться, объединяться в клубы по интересам, например охота или рыбалка, помощь фронту... Кроме того, очень помогает регулярная физическая активность: туризм, сад, любая физкультура, танцы.

Олег Волков, психолог

Возраст — ресурс, а не ограничение

Есть немало хороших примеров чувствовать себя счастливой в любом возрасте. Однако у многих женщин выход на заслуженный отдых и столкновение с новой реальностью вызывают огромный стресс для психики. Мы решили поинтересоваться у психологов, в чем корень проблемы.

— Большинство женщин старшего поколения всю свою жизнь посвятили активной деятельности. Выходные тоже были расписаны по минутам. Подготовка детей и внуков в учебные заведения, бытовые потребности семьи, — говорит Евгения Субботина, психолог, коуч, педагог, координатор общественного объединения «Ты не одна», организатор социального проекта «Кормление нуждающихся». — И такое понятие, как время для себя, было постыдным термином. На пенсии годами сформировавшиеся привычки и понятное расписание рушатся. Женщины попадают в новую среду. Появляется свободное время, и нет понимания, как его распределить. Женщины очень часто берут на себя заботу о близких, младшем поколении. На Руси издревле принято было, чтобы старшие женщины передавали традиции и мудрость младшему поколению, так как их опыт бесценен. Сейчас, в реалиях нашего времени, дети с внуками живут отдельно, и тонкая связь поколений рушится, а одиночество оказывается реальностью многих женщин, вышедших на пенсию. С бывшими коллегами общаются все реже, часто приходит ощущение ненужности и потерянности. При потере работы еще и доход значительно уменьшается.

Тут тоже часто появляется ощущение вакуума и приоритетный страх смерти. Обратите внимание, как часто взрослые люди приобретают в большом объеме продукты первой необходимости — наличие жилья, еды и одежды. Чтобы выйти из этого круга, человеку нужен человек! Любовь и забота! Важно понять, что свободное время — это начало новых хобби и увлечений. Задайте себе простые вопросы: что я хочу попробовать в жизни? Когда я смогу это сделать? Напишите этот список и медленными шагами двигайтесь к цели. Найдите единомышленников, которые будут делать это вместе с вами. Выбирайте рядом тех людей, которые скажут: «У тебя все получится!»

Кстати, в проекте «Кормление нуждающихся» есть активная группа дам из сообщества «Лучшие годы» под руководством Юлии Брызгалиной. Как помощь более слабым влияет на психологическое самочувствие людей серебряного возраста?

— Людей того поколения учили бороться с близкими и помогать, и когда они продолжают это делать, энергии становится больше, — отмечает Евгения Субботина. — Повышение самооценки — один из важных факторов, наши старшие помощники чувствуют свою нужность. Также идет активная социальная интеграция, они поддерживают людей своего возраста и ощущение одиночества уходит. Чтобы принять участие в акции, нужно приготовить еду, одеться и приехать, а это еще и повышение физической активности. Есть много исследований на тему альтруизма, их вывод: уменьшаются стресс и тревожность, улучшается настроение.

Автор: Ирина Варламова. Фото автора и героев публикации



четверг, 12 февраля

ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ	ДОН 24
06.00	УТРО 12+
10.00	Закон и порядок 12+
10.15	«ДОСТОЕВСКИЙ» 16+
12.00	Новости 12+
12.15	«ШАМАНКА» 16+
14.00	Новости 12+
14.15	«ШАПОВАЛОВ» 16+
16.00	Новости 12+
16.15	Д/ф «Святыни России» 12+
17.15	Закон и порядок 12+
17.30	Интервью 12+
18.00	Новости 12+
18.30	Время с пользой 12+
18.45	«ДОСТОЕВСКИЙ» 16+
20.30	Новости 12+
21.00	«ЧЕРТА» 16+
22.55	Новости 12+
23.25	«ШАПОВАЛОВ» 16+
01.00	Новости 12+
01.30	«ЧЕРТА» 16+
03.15	Новости 12+
03.45	Время с пользой 12+
04.00	«ШАМАНКА» 16+
05.30	Новости 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	1
05.00	«Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	Новости
09.25	«Модный приговор» 0+
10.15	«Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30	«Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00	«Большая игра» 16+
15.15	«Давай поженимся!» 16+
16.05	«Мужское / Женское» 16+
19.50	«Пусть говорят» 16+
21.00	Время
22.00	«БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+
00.10, 03.05	Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1	1
05.00	«Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00	Вести
09.30	Местное время
09.55	«О самом главном» 12+
11.30, 21.10	Вести. Местное время
12.00, 18.00	«60 минут» 12+
14.30, 02.10, 03.30	«РАЙСКИЙ» 16+
17.00	«Малахов» 16+
21.30	«ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+
23.40	«Вечер» с Владимиром Соловьевым 12+

МАТЧ ТВ	МАТЧ!
06.00	«Непобедимый» 12+
06.30	«Вид сверху» 12+
07.00, 09.05, 15.25, 03.55	Новости
07.05, 12.05, 15.30, 22.00	Все на Матч! 12+
09.10	Специальный репортаж 12+
09.30	«Лучшие из лучших» 12+
10.30	Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины 6+
12.30	Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины 6+
14.00	«Есть тема!» 16+
16.55	Д/ф «Як-15» 12+
17.55	Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости» 12+
19.00	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) – ЦСКА 12+
23.30	Профессиональный бокс. Winline. IBA.PRO-2. Сергей Ковалев против Артура Манна 16+
01.00	Фрирайд. Мировой тур 6+
01.30	«Формула-1. Гаснут огни» 12+
02.00	Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+
04.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) – «Факел Ямал» (Новый Уренгой) 6+

НТВ	НТВ
04.45, 08.25, 10.35	«ПЕС» 16+
06.30	«Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10	Сегодня
13.25	«Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00	«Место встречи» 16+
16.45	«За гранью» 16+
17.50	«ДНК» 16+
20.00	«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+

00.30	«Поздняков» 16+
00.45	«ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+

ТНТ	ТНТ
07.00, 05.50	«САШАТАНЯ» 16+
16.00, 21.00	«ПРАЗДНИКИ» 16+
19.00	«ГОСЗАЩИТА» 16+
23.00	«ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» 18+
01.00	«ЧОКНУТЫЕ» 18+
02.40	«ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
05.00	«Утро ТНТ» 16+

СТС	СТС
06.00, 05.25	М/с «Три кота» 0+
06.30	М/с «Маша и Медведь» 0+
09.05	«ПОЛИТЕХ» 16+
12.55	«ВОЙНА НЕВЕСТ» 16+
14.40	«МАРМАДЮК» 12+
16.25, 19.00, 19.30, 20.00	«ТРЕШКА» 16+
20.30	«КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ» 16+
22.30	«МОСТ В ОГНЕ» 18+
00.20	«ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ» 18+
02.05	«ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» 18+
03.45	«ОДИН ДЕНЬ» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ	5
05.00, 09.00, 13.00, 17.00	«Известия» 16+
05.25, 05.35, 06.15, 06.55, 07.40	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
08.25	«Ваше здоровье!» 12+
09.30, 10.25, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.30, 03.05, 03.45, 04.20	«СЛЕД» 16+
22.20, 01.40	«СВОИ-7» 16+
23.10, 00.55	«СВОИ-4» 16+
00.00	«Известия. Итоговый выпуск» 16+
00.30	«День ангела» 6+

РЕН ТВ	РЕН
05.00, 18.00, 00.30, 04.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00	С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
09.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00, 112	16+
13.00, 14.00, 15.00	Невероятно интересные истории 16+
17.00, 01.30	Тайны Чапман 16+
20.00	«ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА» 16+
22.30, 23.25	«ГЕЙМЕР» 16+

РОССИЯ КУЛЬТУРА	К
06.30	«Диалоги о животных. Алматинский зоопарк»
07.15	Д/ф «Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков»
08.00	Д/ф «Владаквказ. Дом для Сонечки»
08.30	«МЕГРЭ, МЕГРЭ И МАЛЕНЬКИЕ ПОРОСЯТА БЕЗ ХВОСТА»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10, 01.05	XX век. «Выбираю Антарктиду»
11.45	Д/ф «Земля Санникова. Есть только миг...»
12.45	Новости. Подробно. Театр
13.00	Д/ф «Затерянный мир Ангкор-Вата»
13.55	«ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ»
15.15	«Без границ»
15.45	«2 Верник 2»
16.30	Моя любовь – Россия! «Остров-град, овеванный легендами»
17.15	Мастер-классы. «Щелкунчик-2025»
18.10, 01.40	Д/ф «Парадокс Грибоедова»
19.00	Жизнь замечательных идей. «Как предсказать погоду?»
19.45	«Главная роль»
20.05	Открытая книга. Роман Сенчин. «Александр Тиняков: человек и персонаж»
20.35	«Спокойной ночи, малыши!»
20.50	Д/ф «Синдром Мюнхгаузена»
21.30	«Энигма. Витторио Григоло»

22.15	«МЕГРЭ, МЕГРЭ И ТЕАТР ТЕНЕЙ»
00.10	Д/ф «Отен: забытая сестра Рима»
02.30	Жизнь замечательных идей. «Древний артефакт или подделка»

ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА!
00.40	«Вундеркинды» 16+
02.00, 04.30, 05.50	«Пятница News» 16+
02.30, 07.00	«На ножах» 16+
04.10, 05.00	«Секреты на кухне» 16+
06.10	«Гастротур» 16+
09.10	«Молодые ножи» 16+
10.30	«Адский шеф» 16+
13.20	«Черный список. На кухне» 16+
18.00	«Что я наделала?!» 16+
19.00	«Новые Четыре свадьбы» 16+
23.10	«Секретный артист» 16+

ТВЦ	ТВЦ
06.00	«Настроение»
08.10	«Доктор И...» 16+
08.35	«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» 12+
10.35	Д/с «Актерские драмы. Дерусь, потому что дерусь» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00	События 16+
11.50, 02.55	«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЕНОМ ОСТРОВЕ» 12+
13.45, 05.05	«Мой герой. Иеромонах Фотий» 12+
14.50	«Город новостей» 16+
15.00	«ПИАНИСТКА-2» 16+
16.55	Д/ф «Правда и ложь о тете Вале» 16+
18.10	«ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-5» 16+
22.35	«10 самых... Некрасивая фамилия» 16+
23.05	Д/с «Легенды эстрады. Спеть по-русски» 16+
00.35	«Петровка, 38» 16+
00.50	Д/ф «Госизменники» 16+
01.30	Д/ф «Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома» 16+
02.15	Д/ф «Тайная комната. Золото Третьего рейха» 16+
04.25	Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» 16+
05.40	«Москва резиновая» 16+

ОТР	ОТР
06.00	УТРО 12+
09.00	Новости
09.05	ОТРажение (прямой эфир)
09.30	Новости
09.35	ОТРажение (прямой эфир)
10.00	Новости
10.05	ОТРажение (прямой эфир)
10.50	Новости
11.00	«БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+
12.00	Новости (с сурдопереводом)
12.05	ОТРажение (прямой эфир с сурдопереводом)
13.00	Новости (с сурдопереводом)
13.10	ОТРажение (прямой эфир с сурдопереводом)
15.00	Новости (с сурдопереводом)
15.20	«ПОВЕСТЬ НЕПОГАШЕННОЙ ЛУНЫ» 16+
16.45	«Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным 12+
17.00	Новости 12+
17.15	Закон и порядок 12+
17.30	Интересные истории 12+
18.00	Новости 12+
18.30	Интервью 12+
20.00	Новости (с сурдопереводом)
20.15	«Календарь» 12+
20.45	«НЕЖНОСТЬ» 16+
21.25	«НЕЖНОСТЬ-2» 16+
21.55	«ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» 16+
23.10	Д/ф «Дневник писателя». Ф.М. Достоевский» 16+
23.40	«Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном 12+
00.35	«БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+
01.25	«На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко 12+
02.20	ОТРажение. Итоги 12+
02.55	«Свет и тени». Программа Леонида Млечина. Мэрилин Монро 16+
03.25	«Большая страна» 12+
04.20	«Конструкторы будущего. Послесловие» 12+
04.50, 05.10	«НЕЖНОСТЬ» 16+
05.35	«НЕЖНОСТЬ-2» 16+

пятница, 13 февраля

ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ	ДОН 24
06.00	УТРО 12+
10.00	Время с пользой 12+
10.15	«ДОСТОЕВСКИЙ» 16+
12.00	Новости 12+
12.15	«ШАМАНКА» 16+
14.00	Новости 12+
14.15	«ШАПОВАЛОВ» 16+
16.00	Новости 12+
16.10	Д/ц «Святыни России» 12+
17.05	Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» 12+
18.00	Новости 12+
18.15	Содружество «Донбасс» 12+
18.30	Время спорта 12+
18.45	«РОВЕСНИКИ» 16+
20.30	Новости 12+
20.45	Содружество «Донбасс» 12+
21.00	«ЧЕРТА» 16+
22.55	Новости 12+
23.10	Содружество «Донбасс» 12+
23.25	«ШАПОВАЛОВ» 16+
01.00	Новости 12+
01.15	Содружество «Донбасс» 12+
01.30	«ЧЕРТА» 16+
03.15	Новости 12+
03.30	Содружество «Донбасс» 12+
03.45	Сугубо личное 12+
04.00	«ШАМАНКА» 16+
05.30	Новости 12+
05.45	Содружество «Донбасс» 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	1
05.00	«Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00	Новости
09.25	«Модный приговор» 0+
10.15	«Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15	«Время покажет» 16+
14.00, 17.00	«Большая игра» 16+
15.15	«Давай поженимся!» 16+
16.05	«Мужское / Женское» 16+
18.40	«Человек и закон» 16+
19.45	«Поле чудес» 16+
21.00	Время
21.45	«Голос» 12+
23.30	«ЧУЖАЯ» 18+
01.20	Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1	1
05.00	«Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00	Вести
09.30	Местное время
09.55	«О самом главном» 12+
11.30, 21.10	Вести. Местное время
12.00, 18.00	«60 минут» 12+
14.30	«РАЙСКИЙ» 16+
17.00	«Прямой эфир» 16+
21.30	Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» 12+
00.40	«Истории большой страны» 12+
01.40	«САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ» 12+

МАТЧ ТВ	МАТЧ!
06.00, 14.55	«Непобедимый» 12+
06.30	Фрирайд. Мировой тур 6+
07.00, 09.05, 12.55, 15.25, 03.55	Новости
07.05, 11.35, 20.40, 00.45	Все на Матч! 12+
09.10	«Небесная грация» 6+
09.30	«Лучшие из лучших» 12+
10.30	Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева 16+
12.35	«Лица страны. Алексей Борькин» 12+
13.00	«Есть тема!» 16+
14.25	«Формула-1. Гаснут огни» 12+
15.30, 05.00	Смешанные единоборства. Опе FC 16+
19.30	Д/ф «Сильнейшее карате» 12+
21.45	Евротур 12+
22.35	Футбол. Чемпионат Италии. «Пиза» – «Милан» 6+
02.00	Баскетбол. Winline Basket Сир. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Уралмаш» (Екатеринбург) 6+
04.00	Д/ф «В поисках самой сложной трассы» 12+

НТВ	НТВ
04.25, 09.25, 10.35	«ПЕС» 16+
06.30	«Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня
08.25	«Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
13.25	«Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00	«Место встречи» 16+
16.50	«ДНК» 16+
17.55	«Жди меня» 12+
20.00	«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.20	«Своя правда» 16+
02.05	«Квартирный вопрос» 0+
03.00	«БЕГЛЕЦ» 16+

ТНТ	ТНТ
07.00	«САШАТАНЯ» 16+
20.00	«Комеди Клуб» 16+
23.00	«Stand up» 16+
00.00	«Женский стендап» 16+
03.00	«ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+

СТС	СТС
06.00	М/с «Три кота» 0+
06.35	«ДОМОЧАТЦЫ» 16+
09.00, 04.00	«Уральские пельмени. Смехbook» 16+
13.05, 19.30, 21.00	Шоу «Уральские пельмени» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ	5
05.00, 09.00, 13.00, 17.00	«Известия» 16+
05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
08.30	«Ваше здоровье!» 12+
15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.00	«СЛЕД» 16+
23.10	«Светская хроника» 16+
00.10	Д/с «Они потрясли мир. Уилл Смит. В погоне за счастьем» 16+
01.00	Д/с «Они потрясли мир. Сергей Пускепалис. По зову сердца» 16+
01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.35	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+

РЕН ТВ	РЕН
05.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00	С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости 16+
09.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00, 112	16+
13.00, 17.00, 02.55	Тайны Чапман 16+
18.00, 02.10	Главные тайны мира 16+
20.00	«ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО» 16+
21.50	«ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ» 16+
00.10	«ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2» 18+

РОССИЯ КУЛЬТУРА	К
06.30	«Диалоги о животных. Алматинский зоопарк»
07.15	Д/ф «Парадокс Грибоедова»
08.05	Д/ф «Белоруссия. Коссовский замок»
08.30	«МЕГРЭ, МЕГРЭ И БРОДЯГА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.20
10.20	«ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»
12.00	Открытая книга. Роман Сенчин. «Александр Тиняков: человек и персонаж»
13.00	Д/ф «Отен: забытая сестра Рима»

суббота, 14 февраля

ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

06.00 Станица-на-Дону 12+
06.30 Вершки и корешки 12+
07.00 Время с пользой 12+
07.15 Д/ф «Рассекреченная история» 12+
07.45 Д/ф «Рассекреченная история» 12+
08.15 Закон и порядок 12+
08.30 Телемедицина 12+
09.00 Вершки и корешки 12+
09.30 Дон гостеприимный 12+
10.00 Пятерка по поведению 12+
10.15 61-й кадр 12+
10.30 Время спорта 12+
10.45 Содружество «Донбасс» 12+
11.00 «Добровольцы: неизвестные герои войны». Ополчение Ростова-на-Дону 12+
11.30 «Добровольцы: неизвестные герои войны». Медики 12+
12.05 Концерт 12+
13.55 «ЛЮБОВЬ ГОВОРИТ» 12+
17.10 Д/ф «Любовь в советском кино» 12+
18.00 Новости. Итоги недели 12+
18.40 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ» 16+
22.00 Новости. Итоги недели 12+
22.40 «ПОДМЕНА» 12+
00.20 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ» 16+
02.10 Новости. Итоги недели 12+
02.50 «ЛЮБОВЬ ГОВОРИТ» 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09.00 «Умницы и умники» 12+
09.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00, 18.00 Новости
10.15 Д/ф «Тень святого Валентина» 12+
11.10 «Вспомнить все» 12+
12.15 «АННА ГЕРМАН» 12+
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.20 «Ледниковый период» 12+
21.00 Время
21.35 «Сегодня вечером» 16+
23.35 Д/ф «Прогулки с Бродским. Памяти поэта» 16+
01.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» 12+
09.25 «Пятеро на одного» 12+
10.10 «Сто к одному»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 Д/ф «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока» 16+
13.00 Большие перемены
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 «СЧАСТЬЕ С ДОСТАВКОЙ» 16+
00.40 «ДОЧЕНЬКИ» 12+

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. One FC 16+
08.30, 03.55 Новости
08.35, 12.10, 16.00, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! 12+
09.30 Д/ф «Рафаэль Надаль» 12+
10.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины 6+
12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины 6+
14.15 Лыжные гонки. Гонка Легкова 6+
16.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Комо» – «Фиорентина» 6+
19.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Аталанта» 6+
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Ювентус» 6+
02.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА – «Чеховские медведи» (Московская область) 6+
03.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) – «Ленинградка» (Санкт-Петербург) 6+

НТВ

04.40 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО» 16+
06.20 «Жди меня» 12+
07.20 «Смотор» 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Неограниченные возможности» 16+

09.20 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 «Живая еда» 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «Сатя» 16+
14.00 «Поедем, поедим!» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «ЧП. Расследование» 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Центральное телевидение» 16+
20.20 «Ты не поверишь!» 16+
21.20 «Суперстар!». Битва сезонов 16+
01.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
02.25 «Дачный ответ» 0+
03.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2» 16+

ТНТ

07.00, 05.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
10.00 «Новая битва экстрасенсов» 16+
21.00, 00.40 «Конфетка» 16+
23.40, 02.45 «Женский стендап» 16+

СТС

06.00, 05.05 М/с «Три кота» 0+
07.00, 09.30 «ПроСТО кухня» 12+
07.30 М/ф «Кунг-фу тигр» 6+
10.00 «100 мест, где поесть» 16+
12.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ ПЛАЩ» 12+
13.50 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА» 12+
15.35 «БИБЛИОТЕКАРИ. ТАЙНА КОРОЛЯ ОЛАФА» 12+
17.05 «ЛЕГЕНДА СЕМЬИ ФОКС» 12+
18.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» 6+
20.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ» 12+
22.30 «УКРАДИ МОЮ МЕЧТУ» 16+
00.35 «Я БОГИНЯ» 16+
02.15 «ЛЮБОВНИКИ» 16+
03.50 «ЛЮБИТ – НЕ ЛЮБИТ» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 06.00, 06.40, 07.25, 08.20, 10.05, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.40, 16.40, 17.35, 18.25, 19.20, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
09.00 «Страна советов» 16+
09.30 «Стройнадзор» 16+
00.00 «Известия. Главное» 16+
01.05 «Светская хроника» 16+
02.10, 02.50 «ФИЛИН-3» 16+
03.30, 04.15 «СВИДЕТЕЛИ» 16+

РЕН ТВ

05.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровольцы 16+
19.55 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП» 16+
22.00 «РЕЙС НАВЫЛЕТ» 16+
00.00 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ» 18+

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Волк и теленок», «Грибок – теремок», «Волшебная серна»
07.45 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
08.50 «Мы – грамотеи!»
09.35 Старейшие музыкальные коллективы России. Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии
10.05 Д/ф «Синдром Мюнхгаузена»
10.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»
13.00 Д/ф «Ностальгия по Олегу»
13.40 «Эрмитаж»
14.10, 00.25 Д/ф «Водный мир острова Комодо»
15.00 «Рассказы из русской истории»
16.20 Больше, чем любовь. Анна Павлова и Виктор Дандре
17.00 «АННА ПАВЛОВА»

19.30 Новости культуры
19.45 Д/с «Первые в мире. Александр Максимов. Тайны столовых клеток»
20.00 «ШЕЛ ГОД БЛАГОДАРЕНИЯ 1870»
22.00 «Агора»
23.00 Спектакль «Медея»
01.15 Искатели. «Русский Морган». Прерванная судьба
02.00 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка», «Скамейка», «Великолепный Гоша»

ПЯТНИЦА

00.10 Шоу «Погнали. Дос» 16+
02.00, 04.30, 05.50 «Пятница News» 16+
02.30 «На ножах» 16+
04.10, 05.00, 06.10 «Секреты на кухне» 16+
07.00 «Умнее всех» 12+
08.30 «Запретная Индия» 16+
09.40 Шоу «Как люди живут. Сомали» 16+
10.50 Шоу «Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом» 16+
12.10 Шоу «Как люди живут» 16+
16.40 Шоу «Погнали!» 16+
23.00 «МИР БЕЗ ПРАВИЛ» 16+

ТВЦ

06.45 «Православная энциклопедия» 6+
07.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-5» 16+
10.55 «Просто – вкусно» 6+
11.30, 14.30, 23.35 События 16+
11.45 «Смешите меня семеро» 16+
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.10, 14.45 «ВТОРОЙ БРАК» 12+
17.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 12+
21.00 «Постскриптум» 16+
22.10 «Право знать!» 16+
23.45 Д/ф «Суд истории. Наркомы страха» 16+
00.25 «Девяностые. «Ножки Буша» 16+
01.10 «10 самых... Некрасивая фамилия» 16+
01.35 «Хватит слухов!» 16+
02.05 Д/ф «Трагедии сказочных принцев» 16+
02.45 Д/ф «Анатолий Папанов. Клятва на крови» 16+
03.20 Д/ф «Королевы без королей» 16+
04.05 Д/ф «Правда и ложь о тете Вале» 16+
04.45 Д/с «Актёрские драмы. Танцевать, теща!» 16+
05.25 «Петровка, 38» 16+

ОТР

06.00 Дон гостеприимный 12+
06.30 Вершки и корешки 12+
07.00 Культурная программа 12+
07.15 Интересные истории 12+
07.30 Дон гостеприимный 12+
08.00 61-й кадр 12+
08.15 Время спорта 12+
08.30 Телемедицина 12+
09.00 «Календарь» 12+
09.30 Все по-взрослому (прямой эфир)
10.30 «ОПЕКУН» 16+
11.55 Новости
12.00 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
13.25 «Преодоление». Василий Докучаев 16+
14.05 «Большая страна» 12+
15.00 Новости
15.05 Специальный репортаж 12+
15.20 «Песня остается с человеком». Ведущий – Сергей Жилин 12+
15.35 «Отчий дом» 12+
15.50 «Календарь» 12+
16.15 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном 12+
17.00 Содружество «Донбасс» 12+
17.15 Вершки и корешки 12+
17.45 Время спорта 12+
18.00 Новости. Итоги недели 12+
18.45 Сугубо личное 12+
19.00 Новости
19.15 «Очень личное» с Виктором Лошаком. Дмитрий Тренин 12+
19.55 «Вспомнить все». Программа Леонида Млечина 16+
20.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ» 16+
22.20 «РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА» 16+
01.15 Кино для полуночников. «Голова-ластик» 18+
03.00 «РУССКИЙ БУНТ» 16+
05.05 «Большая страна» 12+

воскресенье, 15 февраля

ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

06.00 Новости. Итоги недели 12+
06.40 Содружество «Донбасс» 12+
07.00 Телемедицина 12+
07.30 Сугубо личное 12+
07.45 Культурная программа 12+
08.00 Новости. Итоги недели 12+
08.45 Содружество «Донбасс» 12+
09.00 Станица-на-Дону 12+
09.30 Точка на карте 12+
09.45 Время с пользой 12+
10.00 Новости. Итоги недели 12+
10.45 Закон и порядок 12+
11.00 «Добровольцы: неизвестные герои войны». Казаки-добровольцы 12+
11.30 «Добровольцы: неизвестные герои войны». Защитники мирного неба 12+
12.15 «ПОДМЕНА» 12+
14.00 Новости. Итоги недели 12+
14.40 Гандбол. Женщины. Чемпионат России. «Ростов-Дон» – «Черноморочка» 12+
16.20 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ» 16+
19.30 Д/ф «Юрий Гальцев. Обалдеть!» 12+
20.30 Новости. Итоги недели 12+
21.10 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ» 16+
23.00 «ДУБЛЕР» 16+
00.20 Д/ф «Арктика. Новая холодная война» 12+
03.45 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» 12+
04.10 Д/с «Рассекреченная история» 12+
04.40 Д/ф «Шахматные партии холодной войны» 12+
05.20 Новости. Итоги недели 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06.55 «Часовой» 12+
07.25 «Здоровье» 16+
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+
09.10 «Непутевые заметки» 12+
09.30 «Мечталлон» 12+
10.15 «Жизнь своих» 12+
11.10 «Повара на колесах» 12+
12.15 «Будем жить!» 16+
13.20 «Видели видео?» 0+
14.55 Д/ф «Империя: Анна Иоанновна. Елизавета Петровна» 12+
19.00 «Три аккорда» 16+
21.00 Время
23.00 «Большая игра» 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.30, 02.25 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД» 12+
07.20 «В кругу друзей»
10.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 «Доктор Мясников» 12+
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора» 16+
17.50 «Песни от всей души» 12+
20.00 Вести недели
22.30 «Москва. Кремль. Путин»
23.00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым 12+
01.35 Д/ф «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока» 16+

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. One FC 16+
07.00, 03.55 Новости
07.05, 16.00, 19.30, 22.00, 00.45 Все на Матч! 12+
09.30 Д/ф «Энди Маррей» 12+
10.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины 6+
11.50 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» 12+
12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины 6+
14.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – «Черноморочка» (Новороссийск) 6+
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звезд 6+
19.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Торино» – «Болонья» 6+
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Рома» 6+
02.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА – «Луч» (Москва) 6+

03.30 Фрирайд. Мировой тур 6+
04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) – «Зенит» (Санкт-Петербург) 6+

НТВ

04.50 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3» 16+
06.40 «Центральное телевидение» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Пешком...» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00 «НашПотребНадзор» 16+
14.00 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «Человек в праве» 16+
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Шоу «Маска» 12+
00.20 «Звезды сошлись» 16+
01.55 «Основано на реальных событиях» 16+
04.15 «ЧП. Расследование» 16+

ТНТ

07.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
10.20 «Новая битва экстрасенсов» 16+
18.30 «Выжить в Стамбуле» 16+
21.00, 00.20 «Титаны» 16+
23.00 «Шоу Воли» 16+
02.15 «Женский стендап» 16+
05.00 «Утро ТНТ» 16+
05.50 «САШАТАНЯ» 16+

СТС

06.00 М/с «Три кота» 0+
06.45 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» 6+
08.20 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» 6+
10.05 М/ф «Большое путешествие. Вокруг света» 6+
12.00 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+
14.00 М/ф «Кошей. Похититель невест» 6+
15.35 «ПО ЩУЩЕМУ ВЕЛЕНИЮ» 6+
18.00 «Тайный миллионер» 16+
20.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ» 12+
22.55 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ» 16+
00.55 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА» 16+
02.40 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА» 16+
04.05 «ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» 16+
05.45 М/с «Три кота» 0+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.40, 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
09.00 «Фирменный рецепт» 12+
10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.40, 14.40, 15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.05, 20.00, 20.55, 21.50 «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
22.45, 23.40, 00.35, 01.20, 02.10, 02.50 «ЗАСТАВА» 16+
03.30, 04.15 «СВИДЕТЕЛИ» 16+

РЕН ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.55 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 112 16+
12.55 Неизвестная история 16+
13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+
14.55 Безумные факты 16+
16.55 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 16+
18.45 «КУРЬЕР» 16+
20.40 «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+
01.05 Самые шокирующие гипотезы 16+

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06.30 Лето Господне. Сретение Господне
07.05 М/ф «Сказка за сказкой», «Последняя невеста Змея Горыныча»
07.40, 23.40 «КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ»
08.45 Тайны старого чердака. «Женщины-птицы»
09.15, 00.45 «Диалоги о животных. Сан-Паулу. Бразилия»
09.55 «Эпизоды. Владимир Андреев»
10.35 «ДОБРОЕ УТРО»

12.05 «Дом ученых. Алексей Федоров»
12.35 Неизвестные маршруты России. «Адыгея. Из Майкопа к дольменам»
13.15 «Невский ковчег. Теория невозможного. Елена Киселева»
13.45 Игра в бисер. Николай Лесков. «Левша»
14.30 Д/с «Элементы. Зачем нужна скульптура?»
15.00 «ОТЕЦ (ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВЕРЫ)»
16.30 «Картина мира»
17.15 Д/с «Первые в мире. Одиссея сибирского казака»
17.30 «Пешком...». Печоры святые
18.00 Поет и рассказывает Ольга Воронец – «Родной голос»
18.45 Д/ф «Три дня рождения космонавта Серебров»
19.30 Новости культуры
20.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»
22.40 «ИДИОТ»
01.25 Искатели. «Воттоваара: о чем молчат предки»
02.10 М/ф «Тяп, ляп – маляры!», «Охота», «Про шмелей и королей»

ПЯТНИЦА

00.00 Шоу «Погнали. Дос» 16+
02.00, 04.30, 05.40 «Пятница News» 16+
02.30 «На ножах» 16+
04.10, 05.00, 06.10 «Секреты на кухне» 16+
07.00 «Умнее всех» 12+
08.30 «Русская мечта с Дэни-америкашкой» 16+
09.30 Шоу «Как люди живут» 16+
15.40, 21.10 Шоу «Погнали!» 16+
19.10 «Погнали! В Японию. Города-призраки» 16+
23.00 «МИР БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
02.20 «На ножах» 16+

ТВЦ

05.40 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ» 12+
07.15 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-6» 16+
10.55 «Полезная программа» 6+
11.30, 00.05 События 16+
11.45 «Наша смешная жизнь» 16+
12.35 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 6+
14.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб» 16+
15.55 Д/ф «Настоящий детектив. Контрольный выстрел» 16+
16.40 Д/ф «Дело союзного значения. Сарматское золото» 16+
17.35 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ» 12+
21.20, 00.20 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ» 12+
01.05 «Петровка, 38» 16+
01.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 12+
04.10 Д/ф «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер» 16+
04.50 Д/ф «Список Андропова» 16+
05.30 Д/ф «Большое кино. Судьба резидента» 16+

ОТР

06.00 Новости. Итоги недели 12+
06.45 Содружество «Донбасс» 12+
07.00 Телемедицина 12+
07.30 Сугубо личное 12+
07.45 Культурная программа 12+
08.00 Новости. Итоги недели 12+
08.45 Содружество «Донбасс» 12+
09.00 «Календарь» 12+
09.30 Все по-взрослому (прямой эфир)
10.30 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко 12+
11.25 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ» 16+
12.00 Новости
12.05 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ» 16+
13.05 Д/ф «Город с историей» 12+
13.35 «Почитаем!» с Егором Серовым 16+
13.50 «Конструкторы будущего» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.00 Новости
15.05 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. Олег Митяев 16+
16.00 «Календарь» 12

Стартовал отбор участников на VI Международную олимпиаду по финансовой безопасности. Для участия необходимо зарегистрироваться на платформе **SODRUJESTVO.ORG**.

— Проверить свои знания в финансовой безопасности могут школьники, студенты, родители, преподаватели и эксперты. Но в первую очередь мероприятие рассчитано на учеников 8–10-х классов и студентов вузов, — отметил начальник службы по обеспечению деятельности антинаркотической комиссии Ростовской области **Алексей Чванов**.

Олимпиада пройдет в несколько этапов. Первый даст участникам возможность попробовать себя в разных направлениях: от математики и информатики до права, международных отношений и информационной безопасности.

В Ростове состоялся III региональный слет советников директоров по воспитанию образовательных учреждений. В нем приняли участие более 500 педагогов, руководителей детских общественных объединений, школьников и родителей.

— В течение прошлого учебного года проведено более 180 тысяч акций, форумов и массовых мероприятий. Эта масштабная работа, безусловно, способствует решению задач нацпроекта «Молодежь и дети», — рассказала министр образования Ростовской области **Тамара Шевченко**. — В этом году работа по укреплению патриотического духа и сохранению исторической памяти будет продолжена.

...Плюс геймеризация всей страны

■ ЦИФРОВОЙ РЕГИОН

Вера ВОЛОШИНОВА

ФОТО: УПРАВЛЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ
ПОЛИТИКИ ДГТУ

В Ростовской области не-
сколько лет назад появи-
лась Федерация компью-
терного спорта (ФКС). «Молот»
попросил рассказать о ее рабо-
те Андрея Мозгового, прорек-
тора ДГТУ по стратегическому
и цифровому развитию, канди-
дата технических наук, воз-
главляющего это влившееся
в стройные ряды донских феде-
раций спортивное сообщество.

Полноценный спорт

— Когда в Ростовской об-
ласти появилась Федерация
компьютерного спорта, сколь-
ко сегодня насчитывается
донских команд и игроков?

— Региональная физкуль-
турно-спортивная обществен-
ная организация «Федерация
компьютерного спорта Ростов-
ской области» зарегистрирова-
на 27 апреля 2015 года. С 2023
года она базируется в Донском
государственном техническом
университете.

Игроки и команды донского
региона — участники кибер-
спортивных соревнований вну-
трироссийского и международ-
ного уровня. Сегодня в сборную
Ростовской области по компью-
терному спорту входят 12 спорт-
сменов — это игроки одиночных
и командных дисциплин.

Кроме того, ФКС области
по итогам 2025 года 24 кибер-
спортсменам присвоен первый
разряд, 100 — второй разряд и
еще 40 — третий.

Федерация занимается и
обучением профессиональных
квалифицированных судей,
работающих на региональных и
всероссийских соревнованиях,
сегодня их на Дону 19 (шесть су-
дей 2-й категории и 13 — 3-й).

— Киберспорт сегодня —
это полноценная составля-
ющая российского спорта или
хобби, объединяющее моло-
дых людей?

— Киберспорт в России —
полноценная составляющая
спортивной экосистемы страны.
Россия стала первой страной в
мире, признавшей компьютер-
ный спорт в 2001 году, затем
последовал перерыв, а в 2016-м
киберспорт был включен во Все-
российский реестр видов спорта.

На Дону проводятся кибер-
спортивные турниры, кото-
рые являются региональными
отборочными всероссийских
соревнований Федерации ком-
пьютерного спорта России: это
Школьная и Студенческая лиги,
чемпионат и Кубок Ростовской
области по киберспорту. Они
охватывают жителей региона
от школьников до совсем уже
взрослых.



■ Андрей Мозговой —
председатель Ростовского отделения
Федерации компьютерного спорта России

Доступен везде

— По какому принципу формируются
команды? Может ли молодой человек из
дальнего донского хутора онлайн войти в
команду, став ее полноправным членом?

— В киберспорте есть как одиночные виды
(Tekken 8, StarCraft II, Tetris и т. д.), так и ко-
мандные (Counter-Strike 2, Dota 2 и другие).
Принцип формирования команд зависит от
уровня соревнований, в которых спортсмены
принимают участие. Это могут быть друзья,
коллеги либо серьезный коллектив, где игро-
ки подбираются в соответствии с их уровнем
игры, навыками, опытом и достижениями.

Одно из важнейших преимуществ ком-
пьютерного спорта заключается в том, что
он доступен везде: можно тренироваться и
выступать на соревнованиях дистанцион-
но. Это значительно расширяет географию
спортсменов и возможности самих игроков.
Находится ли игрок в отдаленном хуторе
или живет в мегаполисе, не имеет значения,
если у него есть выход в интернет.

— Как команда заявляет о себе, чтобы
попасть на турнир? Как определяется
уровень, на котором она играет?

— Условия участия в том или ином тур-
нире указаны в его документации — по-
ложении и регламенте. Как правило, на
соревнованиях действует заявочная кампа-
ния; организатор предлагает собственный
формат заявки на участие, которую игрокам
необходимо заполнить должным образом.

Уровень команды определяется по ее до-
стижениям, навыкам и опыту ее игроков. Ор-
ганизаторы могут предъявить к участникам
требования по их уровню: например, наличие
у игроков определенного количества рей-
тинговых очков в самой игре или на игровой
платформе (так, для Counter-Strike 2 — это
ELO на платформе Faceit, MMR для Dota 2),
но могут и не устанавливать подобных усло-
вий. В этом случае сильнейшие коллективы
определяются во время самого турнира и от-
борочных этапов к нему, если такие есть.

— Предположим, команда намерена
участвовать в турнире международного
уровня. Кто ее тренирует?

— Подготовка киберспортивной команды
к турниру во многом похожа на подготовку
в традиционных видах спорта и включает
индивидуальную работу игроков, совмест-
ную игру в пракках (так называют свои
тренировки киберспортсмены), разборы и
обсуждения тактики и стратегии, налажи-
вание командного духа и прочных связей

между спортсменами. В среднем игроки
могут тренироваться за компьютерами по
шесть-восемь часов в день. Так, например,
занимается флагманская команда ДГТУ
Donstu Esports по Counter-Strike 2: игро-
ки участвуют как в студенческих, так и в
профессиональных турнирах внутри стра-
ны и на международной арене, регулярно
тренируются под руководством опытного
тренера, работают с психологом.

Наши-то каковы!

— Участвовали ли донские команды
в турнирах высокого уровня? Если да,
то в каких? Есть ли награды?

— Команда ДГТУ по Counter-Strike в
2024 году стала первой ростовской коман-
дой, которой удалось квалифицироваться
в очную финальную стадию чемпиона-
та России за все время существования
этого турнира. И ребята сразу завоевали
серебряные медали, став вице-чемпио-
нами страны. Также на счету студентов
ДГТУ серебро и золото Национальной
студенческой лиги киберспорта, команда
регулярно выступает на международных
соревнованиях — в престижной лиге ESEA
в дивизионе Main, участвует в квалифика-
циях к крупным соревнованиям и других
турнирах.

Вместе с тем ребята из ДГТУ — титу-
лованные фиджитал-атлеты в дисциплине
«двоеборье — тактическая стрельба»: в
декабре 2025 года игроки стали вице-чем-
пионами мира, завоевав серебряные меда-
ли международного мультиспортивного
турнира «Игры Будущего 2025» в Абу-Да-
би, своего рода аналога олимпиады в сфе-
ре инновационных видов спорта.

Также команда ДГТУ возглавила между-
народный командный рейтинг World
Phygital Community, войдя в топ-5 первых
«Игр Будущего 2024» в Казани, стала чем-
пионом России по фиджитал-спорту в 2024
году, серебряным призером чемпионата
России по фиджитал-спорту в 2025 году, се-
ребряным призером «Фиджитал Игр 2025»,
победителем «Фиджитал Игр X 2023».

Среди школьников лучшими кибер-
спортсменами являются ученики 11-го
лица из Ростова-на-Дону, они — трех-
кратные чемпионы Школьной лиги.
Сборная ЮФУ забирала серебряные
медали Всероссийской киберспортив-
ной студенческой лиги в 2022-м. Кроме
того, в 2025 году ученик 11-го лица
Владислав Коновалов попал в четверку
лучших киберспортсменов по Tetris на
чемпионате России.

■ Никита s7xWn Сазонов —
член сборной команды ДГТУ



Играем честно

— Какие киберугрозы скрываются в Сети
для геймеров? Какие способы защиты игро-
ков разработаны?

— Геймеры подвержены тем же киберугро-
зам, что и другие пользователи Сети, и должны
соблюдать правила безопасности в интернете: не
переходить по сомнительным ссылкам, избегать
недобросовестных площадок и не оставлять свои
данные, в том числе и от игровых аккаунтов, на
непроверенных сайтах. Киберспортсмены серъез-
но относятся к безопасности своих аккаунтов,
ведь важно не потерять к ним доступ, не допус-
тить утечки данных. Игроки ответственно под-
ходят и к технике, на которой играют вне своего
привычного пространства, чтобы случайно не
получить бан (ограничение доступа) от издате-
ля игры или платформы, если на компьютере
установлены чит-программы (програм-
мы, которые позволяют получать
разные преимущества
нечестным пу-
тем).



■ Алексей Gralin Шаулин —
играющий тренер по лазертагу

Наш ответ «Чемберлену»

— Оцените состояние отечественной игро-
вой индустрии. Как идет импортозамещение?

— На фоне международных санкций наша
игровая индустрия быстро адаптировалась и
ищет новые пути развития. На киберспорт в
России это тоже повлияло: соревнования по тем
играм, которые ушли с отечественной арены, за-
менили на другие — тут мы следуем рекоменда-
циям Федерации компьютерного спорта России.

Отечественные компании развиваются,
предлагая свои продукты и выводя их на
рынок. К примеру, развиваются российские
турнирные платформы (VK Play, VSCL), на
которых в том числе проводятся российские
соревнования. Развитие игровой индустрии
весьма перспективно, и это быстрорастущий
рынок, так что наша страна имеет хорошие
шансы в этом направлении.

Цифры и факты гейминга в России

- В 2,3 млрд долларов оценивается объем рынка
видеоигр в России (сравним с рынком рекламы).
- От 106 млн до 110 млн человек в возрасте семи лет
и старше играют в видеоигры (81% населения РФ).
- За три года доля совершеннолетних геймеров
(играют ежедневно) выросла с 23% в 2022 году
до 34% в 2025-м.
- 2,97% от общего числа пользователей составляют
визиты жителей Ростовской области на маркет-
плейс «Игры «Ростелеком». Для сравнения:
москвичи (и жители Московской области) — 10,84%,
краснодарцы — 4,17%.

(по данным сайта GAMINGINRUSSIA.FORGAMEDEV.RU)



Новый адрес бесплатной юридической помощи

Государственное юридическое бюро Ростовской области принимает граждан по адресу: Ростов-на-Дону, проспект Шолохова, 270/1 (здание Центрального областного автовокзала). Напомним, бюро оказывает бесплатную юридическую помощь отдельным категориям граждан, предусмотренным федеральным и областным законодательством. Режим работы: с понедельника по четверг — с 09:30 до 12:30 и с 14:30 до 17:00, по пятницам — с 09:30 до 12:30 и с 14:30 до 16:00. Есть возможность приехать на личном автомобиле и воспользоваться бесплатной парковкой на территории старого аэропорта.

Эффект в спасённых жизнях

На областной станции переливания крови в Ростове-на-Дону прошла донорская суббота. Кровь сдали 142 человека, всего собрано более 69 л.

— Донорство крови — это доброе дело, которое может сделать почти каждый. Полезный эффект от него выражается в спасённых жизнях. Поэтому доноры, которые приходят регулярно и сдают кровь, дают возможность иметь на станции переливания неиссякаемый пополняемый запас компонентов крови, — говорит замгубернатора Ростовской области **Олеся Старжинская**.

Напомним, что присоединиться к донорскому движению может любой желающий старше 18 лет, не имеющий противопоказаний для сдачи крови.

Я ЧЕЛОВЕК

Пятница, 6 февраля 2026 года
№8 (26834)
WWW.MOLOTRO.RU

Молот 13

Разглядеть перипетии сюжета сердцем

■ ИНИЦИАТИВА

Виктория ГОЛОВКО

В донской столице на нынешней неделе дали старт, безо всякого преувеличения, уникальному и непросто-му начинанию — работе театральной лаборатории, благодаря которой в роли актеров и актрис попробуют себя незрячие и слабовидящие люди.

Не оставаться на обочине

Это необычное начинание — слагаемое масштабного социального проекта «Отражение», цель которого достаточно глобальна: открыть безграничный мир кино и театра для незрячих и слабовидящих жителей Ростова-на-Дону, помочь им в нем свободнее ориентироваться, а то и влюбиться в него. Отмашку «Отражению» дали в октябре 2025 года, продлится проект до конца 2026-го, его претворяют в жизнь силами ростовской автономной некоммерческой организации (АНО) «Культура» и при поддержке Фонда президентских грантов.

«Отражение» — многовекторное начинание. Благодаря ему, например, с осени 2025-го в одном из кинотеатров Ростова уже дали старт показам кинофильмов, сопровождающихся тифлокомментариями.

факт

Благодаря театральной лаборатории незрячие и слабовидящие ростовчане смогут совершенно бесплатно обучиться актерскому мастерству, пластике, особенностям сценической речи.

Эта добрая история началась с показа ростовчанам с инвалидностью по зрению художественного фильма «Август». И, как поделилась председатель Ростовско-Кировского местного отделения общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество слепых» (ВОС) Наталья Карпова, качество тифлокомментариев оказалось таким, что фильм удалось действительно будто посмотреть своими глазами, досконально понять суть сюжета и все эмоции действующих лиц.

Еще одной частью проекта станет посещение людьми со слабым зрением и незрячими десяти спектаклей в театрах Ростова, которые будут сопровождаться профессиональным тифлокомментированием, для чего задействуют специальное оборудование. Кроме того, слагаемым проекта стал и лекторий на площадке актового зала Ростовской областной организации ВОС, погружающий не только в мир искусства, но еще и в объятия донской истории. Так, там уже прочли лекции об уроженцах нашего региона, внесших очень заметную лепту в развитие кинематографа, о первых ростовских кинотеатрах («электрических театрах») и их владельцах, на очереди другие темы.

Но самой удивительной составляющей является театральная лаборатория, причем репетиции ценны не только сами по себе, но и потому, что их итогом станет полноценная постановка, премьеру которой запланировали на июнь. Мало того, «Отражение» — уже второй проект ростовской команды, призванный дать возможность людям, имеющим серьезные проблемы со зрением, не оставаться на обочине культурной жизни региона. Первое начинание претворяли в жизнь в 2024-м, благодаря ему были созданы три аудиоспектакля для незрячих, рассказывающих о донском художнике и скульпторе Сергее Королькове, о легендарном живописце Тимофее Теряеве и о размахе уличного искусства Ростова, а также проводились арт-медиа — экскурсии для инвалидов по зрению по местам, связанным с повествованием в спектаклях.

— Изначально мы вошли в эту воду, так как начали обсуждать, как показать незрячим людям уличное искусство Ростова, а найденным выходом и стал наш первый проект для ростовчан с инвалидностью по зрению, реализованный в 2024 году, и пошло-поехало, — поделилась с «Моло-



Фото автора

■ Участницам лаборатории нужно было с помощью лишь одной фразы «Поехали!» и вложенных в нее интонаций убедить другого человека куда-либо отправиться

том» директор АНО «Культура», куратор художественной галереи «Ростов» Ирина Ровер. — Вообще, я считаю, что каждая организация, занимающаяся сохранением или продвижением культуры, должна иметь какой-то инклюзивный проект, тем самым делая мир искусства доступным для большего количества людей, помогая их социокультурной адаптации, вовлекая в общественную жизнь.

Где слышен голос каждого

Помните ли вы, как звучит железнодорожный вокзал? Это и гул составов; и скрежет колесиков на чемоданах; звонкие звуковые дорожки-переливы, сигнализирующие о том, что сейчас начнется оповещение о прибывающем или отправляющемся куда-то поезде; это и усталые просьбы родителей к детям — дескать, не отставай;

звуки звонящих телефонов; фрагменты чьих-то бесед... Войдя в зал, где шло первое, вводное занятие по актерскому мастерству, я сначала даже растерялась, настолько живо вспомнились недавние командировки, вокзальная суета. Наставниками, которые будут помогать незрячим и слабовидящим ростовчанам постигать премудрости актерского мастерства, стали режиссер, основатель независимого ростовского театра «Человек в кубе» Катерина Рындина и актриса этого театра, педагог Анна Кривонос. А попытаться вспомнить «голос» вокзала и воспроизвести его участников репетиции попросили, чтобы дать волю их воображению, помочь раскрепоститься.

Следом дали задание без всякой очереди называть цифры от 1 до 20, не перебивая друг друга, что помогло людям разных возрастов и интересов внезапно почувствовать себя сообществом, где важен каждый. А после участниц (пока лаборатория собрала, увы, только представительниц прекрасного пола) попросили рассказать стихотворения или что-то спеть. Как они признались «Молоту», заранее о заданиях не знали, поэтому стали декламировать шедшее от души — пушкинских «Руслана и Людмилу»; ироничное стихотворение «Когда я стану старой теткой» Инессы Белобородько; поэзию Ахматовой...

Самым нелегким оказалось занятием упражнением, призванное научить общаться не словами, а... интонациями, пуская в ход эмоциональный запал, настроение. По окончании занятия многие признались: не ожидали, что им настолько понравится!

— Это было очень непривычно, но по-настоящему классно, захватывающе, — не сдерживала эмоций Ирина Бекоева.

Некоторые участницы объясняли, что увлекаются пением и надеются, что занятия помогут им более открыто выражать эмоции, лучше ориентироваться и двигаться на сцене.

— Обучение именно незрячих людей — для меня первый опыт в жизни, это вызов, однако я убеждена, что все получится. Да и в целом ограничения по зрению не должны быть препятствием для человека, чтобы попробовать себя в театральном искусстве, — убеждена Анна Кривонос.

— Эта театральная лаборатория нас и открыли, и вдохновила, — объясняет председатель Ростовско-Ленинского местного отделения ВОС Надежда Леонтьева. — Да и в целом такие занятия — кирпичик в здание социокультурной реабилитации, ведь люди не сидят дома, они общаются, изучают что-то новое.

Послушать АУДИОВЕРСИЮ этой статьи можно, отсканировав QR-код:



Запахло переменами

■ ПЕРСПЕКТИВЫ

Елена БОНДАРЕНКО

На Дону собираются разработать научно-техническую программу по повышению плодородия почв и созданию искусственных грунтов, чтобы аграрии не зависели от непогоды.

— Один из примеров создания искусственных грунтов связан с использованием ила от расчистки рек, который может обогащать наши поля, — объяснил «Молоту» зампреда Заксобрания Ростовской области — глава комитета по аграрной политике Вячеслав Василенко.

По его словам, донские аграрии используют органические удобрения или так называемые побочные продукты животноводства прежде всего для повышения урожайности и сохранения плодородия почвы.

На заседании круглого стола, организованного в региональном парламенте на тему «Стратегические направления развития агропромышленного сектора и обеспечения продовольственной безопасности», первый замминистра сельского хозяйства и продовольствия Ростовской области **Алексей Васильев** подтвердил, что это очень перспективное направление.

— У нас в несколько раз увеличилось количество сельхозтоваропроизводителей, которые уже получили соответствующую лицензию с правом заниматься органическими удобрениями, — отметил первый заместитель министра, уточнив, что в обновленной стратегии развития Ростовской области внедрению, использованию и расширению органики посвящена целая глава.

Перспективные проекты собираются обсудить в дни проведения Агропромышленного форума юга России.

Не зависеть от непогоды аграриям позволят еще и лесополосы, о создании которых говорят уже на государственном уровне.

— В последние годы наши знаменитые черноземы страдают от деградации, истощаясь из-за ветровой эрозии. Обязательно нужно создать Красную книгу почв Ростовской области. Это вопрос нашего будущего урожая, эту работу нужно вести планомерно и с серьезным финансированием, — подчеркнул Вячеслав Василенко.

Вместе с продлением срока жизни имеющихся лесополос на Дону собираются наращивать работы по агромелиорации, особенно в восточных районах.

Заявите о праве на льготу по имущественным налогам заранее

В 2026 году физическим лицам будут исчислены имущественные налоги за налоговый период 2025 года.

Налоговые уведомления направляются по налогу на имущество физических лиц, земельному и транспортному налогам.

У многих налогоплательщиков по указанным налогам предусмотрены льготы и вычеты, позволяющие уменьшить налоговую нагрузку либо полностью освободиться от уплаты налога.

Для ряда категорий граждан льготы предоставляются в беззаявительном порядке — на основании сведений, поступающих в налоговые органы в рамках межведомственного взаимодействия с СФР, Росреестром и органами соцзащиты. К таким категориям относятся:

- пенсионеры и предпенсионеры;
- инвалиды I и II группы, «дети-инвалиды»;
- лица, имеющие трех и более несовершеннолетних детей;
- лица подвергшиеся радиации и принимавшие участие в ликвидации последствий аварий;
- ветераны боевых действий;
- владельцы хозпостроек площадью объекта не более 50 кв. м.

При этом в отдельных случаях сведения о праве на льготу имеются только у самого налогоплательщика. В таких ситуациях необходимо представить заявление о предоставлении налоговой льготы.

Законодательством не установлен предельный срок подачи заявления, однако ФНС России рекомендует направить его до 1 апреля 2026 года, чтобы льгота была учтена при расчете налогов.

Наиболее удобный способ подачи заявления — через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России. В сервисе автоматически заполняются данные налогоплательщика и сведения об объекте налогообложения; при необходимости можно приложить подтверждающие документы. Проверить учетные льготы также можно в личном кабинете (раздел «Профиль/Персональные данные»).

Кроме того, заявление можно подать лично в налоговый орган, через МФЦ или по почте.

С информацией о налоговых льготах, действующих в конкретном муниципальном образовании, можно ознакомиться в сервисе «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» либо получить консультацию по телефону контакт-центра ФНС России: **8-800-222-22-22**.

Отдел учета и работы с налогоплательщиками Межрайонной ИФНС России № 25 по Ростовской области

Мобильный офис налоговой службы — удобный способ получить консультацию

В Ростовской области налоговыми органами будет организована работа мобильных офисов.

Их цель — информирование граждан по вопросам декларирования доходов физических лиц за 2025 год.

Мобильный офис Межрайонной ИФНС России № 25 по Ростовской области будет работать 11 февраля и 11 марта 2026 года с 11:00 до 13:00.

Место проведения: ТЦ «Прогресс» (Ростов-на-Дону, пр. Шолохова, 104а).

Посетители смогут:

- получить информацию о порядке декларирования доходов по форме 3-НДФЛ, в том числе посредством интернет-сервиса «Личный кабинет налогоплательщика»;
- узнать о категориях физических лиц, обязанных декларировать доходы, а также о порядке и сроках предоставления налоговых вычетов на основании налоговой декларации 3-НДФЛ;
- узнать о получении налоговых вычетов в упрощенном порядке согласно ст. 221.1 НК РФ;
- получить информацию по иным интересующим вопросам.

Напоминаем: представить налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ за 2025 год необходимо не позднее 30 апреля 2026 года.

Об уплате НДС при применении УСН

Межрайонная ИФНС России № 25 по Ростовской области информирует организации и индивидуальных предпринимателей, применяющих упрощенную систему налогообложения (УСН), что с 1 января 2026 года налогоплательщики УСН признаются плательщиками налога на добавленную стоимость, если их доходы за 2025 год превысили 20 млн рублей.

В этом случае возникает обязанность по исчислению и уплате НДС в бюджет.

Если доходы налогоплательщика УСН за 2025 год не превысили 20 млн рублей, с 1 января 2026 года обязанность по уплате НДС не возникает. Освобождение от НДС предоставляется автоматически, представлять уведомление в налоговый орган не требуется.

При этом освобождение от НДС не применяется в случаях, когда налогоплательщик УСН:

- исполняет обязанности налогового агента по НДС;
 - уплачивает НДС при ввозе товаров на территорию Российской Федерации, в том числе из государств — членов ЕАЭС.
- Критерий доходов для освобождения от НДС оценивается ежегодно. Установлены следующие предельные значения:
- в 2026 году — до 20 млн рублей (по доходам за 2025 год);
 - в 2027 году — до 15 млн рублей (по доходам за 2026 год);
 - в 2028 году и последующие годы — до 10 млн рублей (по доходам предыдущего года).
- С 1 января 2026 года основная ставка НДС составляет 22%. Налогоплательщики УСН, у которых возникла обязанность по уплате НДС, вправе применять общепринятые ставки 22, 10 или 0% либо выбрать одну из специальных ставок — 5 или 7%. Дополнительное уведомление о выборе ставки представлять не требуется, применяемая ставка отражается в налоговой декларации.

Напоминаем, что срок подачи декларации по НДС — не позднее 25-го числа месяца, следующего за истекшим кварталом. Уплата НДС производится равными долями в течение трех месяцев, следующих за истекшим кварталом в срок не позднее 28-го числа каждого месяца.

Декларацию по НДС за 1 квартал 2026 года необходимо представить не позднее 27 апреля 2026 года (25 апреля — выходной день).

Отдел учета и работы с налогоплательщиками Межрайонной ИФНС России № 25 по Ростовской области

Безруковцам аплодировали стоя

4 февраля на экспериментальной сцене Ростовского академического молодежного театра состоялась премьера спектакля «В списках не значился». В ролях — студенты мастерской Сергея Безрукова Ростовского филиала ВГИКа. — В спектакле заняты 17 человек, то есть весь курс, — рассказал «Молоту» режиссер Андрей Бахарев. По его словам, кропотливая работа над постановкой по легендарной повести Бориса Васильева началась прошлой весной. Эскизы сначала первого, а потом и второго акта уже видел Сергей Безруков. «Ребята проделали огромную работу, остался ими очень доволен», — написал в своих соцсетях народный артист России, порекомендовав режиссеру и безруковцам кое-что доработать.

Курьеры обошли топ-менеджеров

■ ЭКОНОМИКА

Александр ОЛЕНЕВ

Курьеры стали получать на 32% больше топ-менеджеров на Дону в 2026 году: за год их медианный заработок увеличился на треть.

Издание «Деловая газета. Юг» со ссылкой на директора филиала hh.ru Марину Качанову сообщает, что средний ежемесячный доход курьеров Ростовской области в январе 2026 года составил 171,8 тысячи рублей, что на 31,6% больше зарплаты топ-менеджеров — 130,5 тысячи рублей.

Курьеры стали получать на 30% (на 39,3 тысячи рублей) больше, чем в 2025 году. Для сравнения: в начале ноября 2025-го средний заработок курьеров в донском регионе составил 140,8 тысячи рублей.

Информация

Кадастровый инженер Костюшок Ярослав Валерьевич (350909, Краснодарский край, г. Краснодар, ст-ца Старокорсунская, ул. Комсомольская, 17, к. А, ukostyushok@mail.ru, т. 8-908-67-85-477, №23-16-1505, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, - 36574) выполняет кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении земельного участка с кадастровым номером 61:44:0040711:103, расположенного по адресу: Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Суворова, 39 в. Смежные земельные участки, в отношении которых проводится согласование местоположения границ, расположены в кадастровых кварталах 61:44:0040711, 61:44:0040708 (точки н1-н1).

Заказчиком кадастровых работ является ФГУП «Инженерно-технический центр Министерства обороны Российской Федерации» (125284, город Москва, Хорошёвское ш, д. 40а). Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 06.03.2026 г. в 10 час. 00 мин. по адресу: Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Береговая, 15 (филиал ППК «Роскадастр» по Ростовской области в г. Ростове-на-Дону). С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Береговая, 15 (филиал ППК «Роскадастр» по Ростовской области в г. Ростове-на-Дону). Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 06.02.2026 г. по 06.03.2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 06.02.2026 г. по 06.03.2026 г., по адресу: Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Береговая, 15 (филиал ППК «Роскадастр» по Ростовской области в г. Ростове-на-Дону). При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Информация

Я, кадастровый инженер, Славгородский Евгений Алексеевич, почтовый адрес: Ростовская область, село Ремонтное, ул. Дзержинского, 34, второй этаж, каб. №3, контактные тел.: 89282167195, адрес электронной почты eslavgorodsky@yandex.ru, № аттестата 08-12-64, сообщаю о согласовании проекта межевания, подготовленного в результате образования земельного участка путем выдела в счет доли Ахматовой Екатерины Сергеевны в праве общей долевой собственности на земельный участок с кадастровым номером 61:11:0600012:6, находящегося по адресу: Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Ростовская обл., р-н Заветинский, вблизи с.Тюльпаны.

Заказчиком данных работ является: Глушко Ирина Ивановна, зарегистрированная по адрес: Ростовская область, Заветинский р-н., с.Тюльпаны, ул. Магистральная, д. 13, кв.1, Тел.89289040840

Ознакомиться с проектом межевания можно со дня опубликования данного извещения по адресу: Ростовская область, село Ремонтное, ул. Дзержинского, 34, второй этаж, каб.№ 3, тел 89282167195

Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного участка направлять по адресу: Ростовская область, село Ремонтное ул. Дзержинского, 34 в течение 30-ти дней со дня опубликования данного извещения.

ИЗВЕЩЕНИЕ от 06.02.2026г. О ПРЕДСТОЯЩЕМ ВЫДЕЛЕ В НАТУРЕ ДОЛИ В ПРАВЕ ОБЩЕЙ ДОЛЕВОЙ СОБСТВЕННОСТИ И ОБ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ СОГЛАСОВАНИЯ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ МАШИНО-МЕСТА С УЧАСТНИКАМИ ОБЩЕЙ ДОЛЕВОЙ СОБСТВЕННОСТИ (КН помещения 61:44:0050518:114)

Кадастровым инженером — Комаровской Екатериной Викторовной (КА №61-10-117), 344068, г.Ростов-на-Дону, ул.Пришольная, д.25/1, тел. +7-928-161-22-63, e-mail: eka_komarovskaya@mail.ru, выполняются кадастровые работы по образованию машино-места № 14 путем выдела доли, размером 1/70, в праве общей долевой собственности на помещение с кадастровым номером 61:44:0050518:114, расположенное по адресу: Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Согласия, 23.

Участником общей долевой собственности, осуществляющим выдел в натуре своей доли в праве общей долевой собственности, является Борщева Алла Александровна тел. +78632981183 e-mail: alexjouk@rostov.ru

Ознакомится с проектом технического плана образуемого машино-места можно по адресу: 344068, г. Ростов-на-Дону, ул. Пришольная, д.25/1, в рабочие дни с 9-00 до 17-00.

Дата окончания приема возражений участников общей долевой собственности в отношении местоположения машино-места: 09.03.2026 г.

Фрагмент графической части проекта технического плана образуемого машино-места расположен по ссылке: <https://cloud.mail.ru/public/hk8m/YPmPzjB32>

В соответствии с частью 3.7 статьи 6 Федерального закона от 03.07.2016 №315-ФЗ «О внесении изменений в часть первую Гражданского кодекса Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации» при наличии возражений в отношении местоположения машино-места, такие возражения направляются кадастровому инженеру по почтовому адресу и (или) адресу электронной почты, указанным в извещении, а также в орган регистрации прав по месту расположения помещения, в которых осуществляется образование машино-места, по почтовому адресу либо по адресу электронной почты органа регистрации прав.

Столь резкий рост, возможно, связан с январскими праздниками и морозной погодой, когда услуги курьеров стали более востребованными.

В январе на hh.ru в Ростовской области было опубликовано более 400 вакансий для курьеров, что на 36% вакансий больше, чем за аналогичный период 2025 года.

Зарплата топ-менеджеров на Дону в январе 2026-го снизилась на 3%, или на 3700 рублей, по сравнению с показателем января 2025 года, но увеличилась на 29% (или +29,4 тысячи рублей) по сравнению с январем 2024 года. Работодатели опубликовали в профобласти «Высший и средний менеджмент» в январе 2026 года более 190 вакансий, что на 27% вакансий меньше, чем в январе 2025 года, и на 15% меньше, чем в 2024 году.

Извещение о необходимости согласования проекта межевания земельных участков

Заказчиком работ является Ким Ольга Алексеевна, почтовый адрес: 346702, Ростовская область, Аксайский район, ст. Ольгинская, ул. Ленина, 134, тел. 89515366473, владеющая земельной долей 1/4 от 3,76 га (218 б/га) сельхозугодий, запись регистрации № 61:02:0000000:295-61/195-2026-84 от 19.01.2026.

Кадастровый инженер – Александров Александр Васильевич, почтовый адрес: 346720, Ростовская область, Аксайский район, г. Аксай, ул. Менделеева, 53, офис 1, адрес электронной почты: e-mail: kinalex@inbox.ru, № контактного телефона: 89094133193, номер квалификационного аттестата: 61-10-87.

Кадастровый номер исходного земельного участка, из которого осуществляется выдел: 61:02:0000000:295, адрес: Ростовская обл., р-н Аксайский, в границах плана ТОО КПС «Пригородное».

С проектом межевания земельных участков можно ознакомиться, представить предложения о его доработке, а также обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемых в счет земельной доли земельных участков заинтересованными лицами в рабочие дни с 9.00 до 17.00 по адресу: 346720, Ростовская область, Аксайский район, г. Аксай, ул. Менделеева, 53, оф. 1 в течение 30 календарных дней со дня опубликования данного извещения.

Кадастровым инженером **Пуц Николаем Александровичем**, почтовый адрес: 346580, Ростовская область, Родионово-Несветайский район, сл. Родионово-Несветайская, ул. Шахтерская, д. 17, телефон 89381236444, адрес электронной почты: ki@ki-puts.ru, СРО «Кадастровые инженеры Юга», был подготовлен проект межевания земельных участков из земельного участка сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 61:33:0600011:100, расположенного (местоположение): Ростовская обл., р-н Родионово-Несветайский, х. Авиллов.

Заказчики: **Ухаров Максим Алексеевич**, почтовый адрес: Ростовская область, Родионово-Несветайский район, х. Авиллов, ул. Центральная, д. 4, кв. 1, тел. 89064140090, **Ухарова Елена Викторовна**, почтовый адрес: Ростовская область, Родионово-Несветайский район, х. Авиллов, ул. Центральная, д. 4, кв. 1, тел. 89064140090.

Участники общей долевой собственности на земельный участок с кадастровым номером 61:33:0600011:100 извещаются о необходимости согласования проекта межевания.

С проектом межевания можно ознакомиться в течение 30 дней со дня опубликования данного уведомления по адресу: Ростовская область, Родионово-Несветайский район, сл. Родионово-Несветайская, ул. Пушкинская, 35, каб. №6, пн-пт с 10-00 до 15-00. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемых в счет земельных долей земельных участков и предложения о доработке проекта межевания направлять течение 30 дней со дня опубликования извещения по адресу: 346580, Ростовская область, Родионово-Несветайский район, сл. Родионово-Несветайская, ул. Шахтерская, д. 17.

При ознакомлении с проектом межевания иметь при себе документы, удостоверяющие право на земельный участок, и документы, удостоверяющие личность.

ИЗВЕЩЕНИЕ от 06.02.2026г. О ПРЕДСТОЯЩЕМ ВЫДЕЛЕ В НАТУРЕ ДОЛИ В ПРАВЕ ОБЩЕЙ ДОЛЕВОЙ СОБСТВЕННОСТИ И ОБ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ СОГЛАСОВАНИЯ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ МАШИНО-МЕСТА С УЧАСТНИКАМИ ОБЩЕЙ ДОЛЕВОЙ СОБСТВЕННОСТИ (КН помещения 61:44:0050518:114)

Кадастровым инженером — Комаровской Екатериной Викторовной (КА №61-10-117), 344068, г.Ростов-на-Дону, ул.Пришольная, д.25/1, тел. +7-928-161-22-63, e-mail: eka_komarovskaya@mail.ru, выполняются кадастровые работы по образованию машино-места № 40 путем выдела доли, размером 1/70, в праве общей долевой собственности на помещение с кадастровым номером 61:44:0050518:114, расположенное по адресу: Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Согласия, 23.

Участником общей долевой собственности, осуществляющим выдел в натуре своей доли в праве общей долевой собственности, является Борщева Алла Александровна тел. +78632981183 e-mail: alexjouk@rostov.ru

Ознакомится с проектом технического плана образуемого машино-места можно по адресу: 344068, г. Ростов-на-Дону, ул. Пришольная, д.25/1, в рабочие дни с 9-00 до 17-00.

Дата окончания приема возражений участников общей долевой собственности в отношении местоположения машино-места: 09.03.2026 г.

Фрагмент графической части проекта технического плана образуемого машино-места расположен по ссылке: <https://cloud.mail.ru/public/kAKa/WBXRYPF5E>

В соответствии с частью 3.7 статьи 6 Федерального закона от 03.07.2016 №315-ФЗ «О внесении изменений в часть первую Гражданского кодекса Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации» при наличии возражений в отношении местоположения машино-места, такие возражения направляются кадастровому инженеру по почтовому адресу и (или) адресу электронной почты, указанным в извещении, а также в орган регистрации прав по месту расположения помещения, в которых осуществляется образование машино-места, по почтовому адресу либо по адресу электронной почты органа регистрации прав.

Международная федерация футбола (ФИФА) сняла с «Ростова» запрет на регистрацию новичков. При этом никаких комментариев от ФИФА по этому поводу не последовало. Ограничения, которые должны были действовать в три ближайших трансферных окна, сняты. Информация подтверждена в реестре организации. Это очень хорошие новости для «желто-синих». Теперь у них появилось пространство для маневра. Не стоит сомневаться, что у команды есть список потенциальных новичков, и работа по их подписанию будет возобновлена. Однако и нынешний состав у ростовчан — достаточно неплохой. Если его никто не покинет, то у команды есть все шансы избежать нервной концовки сезона и заранее уйти подальше от зоны вылета и стыковых матчей. На данный момент вокруг «Ростова» не было даже никаких трансферных слухов. Оно и понятно: в условиях бана писать о том, что кто-то может стать игроком «желто-синих», было несколько глупо.

Первый шаг к титулу



В прошлом сезоне донская команда в финале обыграла «Астраханочку»

ГАНДБОЛ

Женский гандбольный клуб «Ростов-Дон» в первом четвертьфинальном матче Кубка России в Краснодаре обыграл «Кубань».

Жаркое противостояние

Ростовчанкам, которые в прошлом сезоне выиграли Кубок, предстояло начать защиту титула в Краснодаре. Да, «Кубань» сейчас звезд с неба не хватает, но на домашней площадке вполне могла дать бой соперницам. Ирина Дибирова не стала беречь гандболисток и использовала в этой встрече основной состав. Начало встречи получилось упорным. Счет был открыт лишь на второй минуте, причем первый точный бросок сделали хозяйки

площадки. Но уже в следующей атаке Виктория Ковшикова восстановила равновесие. Казалось, что соперницы так и будут кататься на своеобразных результативных качелях, но первой в этой дуэли дрогнула «Кубань». Она позволила ростовчанкам почувствовать «вкус крови». Гости сначала оторвались на два мяча, а затем их уже было не остановить. К перерыву счет стал 18:13. **Вопросов нет** Во втором тайме «Ростов-Дону» нельзя было сбавлять обороты. Стало понятно, что нужно добыть комфортное преимущество, чтобы иметь возможность ротировать состав в ответной игре в Ростове, ведь победитель определяется по сумме двух встреч.

«Кубань» (Краснодар) — «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) — 23:36 (13:18)

«Ростов-Дон»: Рябцева (11/28), Ясницкая (3/9); Сень — 1, Шапошникова — 2, Левша, Макеева — 2, Баландина, Фролова — 2, Кишко — 3, Шавман — 1, Таженова — 4, Ковшикова — 8, Бабенко — 2, Зеленкова — 5, Стаценко — 4, Судакова — 2.



Ответный матч в Ростове состоится 9 февраля

Фото: пресс-служба ГК «Ростов-Дон»

Уже после 10 минут второго тайма ростовчанки оторвались на комфортное расстояние в восемь точных попаданий, но на этом «Ростов-Дон» не остановился. В итоге с финальной сиреной на табло застыл счет 36:23. — Конечно, получалось сегодня не все, надо отдать должное команде соперников, — подвела итог матча главный тренер «Ростов-Дона» Ирина Дибирова. — Девчонки всегда навязывают борьбу, в защите против нас стараются создавать новые интересные моменты. Что-то у нас и не получается, благодаря стараниям команды соперника. Они всегда играют с большим желанием. Но мы допустили и какие-то свои потери, которые могли бы и не делать. Особенно во втором тайме — в самом начале, например, сразу три потери... Хорошо, что потом все-таки собрались. Стоит быть реалистами и признать, что «Ростов-Дон» уже по сути вышел в Финал четырех турнира. Помешать этому может только гандбольное чудо, которое войдет в историю не только российского, но и мирового гандбола. И речь здесь не об отрыве в 13 очков, но о разнице в классе команд. При этом ответная игра точно будет полезной для ростовчанок. Ирина Дибирова сможет в боевых условиях проверить некоторые тактические наработки, не боясь за итоговый результат. У «Ростов-Дона» нет деления на первый и второй составы, но в любой команде есть те, кто проводит на площадке чуть меньше времени. Вот они и получают свой шанс показать себя тренеру и болельщикам во всей красе. Ответный матч состоится 9 февраля в ростовском Дворце спорта. Стартовый свисток прозвучит в 19:00.

Фото: пресс-служба ГК «Ростов-Дон»

с Ренатом Дайнутдиновым

Пятница, 6 февраля 2026 года
№8 (26834)
WWW.MOLOTRO.RU



Статусная победа

Ростовчане на сборе в ОАЭ показывают неплохую игру

Фото: пресс-служба ФК «Ростов»

ФУТБОЛ

Футбольный клуб «Ростов» в товарищеском матче на сборе в ОАЭ обыграл «Ноа Армения» со счетом 3:0.

Соперник у «желто-синих» был непростой — действующий чемпион Армении, который два года подряд добирался до основных стадий еврокубков. На фоне этой команды можно было примерно понять силу нынешнего «Ростова». Встреча началась очень удачно для команды Джонатана

Альбы: на 20-й минуте Тимур Сулейманов вывел ростовчан вперед. До перерыва счет не изменился. Во второй половине встречи «Ростов» стал создавать больше опасных моментов. Символично, что на 70-й минуте один из опасных выпадов реализовал Хорен Байрамян. Через девять минут Антон Шамонин сделал счет разгромным — 3:0. В оставшееся время матча соперники обменялись опасными моментами. Егор Голенков мог забить четвертый гол в ворота соперника, но его удар приняла на себя штанга.

И вновь буллиты



«Кондоры» поднялись на 30-е место

Фото: пресс-служба ХК «Ростов»

ХОККЕЙ

Хоккейный клуб «Ростов» на своем льду уступил московской «Звезде» в матче ВХЛ.

Игрой против столичного клуба ростовчане закрывали домашнюю серию из двух матчей. В этом сезоне обе команды идут за пределами зоны плей-офф и на продолжение сезона не претендуют. Счет в матче уже на четвертой минуте открыл Тимофей Барсуков. Минимальное преиму-

щество «Ростова» продержалось до 50-й минуты, когда хоккеисты гостей дважды поразили ворота «кондоров» и вышли вперед. В этот момент психологическое преимущество было на стороне гостей. Но «Ростов» смог выстоять и за три минуты до конца отыгрался: суматохой на пятакке воспользовался Егор Корбит. В овертайме обе команды боялись пропустить и довели дело до буллитов. Там москвичи оказались точнее. 8 февраля «Ростов» встретится в гостях с «Омскими крыльями».

