



■ ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Ксения Алферова

Уровень донских психоневрологических интернатов намного выше, чем в других регионах России

стр. 4



■ IT-ТЕХНОЛОГИИ

Вадим Артемов

Цифровые базы данных помогут региону ускориться при решении экономических вопросов

стр. 11

■ ОБРАЗОВАНИЕ

Валентина Потатуева

Изыюминка новой школы в том, что каждый учебный кабинет назван именем великого человека



WWW.MOLOTRO.RU

пятница, 13 марта 2020

№16 (26268 со дня первого выпуска)



выходит с апреля 1917 года

# МОЛОТ

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

стр. 3

# ТВ

программа

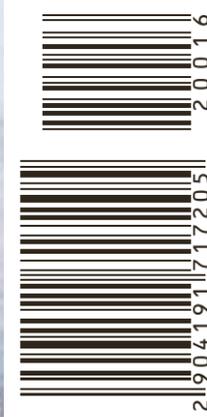
# Я танцевать хочу!

# 16+

стр. 14



Фото: ЮРГПУ (НПИ)



**ПОДПИСКА**  
НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2020 ГОДА

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
**МОЛОТ**  
ЧИТАЙТЕ СВЕЖИЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ ПО ВТОРНИКАМ И ПЯТНИЦАМ

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ  
НА 1 МЕСЯЦ, РУБ.  
**97,63**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС  
**П2774**

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ ИЛИ В РЕДАКЦИИ ■ 20% СКИДКА - ВЕТЕРАНАМ И УЧАСТНИКАМ ВОВ, ИНВАЛИДАМ ■ ПОДРОБНОСТИ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ 8 800 500 95 53

Цифры  
недели

2000

домов

будет капитально  
отремонтировано  
за счет фонда капремонта  
в этом году

Более

100

тысяч гектаров  
забили яровыми  
культурами донские аграрии

12

млн квадратных метров  
жилья введено  
в эксплуатацию за пять лет

9

медалей завоевали  
донские спортсмены  
на международном  
турнире «Московские  
звезды ушу»

170

жителей области  
прошли обучение за счет  
использования  
персональных цифровых  
сертификатов

**15 марта – День работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства. С профессиональным праздником всех поздравляют губернатор Василий Голубев и председатель Законодательного Собрания Ростовской области Александр Ищенко.**

«На коммунальную отрасль возложены важные задачи. Донской край успешно реализует масштабные национальные проекты «Экология» и «Жилье и городская среда». Благоустраиваются города и села, капитально ремонтируются многоквартирные дома, модернизируются объекты коммунальной инфраструктуры. Убеждены, что ваш опыт, инициатива, ответственность помогут сделать жизнь на Дону комфортнее», – говорится в поздравлении.

## Что ждет дом со шпилем?

■ АКТУАЛЬНО

Виктория ГОЛОВКО  
GOLOVKO@MOLOTRU.RU

**Новая детская модульная поликлиника горбольницы № 1 Новочеркаска начнет принимать маленьких пациентов уже с 1 апреля. Об этом стало известно во время рабочей поездки главы региона Василия Голубева в казачью столицу.**

В этом году должен существенно преобразиться и исторический центр города – фасады зданий, скверы, площади, дороги, пешеходные зоны. Выслушав пожелания жителей, губернатор проинспектировал выполнение ключевых работ.

### Фильтр-бокс против инфекции

Монтажом модульного здания детской поликлиники в Октябрьском микрорайоне Новочеркаска занялись год назад, после обращения жительниц города к главе региона.

Тогда Василий Голубев и принял решение об установке «модуля» новой поликлиники. Для ее строительства и оснащения из бюджета региона направили почти 40 млн рублей, около 12 млн рублей выделил город.

Новая поликлиника сможет ответить потребностям мам и детворы. Тут оборудовали комфортные кабинеты, специальные комнаты для кормления малышей, современные санузлы (в том числе для маломобильных пациентов), организовали красочно оформленную игровую зону, где прилежливый ребенок может отвлечься. Стены в поликлинике украсили рисунками ребят из местной художественной школы.

Предусмотрели и такой важнейший нюанс, как преграды распространению инфекции. Температурирующие дети будут входить не в общую дверь, а в специальный приемно-смотровой фильтр-бокс, расположенный сбоку. Принимать их будут также в отдельных кабинетах.

– Что важно, для «чистых» и «грязных» зон установлены разные системы вентилирования, – рассказал «Молоту» замглавы врача горбольницы № 1 по вопросам Александр Попов.

С самого открытия учреждение будет работать по принципу «бережливой поликлиники», что поможет рачительно отнестись ко времени мам и детей. Кстати, для удобства людей существующую поликлинику тоже решено сохранить. По сути, в новом здании готово все, сейчас оформляют лицензию. Однако Василий Голубев выслушал и пожелания мам, расспросил, что необходимо на территории рядом с поликлиникой.

### Реанимация больничного корпуса

Капремонт гинекологического корпуса этой же больницы, расположенного в нескольких десятках метрах, начали давно, однако успехом дело так и не увенчалось. Возобновили ремонт два года назад после вмешательства губернатора. По его распоряжению из областной казны для приведения в порядок микрорайону медучреждения в порядке выделили дополнительно больше 283 млн рублей. Сейчас основные строительные и монтажные работы позади, готовность – 85%. Тут заменили практически все, кроме фундамента, стен и несущих конструкций крыши.



■ Вот так здание на Московской, 67, выглядело до ненастья. Дом отреставрируют уже в этом году

– Оба объекта, которых так ждали жители Новочеркаска, будут открыты в этом году. Поликлиника начнет работу 1 апреля. На втором объекте подрядчик обещает завершить основные работы и благоустройство до 1 сентября. После этого минздрав и администрация города должны оперативно сформировать заявки на закупку мебели и оборудования, оформить необходимые документы, чтобы отделение приступило к работе в этом году, – подчеркнул Василий Голубев. Но акцентировал: оперативность не должна быть в ущерб качеству.

### Дома с историей

Жители города обратились к главе региона на интерактивном приеме с просьбой обратить внимание на исторические здания Новочеркаска. Так, на капремонт кровли и фасадов трех очень заметных домов – №№ 67 и 69 по улице Московской и № 1/119 на Троицкой площади –

из региональной казны потратят 35,5 млн рублей.

Дом на Московской, 67, Василий Голубев осмотрел особенно придирчиво, ведь это здание, построенное в 1956 году, – одна из «визиток» Новочеркаска. Во время недавнего урагана с него сорвало медный шпиль. Василий Голубев поддержал инициативу горожан восстановить шпиль. В этом году по программе капремонта в городе приведут в порядок больше 100 домов. Заметно похорошеют и три сквера на площади Ермака, Троицкая площадь. На их восстановление из бюджета области направили около 49 млн рублей.

Губернатор потребовал обратить особое внимание на то, чтобы опилку деревьев провели в срок, и напомнил о важности компенсационных посадок. В этот же день на совещании обсудили, как в этом году будет отмечаться 450-летие служения донских казаков Российскому государству.

## Усилен санитарный контроль

■ ЗДОРОВЬЕ

Алла ШИЛОВА  
OFFICE@MOLOTRU.RU

**В пунктах пропуска через государственную границу усилен санитарно-карантинный контроль для предотвращения распространения опасного коронавируса 2019-nCoV из Китая.**

В аэропорту Платов досмотрено 289 рейсов, 37 209 пассажиров и 1802 члена экипажей. В итоге были выявлены девять человек с подозрением на инфекционные болезни, в том числе два пассажира с признаками воздушно-капельной инфекции.

За последнюю неделю в Ростовской области число людей, попавших под наблюдение врачей из-за коронавируса, увеличилось почти в четыре раза и достигло 198 человек, сообщили в региональном Роспотребнадзоре.



### Симптомы коронавируса

Неделю назад под наблюдением из-за коронавируса находились 46 человек. Это люди, недавно прилетевшие из Италии, Ирана, КНР и Кореи, но не имевшие непосредственного контакта с больными с симптомами респираторных инфекций.

На сегодняшний день в регионе случаи заболевания коронавирусной инфекцией не зарегистрированы. На этой неделе из больницы Азова выписали пациента, который был госпитализирован с подозрением на коронавирус. Мужчина пришел на прием к врачу с жалобами на высокую темпе-

ратуру и плохое самочувствие. У него взяли необходимые анализы и направили материалы в вирусологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области». Тест на коронавирус оказался отрицательным. Повторный анализ дал тот же результат. В результате мужчина был выписан с диагнозом «грипп», дальнейшее лечение он будет проходить дома.

В период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции и других острых респираторных вирусных инфекций медики рекомендуют тщательно мыть руки после посещения любых общественных мест, а при пребывании в людных местах использовать одноразовые медицинские маски.

Лечение данных заболеваний проводится только под контролем врача, который после осмотра пациента даст свои рекомендации. Заболевший должен соблюдать постельный режим, полноценно питаться и пить больше жидкости.

с Верой  
Волошиновой



## Три признака настоящих денег

Более 900 поддельных купюр обнаружили в Ростовской области за минувший год представители Банка России. Однако больше всего фальшивок в ЮФО – 1690 банкнот – насчитали на Кубани. Всего же за год в ЮФО и СКФО было выявлено и передано правоохранительным органам 4342 поддельные купюры. В целом по стране обнаружено 41 355 подделок. В основном это банкноты крупных номиналов, причем чаще всего на юге России фальшивомонетки берутся за 5-тысячные банкноты (2261). Также «востребованы» 1000-рублевки и 500 рублей. Меньше всего обнаружено поддельных 100-рублевых купюр, а фальшивых 10-рублевых банкнот не выявлено.

– У всех банкнот есть общие признаки подлинности, которые нетрудно проверить на ощупь, на просвет или изменив угол зрения, – отметил заместитель начальника Южного ГУ Банка России Владимир Лютюв.



Пятница, 13 марта 2020 года  
№16 (26268)  
WWW.MOLOTRO.RU

## Питание – по безналу

В Ростовской области в пилотном режиме запущена безналичная система оплаты питания учеников начальных классов.

Проект прошел необходимые испытания и сейчас успешно реализуется в школах Ростова-на-Дону (школа № 80, лицей № 11), Сальска (восемь школ) и Сальского района (четыре школы), также Новочеркасска (школа № 15). В планах правительства региона и Сбербанка – подключить к этой системе все школы Ростовской области. Первые в очереди – Батайск и Зимовниковский район.

Реализация проекта находится на контроле губернатора региона Василия Голубева.

## Кандидаты

### В кандидаты

11 марта в Ростове зарегистрированы еще 65 кандидатов предварительного голосования.

Его проводит «Единая Россия» для отбора кандидатур от партии на выборах в Ростовскую гордуму. Ранее регистрацию прошли уже более 20 человек. Прием документов продолжится до 5 мая. Единый день предварительного голосования назначен на 31 мая, выборы пройдут 13 сентября.

## День архивов

Специалисты отрасли, отмечая профессиональный праздник, провели круглый стол, посвященный 300-летию Генерального регламента.

Этот документ является первым уставом государственной гражданской службы, созданным при участии Петра I и определяющим порядок управленческого взаимодействия высших органов государственной власти.

Особое внимание на круглом столе было уделено современным тенденциям, связанным с широким представлением электронных образцов документов в сетевом пространстве, дистанционным взаимодействием с пользователями.

## Не снижая скорости

Социальные проекты Ростовской области нашли отклик в России и мире. Об этом в докладе на заседании Общественной палаты Ростовской области сообщил член ОПРФ Леонид Шафиров.

По его словам, благодаря общественникам в 2019 году на разных уровнях власти был поддержан целый ряд инициатив. Положительный отклик на уровне Москвы нашел проект «#Узнай Россию: начни с Дона» – под таким девизом шла работа в целях популяризации достопримечательностей Ростовской области, а также первый международный Конгресс информационных волонтеров культуры и медиа, который собрал в Ростове активистов народной дипломатии и любителей русской культуры из 25 регионов России и 18 стран мира.

# Есть чему поучиться

## ■ ОБРАЗОВАНИЕ

Виктория ГОЛОВКО  
GOLOVKO@MOLOTRO.RU

В жилом микрорайоне Ростова Красный Аксай открыло двери новое учебное заведение – второй корпус лицея № 11. Для того чтобы осмотреть учебные классы и лаборатории, пообщаться с учениками и педагогами, поинтересоваться их мнением о новом «доме», на прошлой неделе в школе побывал глава региона Василий Голубев.

### От 3D-принтера до сестринского дела

Учебное заведение рассчитано на 1100 мест. В полную силу школа заработает с нового учебного года, но уже сейчас здесь учатся 420 ребят.

В учебном заведении – четыре блока, где расположились начальная школа, спортивные объекты, просторная столовая, учебные классы, оборудованные всем необходимым, и административные помещения. Они соединены переходными коридорами и галереями.

В блоке, предназначенном для малышей, приятно находиться даже в коридоре: тут оборудовали уютный уголок для рисования, занятия шахматами, есть игровая зона.

– Мы так ждали эту школу и очень рады, что она нас не разочаровала, – призналась «Молоту» учительница начальных классов Лилия Земцова. – Тут отдыхаешь душой. Даже коридоры – просторные, все оформлено красочно, ярко и со вкусом.

У лицея три профиля: социально-экономический, химико-биологический и информационно-технологический. Немало его выпускников поступают в

## ! КСТАТИ

После осмотра школы Василий Голубев рассказал на брифинге об итогах мониторинга, проведенного региональным минобром. Губернатор сообщил: чтобы с 1 сентября охватить всех учеников начальных классов горячим питанием, на Дону предстоит создать 48 новых пищеблоков.

различные российские медвузы. Поэтому важно, что классы оборудовали всем необходимым для полноценных занятий: компьютерной и исследовательской техникой, интерактивными досками, проекторами. Здесь расположился центр инженерных компетенций с 3D-принтером и цифровыми лабораториями, есть кабинеты для различных занятий по медицинским и инженерным специальностям, оборудование для погружения в мир робототехники.

### Для будущих инженеров

А отдельная гордость – шесть спортзалов, отлично оснащенных как для достаточно серьезных упражнений на тренажерах, так и для занятий единоборствами, акробатикой, хореографией, игровыми видами спорта. Тренажерным оборудованием, которым располагает лицей, может похвастаться не каждый фитнес-центр. Есть и библиотечный центр, актовый зал на 500 мест, кабинет, с помощью которого учителя помогают дистанционно обучаться ребятам, которые из-за проблем со здоровьем не имеют возможности приходить в классы.

– Наша изюминка и в том, что каждый учебный кабинет на-



■ Так как один из профилей лицея – химико-биологический, у ребят есть все, чтобы сделать первые шаги в изучении медицины

зван именем великого человека – ученого, писателя, композитора. Возле помещения размещен QR-код. Пройдя по ссылке, дети могут узнать об этом человеке больше, – рассказала директор лицея Валентина Потатуева.

– Мне нравится именно комплексность лицея, – внимательно осмотрев здание, резюмировал Василий Голубев. – Здесь у ребят есть все, чтобы учиться, заниматься спортом, развивать свои интересы, – то есть есть возможность развиваться разносторонне. В самом начале строительства мы договорились с подрядчиком, что эта школа будет одной из лучших. Здесь должна создаваться устойчивая платформа для того, чтобы ребенок получал знания, необходимые в дальнейшей жизни. И, считая, эта задача решена.

Глава региона вручил директору лицея сертификат на покупку лабораторного оборудования, которое сослужит службу при подготовке будущих инженеров.

### Дань памяти землячке

А отдельно губернатор побеседовал со старшеклассниками на круглом столе – большой разговор посвятили приближающемуся 75-летию Победы в Великой Отечественной. Василий Голубев особо остановился на строящемся музее «Самбекские высоты»: рассказал ребятам о том, зачем туда стоит поехать каждому, какие там будут экспонаты.

Прозвучала и инициатива старшеклассников, которую глава региона поддержал: присвоить лицею имя нашей землячки Зинаиды Ермолевой – легендарного советского микробиолога, эпидемиолога. В годы Великой Отечественной войны она разработала советский аналог пенициллина (с легкой руки известного английского фармаколога Говарда Флори за рубежом ее начали именовать «госпожой Пенициллин»), наладила производство противохолерного бактериофага. Это позволило выжить сотням тысяч солдат и мирных жителей.

# Под особой защитой

## ■ ЖИЛЬЕ

Ирина ВАРЛАМОВА  
VARLAMOVA@MOLOTRO.RU

Донские парламентарии предложили помочь оформившим ипотеку семьям с детьми-инвалидами.

Вопрос о предоставлении дополнительных мер поддержки этим гражданам депутаты рассмотрели на заседании комитета Законодательного Собрания Ростовской области по социальной политике, труду, здравоохранению и межпарламентскому сотрудничеству.

Федеральным законодательством предусмотрены весьма значимые меры господдержки семей с детьми в форме полного или частичного погашения обязательств по ипотечным кредитам. Право на эту льготу имеют семьи, в которых в период с 1 января 2019 года по 31 декабря 2022 года родился третий или последующий ребенок. Также семьи с детьми имеют право на субсидирование процентной ставки по ипотечным жилищным кредитам.

Аналогичное право Правительство РФ предоставило в конце 2019 года и гражданам, воспитывающим детей-инвалидов. Однако такой вид господдержки, как полное или час-

тичное погашение обязательств по ипотеке, для таких семей не предусмотрен.

– Мы считаем, что это несправедливо. Семьи с детьми-инвалидами надо поддерживать более масштабно. Это и субсидирование кредитов, и погашение ипотеки. Ведь такие семьи находятся в наиболее уязвимом положении и нуждаются в особой защите и поддержке государства, – отметил первый заместитель председателя Законодательного Собрания Ростовской области – председатель комитета по социальной политике Сергей Михалев. – Немаловажную роль в обеспечении для них достойного уровня жизни

играет решение жилищного вопроса. Нередко такие семьи являются многодетными, однако они не могут воспользоваться всей полнотой государственной поддержки, поскольку дети у них родились раньше 2019 года.

В связи с этим депутаты донского парламента рекомендовали предоставить право воспользоваться господдержкой семьям, имеющим детей-инвалидов, если ребенок-инвалид рожден до 31 декабря 2022 года. Речь идет о полном или частичном погашении обязательств по ипотечным кредитам. Соответствующее обращение будет направлено федеральному правительству и Госдуме.

Пятница, 13 марта 2020 года  
№16 (26268)  
WWW.MOLOTRO.RU

4 **Молот**

В числе суперфиналистов конкурса «Лидеры России 2020» по специализации «Здравоохранение» – представитель Ростовской области Олеся Старжинская, заведующая поликлиникой Дорожной клинической больницы. За победу в этом конкурсе боролись 100 человек из 34 регионов России. Среди других 10 суперфиналистов Олеся примет участие в суперфинале конкурса, который пройдет 27–31 марта в Сочи. «Здравоохранение» стало одним из трех направлений конкурса «Лидеры России 2020». Главная цель – выявить перспективные кадры среди работников системы здравоохранения России и сформировать кадровый резерв для разных уровней должностей. Конкурс «Лидеры России» реализуется АНО «Россия – страна возможностей» и является флагманским проектом одноименной платформы.

ЛИДЕРЫ  
РОССИИ  
КОНКУРС ТALENTS  
2020



В Нижнем Новгороде – самая высокая средняя цена гречневой крупы: в феврале она достигла здесь 71,44 руб./кг. Аналитики ОФД «Такском» исследовали продажи гречки по всей стране в целом и выяснили, что ее продажи в феврале упали на 11% по сравнению с тем же месяцем прошлого года.

Но это произошло не во всех регионах. Так, продажи гречки заметно выросли в Ростове-на-Дону, Екатеринбурге и Омске. Как стало известно «Молоту», в донской столице эта крупа сейчас продается в среднем по 47,67 руб./кг, что на 10% выше, чем месяц назад. При этом продажи выросли на 30%. Средняя цена гречки по стране составила 55,53 руб./кг, что на 10,7% дороже, чем в прошлом году.

## Обычная жизнь для особенных людей

■ ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Ирина ВАРЛАМОВА  
VARLAMOVA@MOLOTRO.RU

Руководители федерального благотворительного фонда «Я есть» Егор Бероев и Ксения Алферова побывали в нескольких донских психоневрологических интернатах. Больше всего известным актерам понравилось, что их обитатели не чувствуют себя оторванными от обычной жизни.

### Выходим из четырех стен

Фонд «Я есть!» борется за права особенных людей уже восемь лет, на Дону Ксения Алферова была два года назад. Всего в регионе 14 взрослых психоневрологических интернатов и два детских, где проживают 4000 человек.

Представители фонда смотрели, как живут, одеваются жильцы интернатов области, как они проводят свой досуг.

– В психоневрологических интернатах появились замечательные директора, с приходом которых жизнь их подопечных стала меняться. Меня порадовал такой нюанс: людям, которые живут в

интернате в Новочеркасске, не надо специально отпрашиваться, чтобы выйти и подышать свежим воздухом. Они сами выходят и гуляют. У них своя одежда и обувь. Это ведь очень важно, чтобы человек почувствовал свободу, оценил свою индивидуальность. У нас много командировок, мы наблюдали, как устроен быт во многих интернатах России, уровень донских учреждений намного выше, а по некоторым показателям в этой сфере Ростовская область опережает даже Москву, – отметила Ксения Алферова.

Общественникам понравилось, что в донских интернатах многое делается для того, чтобы адаптировать молодых людей к взрослой самостоятельной жизни. Для них она не ограничивается четырьмя стенами.

– У ребят есть компьютеры, музыкальные инструменты, в новочеркасском интернате создали даже музей казачьей культуры, спортзал, организовали кулинарные курсы и уроки финансовой грамотности. Что касается технического оснащения, с ним трудно, но так везде. Важно еще и отношение руководи-

лей интернатов к своим подопечным. Мы разговаривали с ребятами – они ничуть не отличаются от обычных людей. Может быть, доверчивее и добрее. Они хотят работать, заводить семьи, – делится впечатлениями Алферова.

### Новый виток доступности

Своими наблюдениями и соображениями специалисты фонда поделились с представителями минтруда, Минобразования и Минздрава Ростовской области.

Общественники и представители ведомств согласились с тем, что сейчас проблем немало, их надо обсуждать и искать пути дальнейшего улучшения жизни особенных людей. Для этого в Ростовской области с 2011 года действует госпрограмма «Доступная среда».

– Если раньше речь шла исключительно о физической адаптации объектов социальной сферы, то сейчас мы говорим уже именно о создании доступной среды с вовлечением людей, их социализации, – говорит министр труда и социального развития Ростовской области Елена Елисеева.

Фото: пресс-служба ДГТУ



■ Своими наблюдениями Ксения Алферова поделилась с представителями минтруда, Минобразования и минздрава Ростовской области

Фото: пресс-служба ДГТУ



■ Творческие коллективы ДГТУ и артисты с ограниченными возможностями здоровья поставили инклюзивный мюзикл

## Загранпаспорт из криптобиокабины

■ УСЛУГИ

Елена БОНДАРЕНКО  
BONDARENKO@MOLOTRO.RU

В МФЦ донской столицы готовятся выдавать открепительные удостоверения на общенародный референдум по внесению поправок в Конституцию РФ, намеченный на 22 апреля. «Молот» выяснил, какие новые услуги уже начали оказывать в офисах с марта и когда в них начнут выдавать загранпаспорта.

### И в отпуск, и проголосовать

– Этот год – непростой для нашего города. Нас ждет одно общегосударственное событие и несколько политических мероприятий. Всем известно, что 22 апреля будет организовано голосование

по внесению изменений поправок в Конституцию РФ. Наши офисы МФЦ будут принимать непосредственное участие в его организации, подготовке и проведении, – сообщил замглавы администрации города по организационно-правовым и кадровым вопросам Александр Новицкий.

Речь идет прежде всего о выдаче открепительных удостоверений. Как уточнил начальник МКУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг города Ростова-на-Дону» Юрий Зданевич, скоро должен быть подписан специальный закон, который определит процедуру голосования. Не исключено, что оно будет проходить в электронном виде.

– Такие обсуждения проходили. Если это решение будет принято, то в наших центрах можно будет получить подтвержденную учетную запись на портал госуслуг или восстановить ее, если вдруг забыли пароль, и проголосовать, – отметил он.

Открепительные удостоверения тем, кто, например, собирается в отпуск, будут выдавать в офисах МФЦ и накануне выборов губернатора Ростовской области и депутатов городской думы, которые пройдут 13 сентября.

### Распечатают фото ветеранов

2020-й – это еще и Год памяти и славы, объявленный президентом страны в ознаменование 75-летия Победы, поэтому в офисах МФЦ впервые начали

оказывать специальную бесплатную услугу.

– С марта можно прийти с фотографией своего родственника – участника войны и бесплатно распечатать ее для участия в шествии «Бессмертного полка», – рассказал Александр Новицкий.

Как стало известно «Молоту», сотрудники офисов МФЦ готовы отсканировать старые снимки с изображением ветеранов. Однако, как заранее признал Юрий Зданевич, обработать фотокарточки очень плохого качества вряд ли удастся.

– Но мы постараемся привести фотографию в наилучший вид, вставить ее в рамку «Бессмертного полка» и распечатать, – заверил он.

Напомним, сейчас в донской столице насчитыва-

ется 18 МФЦ, четыре из них действуют исключительно для бизнеса, однако, как заверил Юрий Зданевич, в них тоже можно подать заявку на печать снимков и через несколько дней получить результат.

### Без МВД

До 1 декабря продлен срок приема документов на получение загранпаспортов сотрудниками органов внутренних дел. Однако в офисах МФЦ уже готовятся взять на себя новые полномочия. Как уточнил Юрий Зданевич, в пилотном режиме с предоставлением данной услуги работает пока только один офис, расположенный на проспекте Коммунистическом, 32/3. Известно, что скоро желающих получить или обновить загранпаспорт будут отправлять в

! **КСТАТИ**

С 1 по 31 октября, когда по всей стране будет проходить перепись населения, на базе офисов МФЦ организуют постоянно действующие переписные участки.

криптобиокабину. С ее помощью сотрудники офисов МФЦ смогут обойтись без представителей органов МВД.

Такие уникальные кабинеты появились лишь в нескольких регионах страны, в частности в Московской области в тестовом режиме даже успели обработать и выдать два паспорта. До конца года Ростов собирается приобрести один такой уникальный комплекс.

Накануне Международного женского дня в Таганрогском доме-интернате для престарелых и инвалидов № 2 прошел третий областной конкурс красоты для женщин элегантного возраста «Красота «Золотого возраста» - 2020». За звание лучшей боролись женщины – клиенты учреждений соцобслуживания, приехавшие из восьми городов и районов области: Ростова-на-Дону, Волгодонска, Шахт, Новочеркасска, Семикаракорского, Усть-Донецкого, Красносулинского и Советского районов. «Любовь всегда в моде» – именно так, как и положено весной, звучала тема праздника. Участницы рассказали о себе, о своей любви, о ярких событиях своей жизни. Они продемонстрировали обаяние, красоту, элегантность, артистизм. Победительницей стала 92-летняя представительница города Шахты Ирина Соболевская.

В рамках проекта «Волгодонск – молодость моя!», посвященного 70-летию со дня основания города, в Центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов № 1 прошла встреча над названием «Гармония стиля». Студенты техникума информационных технологий, бизнеса и дизайна имени В.В. Самарского представили свои презентации участникам проекта. После знакомства с представленными идеями студенты вместе с будущими моделями – участницами строительства города выбрали подходящие комплекты, исходя из особенностей фигуры и личных предпочтений заказчиц. К концу встречи студентки уже снимали мерки и уточняли детали будущего костюма.

# Главные слова – главным людям

■ ПОБЕДЕ – 75

Материалы подготовила Виктория Головки

Накануне самого женственного российского праздника, 8 Марта, особые поздравления по всей области прозвучали в адрес женщин-ветеранов, которые своими подвигами, смелостью, тяжким трудом приближали победу в Великой Отечественной войне наряду с мужчинами. В донской столице по поручению губернатора Василия Голубева ветеранов поздравили его заместители и министры, навестив виновниц торжества у них дома и вручив памятные медали «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов», подарки и цветы.



**Серафима Михайловна ДОЛГОВА** ушла добровольцем на фронт в сентябре 1941-го, третьекурсницей ростовского строительного техникума. Попала в 521-й батальон 10-го авиационного корпуса, где занималась техобслуживанием самолетов, а в свободную минуту пела в самодеятельном театре. Война свела ее с будущим мужем. Иван Долгов – летчик штурмового полка, Герой Советского Союза. Она участвовала в освобождении Украины, Румынии, Чехословакии, Венгрии. Ей нередко вспоминается война: «В землянках, окопах, в непогоду и слякоть, под обстрелами фашистов несли свою службу солдаты. Да, страшно было, тяжело, а все-таки все объединились и вышвырнули фашистов. Одна мысль была: Родина чтобы осталась». Замгубернатора Вадим Артемов поблагодарил ее за ратный подвиг, пожелал здоровья и счастья.



**Раиса Ивановна ПОЛСТЯНОВОЙ** полной мерой довелось хлебнуть горестей и испытаний войны. Село Журавлевка Целинского района, где Рая жила с мамой и сестрами, было оккупировано. Их дом заняли немцы, и семья вынуждена была прятаться в подвале у соседки, которая, как могла, помогала им. И так вплоть до самого освобождения села. Но война продолжалась, и юная Рая (в июне 1941-го ей было всего 10 лет) пошла работать на полевом стане, несмотря на всю тяжесть крестьянского труда. В Ростов Раиса Ивановна переехала в 1950-м, работала на вертолетном заводе и на фабрике модельной обуви. Глава донского минсельхозпрода Константин Рачаловский от имени губернатора поблагодарил Раису Ивановну за ее труд и тепло поздравил с 8 Марта.



**Ия Ивановна ЯЧМЕНИКОВА** подростком попала в плен вместе с братом. Пленных перевозили в Германию по железной дороге. В пути разразилась эпидемия тифа, эшелон остановили в Белоруссии, пленные там жили в бараках. Тогда Ие с братом и удалось сбежать в лес. А там они попали в партизанский отряд, где неприметной Ие доверили быть разведчицей. Так она и стала частью отряда, помогала добывать информацию о том, какие поезда идут из Германии, о защитных сооружениях, перевозках. Победу встретила в Белоруссии. – Могу только предполагать, какую суровую партизанскую школу вам пришлось пройти в годы войны, – признался, поздравляя Ию Ивановну, Михаил Фишкин, глава минприроды Ростовской области. Министр рассказал ветерану о комплексе «Самбекские высоты», который откроется в этом году.



**Александра Федоровна КРИВИНА** родилась 16 сентября 1924 года в Хабаровске. В 1940-м окончила школу, получила мирную профессию бухгалтера. В войну окончила курсы радиотелеграфистов, и в апреле 1942-го ее призвали в ряды Красной армии. Служить ей пришлось на границе с Японией, в воинской части, которая несла ответственность за своевременное информирование руководства о каких-либо нарушениях границы со стороны Японии. Победа застала Александру Федоровну в Приморском крае, на границе с Маньчжурией. После окончания войны она переехала в другую часть страны, в Ростов-на-Дону. Работала в райкоме партии, в службе быта, на швейной фабрике, страховым агентом. Министр имущественных и земельных отношений Николай Толмачев от души поздравил ветерана с главным праздником весны.



**Раиса Павловна МИЛАЕВА** родилась в городе Льгов Курской области, в первый год Великой Отечественной окончила курсы медсестер. Осенью 1941-го ее направили на фронт, где она попала в стрелковую дивизию 96-й армии. Более того, война для нее началась в разведроту, где и служила медсестрой. Что такое тяготы той страшной войны, ей довелось узнать не понаслышке. Позже она освобождала Белоруссию в составе 6-й воздушной армии. Победный май застал ее в Кенигсберге. В 1965-м семью направили в Ростов-на-Дону. Региональный министр по вопросам обеспечения безопасности и противодействия коррупции Олег Жеухин от души поздравил 97-летнюю Раису Павловну с Международным женским днем и прикрепил к лацкану ее пиджака юбилейную медаль.



**Анна Николаевна СОКОЛОВА** не очень любит вспоминать войну, столько тяжестей она принесла. В 1936 году Аня окончила Ростовский пищевой техникум, получила распределение в печной цех. Уже работая, пошла на курсы медсестер, и полученные знания очень пригодились. В Великую Отечественную Анна работала в эвакуационном госпитале № 5341, который входил в состав действующей армии, санитаркой по вольному найму. Раненые солдаты и офицеры, которых она выхаживала, ласково называли ее Аннушкой. А после долгой и трудной смены еще стирала бинты, военную форму. В декабре Анна Николаевна Соколова отметила 100-летний юбилей. Министр экономического развития Максим Папушенко от души пожелал ей здоровья, а родные Анны Николаевны признались, что она по-прежнему заражает их жизнелюбием.



**Ольга Ивановна БРЫЗГАЛОВА** в августе 1941-го добровольцем отправилась на фронт. В должности санинструктора участвовала в боях на Украине. Позже ее отправили в 24-й танковый корпус, впоследствии переименованный во 2-й гвардейский Тацинский танковый корпус, который участвовал в Сталинградской битве, освобождении Украины, сражениях на Курско-Орловской дуге. А долгожданный День Победы она встречала на Эльбе. Всю свою жизнь Ольга Ивановна проработала медсестрой и признается, что для нее очень ценно ее воинское звание – гвардии старшина медицинской службы. Ольга Ивановна – почетный гражданин поселка Тацинского, у нее много государственных и правительственных наград. Поздравляя ветерана, замгубернатора Сергей Бондарев пожелал ей крепкого здоровья и счастья в каждом прожитом дне.



**Валентина Федоровна ФОМЕНКО** родилась на Ставрополье, в селе Благодатном. С самого начала войны в летнее время она, школьница, работала в колхозе. Полла поля от сорняков, помогала старшим собирать урожай, управлялась с молотилкой – помощь подростков была бесценна. В 1949 году окончила Ставропольский педагогический институт. Много лет проработала преподавателем физики Ростовского института сельхозмашиностроения. После обучала этому нелегкому предмету в вечерней школе. Валентина Федоровна – вдова Героя Советского Союза, участника Великой Отечественной войны Николая Фоменко. Министр имущественных и земельных отношений Николай Толмачев вручил Валентине Федоровне юбилейную медаль, пожелав здоровья и долгих лет жизни.

Пятница, 13 марта 2020 года  
№16 (26268)  
WWW.MOLOTRO.RU



В 1954 году 13 марта Указом Президиума Верховного Совета СССР образован Комитет государственной безопасности при Совете министров СССР. Председателем КГБ СССР был назначен Герой Советского Союза генерал-полковник Иван Серов. Решение о выделении структур органов госбезопасности из МВД в самостоятельное ведомство было принято Президиумом ЦК КПСС в феврале 1954 года на основании записки министра внутренних дел СССР Сергея Круглова, в которой говорилось о том, что структура МВД громоздка и «не в состоянии обеспечить агентурно-оперативную работу на должном уровне».



В 1946 году 16 марта на страницах газеты «Молот» были опубликованы отрывки из воспоминаний маршала Р. Я. Малиновского. Он писал: «Под городом Ростовом-на-Дону я пережил глубочайшую горечь и несчастье, заключающиеся в том, что, невзирая на великое упорство руководимых мною войск, мы не смогли сдержать навалившуюся на нас гитлеровскую военную машину и в знойное лето 1942 года вынуждены были оставить врагу наш родной Ростов. После этого, где бы мне ни приходилось сражаться с врагом, я был одержим одной мыслью: «Ростов нужно отвоевать, нужно овладеть «Воротами на Кавказ» как можно скорее, чтобы враг, ворвавшийся на Кавказ, был захлопнут и задохнулся там насмерть. С этой мыслью я дрался под Сталинградом».

6 Молот

■ НОВОСТИ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

1. Каменск-Шахтинский

Готовится к благоустройству центральный городской пляж. Работы пройдут в рамках программы «Комфортная городская среда» в 2020 году. По проекту от спасательной станции до конца пляжа планируется организовать пешеходную зону, проложить тро-туарные дорожки, установить скамейки, посадить деревья. В результате реконструкции пляж увеличится в два раза.

2. Новочеркасск

Новочеркасские школьницы 9-летняя Алина Джулай и 8-летняя Есения Пашигорова завоевали титулы гранд-чемпионки Европы по ментальной арифметике. Международная олимпиада быстрого счета «Семь континентов» завершилась в Чехии 7 марта.

3. Новошахтинск

Лучший спасатель Ростовской области работает в Новошахтинске. Этого почетного звания удостоен заместитель начальника Новошахтинского управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Виталий Коломеец.

4. Кагальницкий район

Парк культуры и отдыха будет благоустроен в этом году в станции Кагальницкой в рамках программы «Формирование современной городской среды на территории Ростовской области». Контракт на проведение работ планируют заключить уже в марте.

5. Октябрьский район

За 2019 год в районе зарегистрированы 36 новых предприятий малого и среднего предпринимательства и 364 индивидуальных предпринимателя, создано 551 рабочее место, это в 1,3 раза больше, чем в 2018 году.

6. Сальский район

Детский сад «Ивушка» становится на капитальный ремонт. Работы начнутся в апреле 2020 года и планируются к завершению в ноябре 2021 года. Воспитанники детского сада уже распределены в 18 других дошкольных учреждений. На выполнение работ из областного бюджета будет выделено более 188 млн рублей, свыше 12 млн добавит районный бюджет.



**9-12 апреля**  
**ВЫСТАВКА**  
**ОХОТА | РЫБОЛОВСТВО**  
**АКТИВНЫЙ ОТДЫХ**  
**ПОЛНАЯ ЭКИПИРОВКА К СЕЗОНУ!**

СНАРЯЖЕНИЕ И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ РЫБАЛКИ И ОХОТЫ  
АКСЕССУАРЫ, ОДЕЖДА, АМУНИЦИЯ  
ТОВАРЫ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА  
КАТЕРА И ЛОДКИ

**ПРИХОДИ НА ВЫСТАВКУ И ВЫИГРАЙ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ – ЛОДКУ!**

\* подробности на сайте [donexpocentre.ru](http://donexpocentre.ru)  
Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 30 ☎ 268-77-68

Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 30 ☎ 268-77-68

Любовь без границ

■ ОБЩЕСТВО

Яна ДЕРЕЗИНА  
OFFICE@MOLOTRO.RU

Руководитель трех общественных организаций инвалидов («Прометей», «Центрин-М» и «Гратис»), известный ростовский спортивный турникер, организатор шахматных турниров Николай Низев на 66-м году жизни, по его словам, стал самым счастливым человеком. Он женился на Наталье Токаревой, которая младше его примерно на 20 лет.



Долгое время Наталья и Николай не виделись, а в 2013 году встретились на 80-летию школы-интерната. – Приехав домой, я увидел, что в сообществе интерната она ставляет комментарии и критикует абсолютно все. Я ей ответил, у нас завязалось общение, потом она дала мне свой номер телефона, – вспоминает наш герой.

В апреле 2016 года Наталья позвонила Николаю с просьбой помочь ей добраться до вокзала в Ростове и сесть на поезд. Они гуляли по городу весь день, общались, пообедали, потом Николай проводил ее, поцеловав на прощание в щеку. С того момента пара стала еще ближе, и через не-

сколько лет они съехались. Жили в гражданском браке три года. И вот 1 февраля в Волгодонске у Николая Низева и Натальи Токаревой состоялась свадьба.

На вопрос о том, когда Николай стал чувствовать себя счастливым человеком, он ответил, что это случилось не когда они зарегистрировались, а еще тогда, когда они с Натальей стали регулярно видеться и жить вместе.

– Столько лет вместе, тут уже либо разбежаться, либо зарегистрировать отношения, – считает Николай. – Но я ее никуда не отпущу.

Наталья, не скрывая улыбки, с нежностью смотрела на своего мужа, когда он произносил эту фразу.

«Горячее сердце» за смелость

■ ФОТОФАКТ

19-летний студент Шахтинского регионального колледжа топлива и энергетики из поселка Каменоломни Октябрьского района Глеб Кисляков стал лауреатом Всероссийской общественно-государственной инициативы «Горячее сердце-2020».

В сентябре 2019 года около бассейна в поселке Каменоломни неожиданно появился мужчина с пневматическим ружьем и направил оружие на детей. Глеб Кисляков в тот момент отдыхал на скамейке, ожидая друзей. Он бросился к мужчине, но хулиган прыснул газ из баллончика в глаза парню. Глеб на несколько мгновений ослеп, перестал ориентироваться в пространстве. Дети стали разбегаться в стороны, началась паника. В суматохе мужчина сумел скрыться, и подоспевшим полицейским не удалось найти его.

– Мне сообщили, что Глеба увезли на карете «Скорой помощи», – рассказывает мама Юлия Кислякова. – Когда я прибежала в больницу, выяснилось, что помощь ему уже оказали. Сына разрешили забрать домой в тот же день. Он рассказал мне, что произошло, но был уверен, что этот мужчина еще проявит себя. А на другой день позвонил и сообщил: «Мама, я взял его».

На следующий день в Сети появилась информация о том, что неизвестный человек стреляет из пневматического ружья по ребятишкам на детской площадке. Прочитав сообщение, Глеб понял, что дает о себе знать вчерашний возмутитель спокойствия. И немедленно отправился на площадку.

Увидев парня и узнав его, мужчина с ружьем снова попытался сбежать. Но на этот раз Кисляков догнал злоумышленника, сбил с ног, обезоружил и удерживал до приезда полиции.

– Рукопашному бою я научился на занятиях в «Юнармии», – сказал Глеб. – Эти навыки помогли мне скрутить преступника.

2 апреля в Москве, в зале Славы Музея Победы – Центрального музея Великой Отечественной войны, расположенного на Поклонной горе, – состоится церемония награждения и чествования лауреатов инициативы «Горячее сердце». Ребятам будут вручены специальные дипломы, нагрудные знаки и печатный вариант почетной книги.



■ Глеб Кисляков, обезоруживший преступника, с мамой

Автор: Сергей Беликов. Фото автора.

■ НЕ ПРОПУСТИТЕ

**ДОН 24 Блог путешественника**

**Рассказ о каждом городе и районе донского края с точки зрения туриста**

**ТОЧКА на карте** 12+

**Охват маршрутов – вся Ростовская область (55 городов и муниципальных образований)**

**Алина МАЛИНИНА**

Цели проекта: создание новой, интересной, «проверенной на себе» интерактивной туристической карты Ростовской области с рекомендованными местами посещения; популяризация услуг местных производителей; привлечение туристов как из РФ, так и из ближнего и дальнего зарубежья.

**ПН – 12.00, 22.45, СР – 17.00, 05.45, СБ – 09.40, ВС – 20.00**

**РАДИО на Дону** 12+

**Лови позитива волну**

**НЕ ТЕРЯЮ СВОИ КОРНИ** 12+

ВЕДУЩАЯ: **Инна ПАНФИЛОВА**

Программа о том, как сохранить свою культуру, традиции и обычаи. Представители определенной диаспоры рассказывают о своей культуре и традициях, а также демонстрируют некоторые из них. Слушайте программу в понедельник в 11:55, в среду в 12:54 и в воскресенье в 15:57.

**РОЖДЕННЫЕ В РНД** 12+

ВЕДУЩАЯ: **Наталья ТАРАСОВА**

Программа об известных людях, которые родились и жили в Ростове. Речь идет не только о современниках типа Басты, Виктории Лопыревой, Дмитрия Диброва, но и о тех, кого уже признали классиками в музыке, литературе, изобразительном искусстве (поэт Леонид Григорян, художник Григорий Шилтян, актер Александр Кайдановский и др.). Слушайте передачу в понедельник в 06:50, 12:54 и в среду в 11:53.

**КАЖДЫЙ ОХОТНИК ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ** 12+

ВЕДУЩАЯ: **Вероника КИБИРЕВА**

Программа для рыболовов и охотников. Эксперты рассказывают о правилах охоты и способах рыбалки, делятся рекомендациями и разъясняют основные правила. Слушайте передачу в среду в 09:50, в четверг в 16:55 и в субботу в 07:00 и в воскресенье в 12:54.

**РАННЯЯ ПТАШКА на Дону** 12+

ВЕДУЩИЕ: **Сергей БЕЛАНОВ и Оксана МИРОШНИЧЕНКО**

Программа «Ранняя пташка» разбудит вас в 7 утра и будет держать в тонусе два часа. В утреннем эфире: горячие новости, спортивные события, культурные события, гороскоп, информация о пробках и многое другое. Принять участие в обсуждении тем, розыгрышах призов, просто пообщаться с ведущими или даже прочитать стихи в прямом эфире можно по телефону 8 (863) 200-25-19. Страница «ВКонтакте» [VK.COM/PTASHKAROSTOV](#)

**НОВОСТИ** 12+

ВЕДУЩИЕ: **Наталья ТАРАСОВА, Инна ПАНФИЛОВА**

Объективное изложение самых актуальных событий в политической, экономической и общественной жизни Ростовской области. Ежедневно по будням в 06:50, 08:50, 10:50, 12:50, 15:50, 17:50, 18:50.

**понедельник, 16 марта**

**ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ДОН 24**

06.00 УТРО 0+

09.00 Новости-на-Дону 12+

09.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+

10.00 Т/ш «Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь» 16+

10.50 Т/ш «На пределе» 12+

11.30 На звездной волне 12+

11.45 Дежурная по дорогам 12+

12.00 Точка на карте 12+

12.15 Закон и город 12+

12.30 Тем более 12+

13.00 Новости-на-Дону 12+

13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+

14.05 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ» 16+

15.00 Новости-на-Дону 12+

15.20 Д/ф «Зверская работа» 12+

16.05 «ОСА» 16+

17.00 Парламентский стиль 12+

17.20 Документальный фильм 12+

17.30 Тем более 12+

18.00 Новости-на-Дону 12+

18.15 О главном 12+

19.00 Что волнует? 12+

19.15 Проконсультируйтесь с юристом 12+

19.45 Производим-на-Дону 12+

19.55 На Дону 12+

20.00 Новости-на-Дону 12+

20.30 Наши детки 12+

20.45 ЮгМедиа 12+

21.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+

22.00 Новости-на-Дону 12+

22.30 Тем более 12+

22.45 Точка на карте 12+

23.00 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ» 16+

00.00 «МОБИ ДИК» 12+

02.20 Т/ш «На пределе» 12+

02.50 Т/ш «Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь» 16+

03.40 Д/ф «Зверская работа» 12+

04.25 «ОСА» 16+

05.15 Время – местное 12+

05.30 Точки над i 12+

05.45 Закон и город 12+

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ** 1

05.00, 09.25 «Доброе утро»

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.55 «Модный приговор» 6+

10.55 «Жить здорово!» 16+

12.15, 02.10, 03.05 «Время покажет» 16+

15.15 «Давай поженимся!» 16+

16.00 «Мужское / Женское» 16+

18.00 Вечерние новости

18.30, 01.10 «На самом деле» 16+

19.40 «Пусть говорят» 16+

21.00 «Время»

21.30 «МАГОМАЕВ» 16+

22.30 «Док-ток» 16+

23.30 «Вечерний Ургант» 16+

00.10 «Познер» 16+

**РОССИЯ 1** 1

05.00, 09.25 «Утро России»

09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести

09.55 «О самом главном» 12+

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время

11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+

12.50, 17.25 «60 минут» 12+

14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+

21.00 «В ШАГЕ ОТ РАЯ» 12+

23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

02.00 «ШАМАНКА» 16+

**МАТЧ ТВ** МАТЧ

06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+

06.30 «Неизвестная хоккейная Россия» 12+

07.00, 08.55, 10.00, 13.35, 16.20, 21.45 Новости

07.05, 13.40, 16.30, 21.50 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

09.00 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Финляндии 0+

10.05 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Трансляция из Финляндии 0+

11.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Парма» – «Интер» 0+

14.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» – «Бетис» 0+

17.25 Мини-футбол. Париматч – Чемпионат России. К.ПРФ (Москва) – «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция

19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Химки». Прямая трансляция

22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Вердер» – «Байер». Прямая трансляция

00.25 Керлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия – Канада. Прямая трансляция из Канады

02.30 «ЮФЛ. 2019/2020. Путь к финалу» 12+

03.00 Профессиональный бокс. Софья Очигава против Ангели Каницаро. Бой за титул чемпионки мира по версии IBA. Алексей Егоров против Василя Дуцара. Трансляция из Казани 16+

04.30 «Жизнь после спорта» 12+

05.00 «Команда мечты» 12+

05.30 Д/ф «Первые леди» 12+

**НТВ** НТВ

05.10, 03.40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+

06.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня

08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

09.20, 10.20, 01.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00 «Место встречи»

16.25 «Основано на реальных событиях» 16+

17.15 «ДНК» 16+

18.15, 19.40 «ПЕС» 16+

21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+

23.15 «В КЛЕТКЕ» 16+

00.20 «Поздников» 16+

00.30 «Мы и наука. Наука и мы» 12+

03.05 Их нравы 0+

**ТНТ** ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ.Gold» 16+

09.00 «Дом-2. Lite» 16+

10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+

11.30 «Бородина против Бузовой» 16+

12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+

13.30 «Холостяк. 7-й сезон» 16+

15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «УНИВЕР» 16+

18.00, 19.00 «Однажды в России» 16+

20.00, 20.30 «ПАТРИОТ» 16+

21.00 «Где логика?» 16+

22.00 «ШТОРМ» 16+

23.10 «Дом-2. Город любви» 16+

00.10 «Дом-2. После заката». Спецвключение 16+

01.15, 02.05, 02.55 «STAND UP» 16+

03.45, 04.35, 05.25 «Открытый микрофон» 16+

06.10, 06.35 «ТНТ. Best» 16+

**СТС** СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» 0+

06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

06.35 М/с «Охотники на троллей» 6+

07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+

08.00 «Уральские пельмени. Смех-бук» 16+

08.25 М/ф «Реальная белка» 6+

10.05 «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+

12.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ» 16+

15.00 «ХЭНКОК» 16+

16.50, 19.00 «КОРНИ» 16+

20.00 «ЛЮДИ ИКС» 16+

22.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ» 12+

00.50 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» 18+

01.50 «ЧЕРНАЯ МЕССА» 18+

03.45 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ» 12+

05.05 М/ф «Тайна третьей планеты» 0+

**ПЯТЫЙ КАНАЛ** 5

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.10 «Известия»

05.25, 05.50, 06.30, 07.15, 08.10, 09.25, 09.35, 10.30, 11.25, 12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. НА ПРЕДЕЛЕ» 16+

18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. КУРЬЕР» 16+

19.20 «СЛЕД. ВЫХОДА НЕТ» 16+

20.05 «СЛЕД. СПЛАВКА» 16+

20.45 «СЛЕД. ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+

21.30 «СЛЕД. СЕТЕВАЯ МЕСТЬ» 16+

22.15 «СЛЕД. ОСТАНОВИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 16+

23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ЗАГАДКА БИЗНЕС-ЦЕНТРА» 16+

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

00.30 «СЛЕД. ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ШКОЛЬНОГО ОХРАННИКА» 16+

01.15, 01.50, 02.15, 02.45 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

03.20, 04.00 «СТРАСТЬ-2» 16+

04.40 «БУМЕРАНГ» 16+

**РЕН ТВ** РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+

06.00 «Документальный проект» 16+

07.00 «С бодрым утром!» 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+

09.00 «Засекреченные списки» 16+

11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+

12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+

13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 Документальный спецрепорт 16+

17.00 «Тайны Чапман» 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

20.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ» 12+

22.15 «Водить по-русски» 16+

23.30 «Неизвестная история» 16+

00.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ» 16+

02.20 «АНТУРАЖ» 16+

04.00 Д/ф «Рожденные в Китае» 16+

**РОССИЯ КУЛЬТУРА** R

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры

06.35 «Пешком...». Ереван творческий

07.05, 20.05 «Правила жизни»

07.35 Д/ф «Василий Песков. Таежный стalker»

08.20 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ»

09.30 «Другие Романовы»

10.15 «Наблюдатель»

11.10, 01.10 Д/ф «Личность начинается с детства»

12.25 Д/ф «Царь Борис и самозванец»

13.10 Д/ф «Amarcord. Я помню...»

14.00, 02.20 Д/ф «Португалия. Замок слез»

14.30 Д/с «От 0 до 80»

15.10 Новости. Подробно. АРТ

15.30 «Агора»

16.30 Д/ф «Сергей Юрский. Игра в жизнь»

17.10 Торжественное открытие XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи

18.45, 00.30 «Несвятая инквизиция»

19.45 Главная роль

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Д/ф «Загадки Версаля. Возрождение дворца Людовика XIV»

21.40 «Сати. Нескучная классика...»

22.25 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»

23.10 Д/с «Дворянский деньги. Наследство и приданое»

00.00 Арна Обух «Муха» имени Штиглица»

02.45 Цвет времени. Николай Ге

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА!**

05.00, 11.00, 03.50 На ножах 16+

06.50 Школа доктора Комаровского 12+

07.30 Утро Пятницы 16+

08.30, 23.00 «ДОКТОР ХАУС» 16+

13.00 Адская кухня 16+

15.00 Орел и Решка. Перезагрузка 16+

16.00 Орел и Решка. Неизданное 16+

17.00 Орел и Решка. Ивлева VS Бедняков 16+

19.00 Орел и Решка. Ивлева VS Бедняков. Неизданное 16+

20.00 Орел и Решка. Чудеса света 16+

21.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+

01.40 Пятница News 16+

02.10 Битва салонов 16+

**ТВЦ** ТВЦ

06.00 «Настроение»

08.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+

10.10 Д/ф «Сергей Юрский. Человек не отсюда» 12+

10.55 Городское собрание 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События

11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+

13.40, 04.55 «Мой герой» 12+

14.50 Город новостей

15.05, 03.25 «ОТЕЦ БРАУН» 16+

16.55 «Естественный отбор» 12+

18.15 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» 16+

22.35 С/р «Крым. Курс на мечту» 16+

23.05, 01.40 «Знак качества» 16+

00.35 Петровка, 38 16+

00.55 «Прощание. Фаина Раневская» 16+

02.20 «Вся правда» 16+

02.45 Д/ф «Засекреченная любовь» 12+

05.35 «Осторожно, мошенники!» 16+

**ОТР** ОТР

01.45 «Отправь возможность» 12+

02.00 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ» 12+

03.30 «Большая наука» 12+

04.00 Новости

04.15 «За дело» 12+

05.00 «Большая страна: в деталях» 12+

05.10 «Среда обитания» 12+

05.20 «Календарь» 12+

06.00 УТРО 0+

09.00 Новости

09.15 «Календарь» 12+

09.55 «Среда обитания» 12+

10.05 «МЕТОД ФРЕЙДА» 16+

11.00 Новости

11.05 «МЕТОД ФРЕЙДА» 16+

12.00 Новости

12.05 «ОТражение»

13.00, 15.00 Новости

13.20 «ОТражение»

15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ» 12+

16.50 «Медосмотр» 12+

17.00 «Парламентский стиль» 12+

17.10 «Подсмотрено в Сети» 12+

17.20 Документальный фильм 12+

17.30 Тем более 12+

18.00 Новости-на-Дону 12+

18.15 О главном 12+

19.00, 20.30 «ОТражение»

20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости

22.05 «ПравДа?» 12+

23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА» 16+

01.15 «За дело» 12+

02.00 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ» 12+

03.30 «Большая наука» 12+

04.15 «Культурный обмен». Татьяна Веденеева 12+

05.00 «Большая страна: в деталях» 12+

05.10 «Среда обитания» 12+

вторник, 17 марта

ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ДОН 24

06.00 УТРО 0+
09.00 Новости-на-Дону 12+
09.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.55 «Модный приговор» 6+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» 12+

МАТЧ ТВ МАТЧ!

06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 «Неизвестная хоккейная Россия» 12+

НТВ НТВ

05.10, 03.40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» 16+

СТС СТС

06.00, 05.45 «Ералаш» 0+
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

ПЯТЫЙ КАНАЛ 5

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 «Известия»
05.25 «БУМЕРАНГ» 16+

РЕН ТВ

05.00 Д/ф «Рожденные в Китае» 16+
05.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+

РОССИЯ КУЛЬТУРА R

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
06.35 «Пешком...» Смоленск пограничный

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА!

05.00, 11.00, 03.50 На ножах 16+
06.45 Школа доктора Комаровского 12+

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» 16+

ОТР ОТР

05.20 «Календарь» 12+
06.00 УТРО 0+

среда, 18 марта

ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ДОН 24

06.00 УТРО 0+
09.00 Новости-на-Дону 12+
09.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.55 «Модный приговор» 6+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» 12+

МАТЧ ТВ МАТЧ!

06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 «Неизвестная хоккейная Россия» 12+

НТВ НТВ

05.10, 03.35 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» 16+

СТС СТС

06.00, 05.45 «Ералаш» 0+
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

ПЯТЫЙ КАНАЛ 5

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия»
05.25, 06.10, 07.00, 08.00, 09.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+

РЕН ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+

РОССИЯ КУЛЬТУРА R

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
06.35 «Пешком...» Крым серебряный

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА!

05.00, 11.00, 15.00, 19.00, 20.00, 03.50
На ножах 16+

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» 16+

ОТР ОТР

05.20 «Календарь» 12+
06.00 УТРО 0+

**четверг, 19 марта**

**ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ**

06.00 УТРО 0+

09.00 Новости-на-Дону 12+

09.30 **«СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС»** 16+

10.00 Т/ш «Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь» 16+

10.50 Т/ш «На пределе» 12+

11.30 Спорт-на-Дону 12+

11.45 Что волнует? 12+

12.00 Простые эфиры 12+

12.15 Красиво жить 12+

12.30 Тем более 12+

12.45 ЮгМедиа 12+

13.00 Новости-на-Дону 12+

13.15 **«ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ»** 16+

14.05 **«ТАЙНЫ И ЛОЖЬ»** 16+

15.00 Новости-на-Дону 12+

15.20 Д/ф «Зверская работа» 12+

16.05 **«ОСА»** 16+

17.00 Все культурно 12+

17.15 Закон и город 12+

17.30 Тем более 12+

17.45 Станица-на-Дону 12+

18.00 Новости-на-Дону 12+

18.30 Наши детки 12+

18.45 Время – местное 12+

19.00 Что волнует? 12+

19.15 Дон футбольный 12+

20.00 Новости-на-Дону 12+

20.30 Кухня народов Дона 12+

21.00 **«ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ»** 16+

22.00 Новости-на-Дону 12+

22.30 Тем более 12+

22.45 Все культурно 12+

23.00 **«ТАЙНЫ И ЛОЖЬ»** 16+

00.00 **«СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ»** 16+

02.00 Т/ш «На пределе» 12+

02.30 Т/ш «Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь» 16+

03.20 Д/ф «Зверская работа» 12+

04.15 **«ОСА»** 16+

05.15 ЮгМедиа 12+

05.30 Проконсультируйтесь с юристом 12+

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.25 «Горячий лед» Фигурное катание. Чемпионат мира 2020 г. Пары. Короткая программа. Женщины. Короткая программа 0+

12.15 «Время покажет» 16+

15.15 «Давай пожемимся!» 16+

16.00 «Мужское / Женское» 16+

18.00 Вечерние новости

18.30 «На самом деле» 16+

19.40 «Пусть говорят» 16+

21.00 «Время»

21.30 **«МАГОМАЕВ»** 16+

22.30 «Док-ток» 16+

23.30 «Вечерний Ургант» 16+

00.10 «Гол на миллион» 18+

01.00 «Горячий лед» Фигурное катание. Чемпионат мира 2020 г. Мужчины. Короткая программа Пары. Произвольная программа. Прямой эфир из Канады

03.05 «Горячий лед» Фигурное катание. Чемпионат мира 2020 г. Пары. Произвольная программа. Прямой эфир из Канады

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.25 «Утро России»

09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести

09.55 «О самом главном» 12+

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время

11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+

12.50, 17.25 «60 минут» 12+

14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+

18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+

21.00 **«В ШАГЕ ОТ РАЯ»** 12+

23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

02.00 **«ШАМАНКА»** 16+

**МАТЧ ТВ**

06.00 Керлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия – Китай. Прямая трансляция из Канады

07.30 Обзор Лиги чемпионов 12+

08.00, 08.55, 11.00, 13.05, 16.20, 19.25 Новости

08.05, 13.10, 15.35, 00.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

09.00 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский против Матиаса Раймундо Диаса. Эльнур Самедов против Брайана Пелаяса. Трансляция из Испании 16+

11.05 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Бавария» – «Челси» 0+

13.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Барселона» – «Наполи» 0+

16.00 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром» 12+

16.25 Континентальный вечер

16.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция

19.30 «Футбольное столетие. Евро. 1972» 12+

20.00 Все на футбол!

20.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Хетафе» – «Интер». Прямая трансляция

22.50 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Рома» – «Севилья». Прямая трансляция

01.35 Смешанные единоборства. Bellator. Патрисо Фрейре против Педро Карвальо. Анатолий Токов против Фабио Агуйара. Трансляция из США 16+

02.55 Футбол. Кубок Либертадорес. «Индепендьенте дель Валье» (Эквадор) – «Фламенго» (Бразилия). Прямая трансляция

04.55 «Олимпийский гид» 12+

05.30 Обзор Лиги Европы 12+

**НТВ**

05.10, 03.40 **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»** 16+

06.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня

08.20 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»** 16+

09.20, 10.20, 00.50 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00 «Место встречи»

16.25 «Основано на реальных событиях» 16+

17.15 «ДНК» 16+

18.15, 19.40 **«ПЕС»** 16+

21.00 **«ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ»** 16+

23.15 **«В КЛЕТКЕ»** 16+

00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+

03.15 Их нравы 0+

**ТНТ**

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» 16+

09.00 «Дом-2. Lite» 16+

10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+

11.30 «Бородина против Бузовой» 16+

12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+

13.30, 14.00, 14.30 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+

15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 **«УНИВЕР»** 16+

18.00, 19.00 «Однажды в России» 16+

20.00, 20.30 **«ПАТРИОТ»** 16+

21.00, 22.00 **«ШТОРМ»** 16+

23.10 «Дом-2. Город любви» 16+

00.10 «Дом-2. После заката». Спец-включение 16+

01.15, 02.05, 02.55 «STAND UP» 16+

02.00 «ТНТ-Club» 16+

03.45, 04.35, 05.25 «Открытый микрофон» 16+

06.10, 06.35 «ТНТ. Best» 16+

**СТС**

06.00, 05.45 «Ералаш» 0+

06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

06.35 М/с «Охотники на троллей» 6+

07.00 **«ОТЕЛЬ ЭЛЕОН»** 16+

08.00, 19.00 **«КОРНИ»** 16+

09.00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+

09.40 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3»** 16+

12.00 «КУХНЯ» 12+

20.00 **«РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ»** 16+

22.30 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4»** 16+

01.00 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2»** 12+

03.00 **«СМЕРТЕЛЬНЫЙ ПРЕТ-А-ПОРТЕ»** 12+

04.20 М/ф «Тайна далекого острова» 6+

04.50 М/ф «Дикие лебеди» 0+

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 «Известия»

05.45, 06.35, 07.35, 09.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.40, 14.40, 15.35, 16.25 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 16+

08.35 «День ангела»

13.25 «Глухарь. Возвращение» 16+

17.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. АМЕРИКАНСКИЙ ГОСТЬ»** 16+

18.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ПОДЖОГ»** 16+

19.20 **«СЛЕД. ОШЕЙНИК»** 16+

20.05 **«СЛЕД. КОМАРИХА»** 16+

20.45 **«СЛЕД. ТОРЖЕСТВО»** 16+

21.30 **«СЛЕД. ЯЖЕМАТЬ»** 16+

22.15 **«СЛЕД. ТЕРПИЛА»** 16+

23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. СЛУЧАЙ В САНАТОРИИ»** 16+

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

00.30 **«СЛЕД. ПАДЕНИЕ ДОМА ШАРИНЫХ»** 16+

01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ. ЦЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ»** 16+

01.50 **«ДЕТЕКТИВЫ. БЫТОВАЯ ДИПЛОМАТИЯ»** 16+

02.15, 02.45 **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

03.30, 04.10 **«СТРАСТЬ-2»** 16+

**РЕН ТВ**

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко 16+

06.00, 09.00 «Документальный проект» 16+

07.00 «С бодрым утром!» 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+

11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+

12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+

13.00, 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 «Неизвестная история» 16+

17.00, 03.20 «Тайны Чапман» 16+

18.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

20.00 **«НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ»** 16+

22.00 «Обратная сторона планеты» 16+

00.30 **«ЗОЛОТО ДУРАКОВ»** 16+

**РОССИЯ КУЛЬТУРА**

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры

06.35 «Пешком...» Гороховец заповедный

07.05, 20.05 «Правила жизни»

07.35, 13.40, 20.45 Д/ф «Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем»

08.25 Легенды мирового кино. Алексей Баталов

08.55 «Италия. Верона»

09.10, 22.25 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**

10.15 «Наблюдатель»

11.10, 01.20 «Мы поем стихи. Татьяна и Сергей Никитины»

12.25, 18.45, 00.40 «Игра в бисер»

13.10 Д/с «Дворянские деньги. Разорение, экономия и бедные родственники»

14.30 Д/с «От 0 до 80»

15.10 Новости. Подробно. Театр

15.25 Моя любовь – Россия!

15.55 «2 Верник 2»

16.45 Д/с «Запечатленное время»

17.10 XIII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета

19.45 Главная роль

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

21.40 «Энигма. Патриция Копачинская»

23.10 Д/с «Дворянские деньги. Аферы и карты»

00.00 Черные дыры. Белые пятна

02.35 Pro memoria. «Лютция Демарэ»

**ПЯТНИЦА**

05.00, 11.00, 03.50 На ножах 16+

06.55 Школа доктора Комаровского 12+

07.30 Утро Пятницы 16+

08.30, 23.00 **«ДОКТОР ХАУС»** 16+

13.00 Адская кухня 16+

15.00, 21.30 Мир наизнанку. Бразилия 16+

19.00 Любовь на выживание 16+

20.30 Мир наизнанку. Китай 16+

01.40 Пятница News 16+

02.10 Битва салонов 16+

**ТВЦ**

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» 16+

08.45 **«СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ»** 12+

10.55 Д/ф «Актерские судьбы. Зоя Федорова и Сергей Лемешев» 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События

11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+

13.40, 04.55 «Мой герой» 12+

14.50 Город новостей

15.05, 03.25 **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+

16.55 «Естественный отбор» 12+

18.15 **«ВСТРЕЧЕНИЕ ПОКАЖЕТ»** 16+

22.35, 02.20 «10 самых... Звездные авиационисты» 16+

23.05, 01.35 Д/ф «Актерские драмы. На осколках славы» 12+

00.35 Петровка, 38 16+

00.55 «90-е. Веселая политика» 16+

02.45 Д/ф «Дамские негодники» 16+

05.30 «Осторожно, мошенники!» 16+

**ОТР**

05.20 «Календарь» 12+

06.00 УТРО 0+

09.00 Новости

09.15 «Календарь» 12+

09.55 «Среда обитания» 12+

10.05 **«СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ»** 12+

11.00 Новости

11.05 **«СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ»** 12+

12.00 Новости

12.05 «ОТражение»

13.00 Новости

13.20 «ОТражение»

15.00 Новости

15.15 **«ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ»** 12+

16.50 «Медосмотр» 12+

17.00 *Время – местное* 12+

17.15 *Что волнует?* 12+

17.30 *Тем более* 12+

17.45 *Наши детки* 12+

18.00 *Новости-на-Дону* 12+

18.30 *Спорт-на-Дону* 12+

18.45 *Третий возраст* 12+

19.00, 20.30 «ОТражение»

20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости

22.05 «ПравДа?» 12+

23.00 **«СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ»** 12+

01.15 «Вспомнить все». Программа Л. Млечина 12+

01.45 «Живое русское слово» 12+

02.00 **«ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ»** 12+

03.00 «Большая наука» 12+

04.15 «Большая страна. День работничка ЖЖХ» 12+

04.50 Д/ф «Хроники общественного быта. Дворники» 12+

05.10 «Среда обитания» 12+

**пятница, 20 марта**

**ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ**

06.00 УТРО 0+

09.00 Новости-на-Дону 12+

09.30 **«СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС»** 16+

10.00 Т/ш «Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь» 16+

10.50 Т/ш «На пределе» 12+

11.30 Третий возраст 12+

11.45 Что волнует? 12+

12.00 Кухня народов Дона 12+

12.30 Тем более 12+

12.45 Время – местное 12+

13.00 Новости-на-Дону 12+

13.15 **«ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ»** 16+

14.05 **«ТАЙНЫ И ЛОЖЬ»** 16+

15.00 Новости-на-Дону 12+

15.20 Д/ф «Зверская работа» 12+

16.15 **«ОСА»** 16+

17.00 Все культурно 12+

17.15 Станица-на-Дону 12+

17.30 Тем более 12+

17.45 Время – местное 12+

18.00 Новости-на-Дону 12+

18.30 Вы хотите поговорить об этом? 12+

19.00 Вопреки всему 12+

19.30 Точки над i 12+

19.45 Красиво жить 12+

20.00 Новости-на-Дону 12+

20.30 Простые эфиры 12+

20.45 Красиво жить 12+

21.00 Документальный фильм 12+

21.30 **Футбол. Чемпионат России. ФК «Сочи» – ФК «Ростов»** 12+

23.40 **«ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ»** 16+

01.50 **«ТАЙНЫ И ЛОЖЬ»** 16+

01.50 Т/ш «На пределе» 12+

02.30 Т/ш «Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь» 16+

03.20 Д/ф «Зверская работа» 12+

04.20 **«ОСА»** 16+

05.15 Время – местное 12+

05.30 Вопреки всему 12+

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»

09.00, 12.00, 15.00 Новости

09.25 «Горячий лед» Фигурное катание. Чемпионат мира 2020 г. Мужчины. Короткая программа. Пары. Произвольная программа 0+

12.15 «Время покажет» 16+

15.15 «Давай пожемимся!» 16+

16.00 «Мужское / Женское» 16+

18.00 Вечерние новости

18.35 «Человек и закон» 16+

19.40 «Поле чудес» 16+

21.00 «Время»

21.30 **«ГОЛОС. ДЕТИ»** 0+

23.20 «Вечерний Ургант» 16+

00.15 «Съешь слона» 12+

01.30 «Горячий лед» Фигурное катание. Чемпионат мира 2020 г. Танцы. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Канады

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.25 «Утро России»

09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести

09.55 «О самом главном» 12+

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время

11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+

12.50, 17.25 «60 минут» 12+

14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+

18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+

21.00 «Юморина» 16+

23.25 **«ОДИНОЧЕСТВО»** 12+

03.00 **«БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ»** 12+

**МАТЧ ТВ**

06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+

06.30 «Неизвестная хоккейная Россия» 12+

07.00, 08.30, 10.35, 13.30, 17.05, 20.20 Новости

07.05, 10.40, 17.10, 23.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

08.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА – «Виллербанн» 0+

11.10 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Байер» – «Рейнджерс» (Шотландия) 0+

13.10 Восемь лучших. Специальный обзор 12+

13.35, 14.20 Все на футбол!

14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/4 финала. Прямая трансляция из Швейцарии

15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/4 финала. Прямая трансляция из Швейцарии

15.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии

18.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии

20.25 Все на футбол! Афиша 12+

21.25 «Жизнь после спорта» 12+

21.55 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия – Сербия. Прямая трансляция из Венгрии

00.30 «Точная ставка» 16+

00.50 Смешанные единоборства. Опе Нс. Алаверди Рамазанов против Фонт-О Гайагда. Иман Барлоу против Виктории Липянской. Трансляция Вьетнама 16+

02.50 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Катара 0+

04.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Осасуна» – «Атлетико» 0+

**НТВ**

05.10 **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»** 16+

06.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

08.20 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»** 16+

09.20, 10.20, 02.55 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00 «Место встречи»

16.25 Следствие вели... 16+

17.15 «Жди меня» 12+

18.15, 19.40 **«ПЕС»** 16+

21.00 **«ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ»** 16+

23.15 «ЧП. Расследование» 16+

23.50 «Квартирный НТВ у Маргулиса». Manizha 16+

01.05 «Вакцина от жира» Научное расследование Сергея Малоземова 12+

02.05 Квартирный вопрос 0+

**ТНТ**

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» 16+

09.00 «Дом-2. Lite» 16+

10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+

11.30 «Бородина против Бузовой» 16+

12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+

13.30, 14.00, 14.30 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+

15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 **«УНИВЕР»** 16+

18.00, 18.30, 19.30 «Однажды в России» 16+

20.30 «Нам надо серьезно поговорить» 16+

21.00 «Комеди Клуб» 16+

22.00 «Comedy Баттл (сезон 2020)» 16+

23.00 «Дом-2. После заката». Спец-включение 16+

01.05 «Такое кино!» 16+

01.35, 02.25, 03.15 «STAND UP» 16+

04.05 «Открытый микрофон» – «ФИНАЛ» 16+

05.20 «Открытый микрофон» – «Дайджест» 16+

06.10, 06.35 «ТНТ. Best» 16+

**СТС**

06.00, 05.50 «Ералаш» 0+

06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

06.35 М/с «Охотники на троллей» 6+

07.00 **«ОТЕЛЬ ЭЛЕОН»** 16+

08.00 **«КОРНИ»** 16+

09.05 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4»** 16+

11.35 Шоу «Уральских пельменей» 16+

22.55 «Дело было вечером» 16+

00.00 **«НЕСОСНЫЕ БОССЫ-2»** 18+

02.00 **«КОРОЛЬ РАЛЬФ»** 12+

03.35 «Шоу выходного дня» 16+

04.20 М/ф «Сказка сказывается» 0+

04.40 М/ф «Скоро будет дождь» 0+

05.00 М/ф «Рикки Тикки Тави» 0+

05.20 М/ф «Кошкин дом» 0+

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

05.00, 09.00, 13.00 «Известия»

05.30, 06.15, 07.05, 08.00, 09.25, 10.25, 11.20, 12.15, 13.25, 13.45, 14.40, 15.40, 16.35 <

**суббота, 21 марта****ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ДОН 24**

06.00 Кто ходит в гости по утрам 0+  
 08.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+  
 09.00 Игра в объективе 12+  
 09.20 Третий возраст 12+  
 09.40 Точка на карте 12+  
 10.00 Неделя-на-Дону 12+  
 10.40 Подсмотрено в Сети 12+  
 11.00 Проконсультируйтесь с юристом 12+  
 11.30 А мне охота да рыбалка 12+  
 11.45 Производим-на-Дону 12+  
 11.55 На Дону 12+  
 12.00 О главном 12+  
 13.00 Т/ш «Леся здесь» 16+  
 14.00 «СВИРИДОВЫ» 12+  
 15.45 Т/ш «Блокбастеры» 16+  
 16.35 Т/ш «Олигарх-ТВ» 16+  
 17.05 Т/ш «Планета вкусов». Австрия 12+  
 17.35 Т/ш «Эксперименты» 12+  
 18.05 Д/ф «Люди воды» 12+  
 19.00 Неделя-на-Дону 12+  
 19.40 Подсмотрено в Сети 12+  
 19.45 Станица-на-Дону 12+  
 20.00 Вопреки всему 12+  
 20.30 Спорт-на-Дону 12+  
 21.00 «МЕРТВОО ЛЕТО» 16+  
 22.35 «МУШКЕТЕР» 16+  
 00.20 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+  
 02.00 Т/ш «Планета вкусов». Австрия 12+  
 02.30 «СВИРИДОВЫ» 16+  
 04.10 «МЕРТВОО ЛЕТО» 16+  
 05.45 Красиво жить 12+

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Умницы и умники 12+  
 09.45 «Слово пастыря» 0+  
 10.00, 12.00 Новости  
 10.15 «Горячий лед» Фигурное катание. Чемпионат мира 2020 г. Танцы. Женщины. Произвольная программа 0+  
 12.15 К юбилею Надежды Бабкиной. Модный приговор.  
 13.15 «Надежда Бабкина. «Если в омут, то с головой!» 12+  
 14.15 Юбилейный концерт Надежды Бабкиной 12+  
 16.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым 12+  
 17.50 «Сегодня вечером» 16+  
 21.00 «Время»  
 21.20 «Клуб веселых и находчивых» Высшая лига 16+  
 23.20 «Большая игра» 16+  
 00.30 «Горячий лед» Фигурное катание. Чемпионат мира 2020 г. Танцы. Произвольная программа. Мужчины. Произвольная программа. Прямой эфир из Канады

**РОССИЯ 1**

05.00 «Утро России. Суббота»  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.30 «Пятеро на одного»  
 10.20 «Сто к одному»  
 11.10 «Смеяться разрешается» Юмористическая программа  
 13.45 «ДОЛГИ СОВЕСТИ» 12+  
 18.00 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова 12+  
 20.00 Вести в субботу  
 20.40 «РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ» 12+  
 00.50 «ДАША» 12+  
 04.20 «ОДИНОЧЕСТВО» 12+

**МАТЧ ТВ**

06.00 «ЮФЛ. 2019/2020. Путь к финалу» 12+  
 06.30 Профессиональный бокс. Федор Чудинов против Хассана НДам НЖикама. Трансляция из Владикавказа 16+  
 08.00, 15.15, 17.45, 22.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
 08.30 Футбол. Чемпионат Франции. «Лилль» – «Монако» 0+  
 10.30, 11.40, 13.25, 15.10, 17.40, 19.50, 22.00 Новости  
 10.40 Все на футбол! Афиша 12+  
 11.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Норвегии 0+  
 13.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Норвегии 0+  
 15.50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии  
 17.10 «Жизнь после спорта» 12+  
 18.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии  
 20.00 Профессиональный бокс. Федор Чудинов против Айзека Чилембы. Прямая трансляция из Владикавказа  
 22.30 Реальный спорт. Бокс  
 23.30 Профессиональный бокс. Всемирная суперсерия. Финал. Майрис Бридес против Юниера Дортикоса. Прямая трансляция из Латвии

02.15 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация 0+  
 03.30 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия – Казахстан. Трансляция из Венгрии 0+  
 05.15 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Многоборье. Мужчины. Трансляция из Германии 0+

**НТВ**

05.10 «ЧП. Расследование» 16+  
 05.35 «Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...» 16+  
 07.25 Смотр 0+  
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» 0+  
 08.45 «Доктор Свет» 16+  
 09.25 Едим дома 0+  
 10.20 Главная дорога 16+  
 11.00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» 12+  
 12.00 Квартирный вопрос 0+  
 13.05 «НашПотребНадзор» 16+  
 14.00 «Поедем, поедим!» 0+  
 15.00 Своя игра 0+  
 16.20 Следствие вели... 16+  
 17.50 Ты не поверишь! 16+  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 21.00 «Секрет на миллион» Татьяна Абрамова 16+  
 23.00 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном 16+  
 23.50 «Своя правда» с Романом Бабаевым 16+  
 01.40 «Дачный ответ» 0+  
 02.35 «УЛЬТИМАТУМ» 16+

**ТНТ**

07.00, 01.05 «ТНТ MUSIC» 16+  
 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» 16+  
 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 «САШАТАНЯ» 16+  
 11.00 «Народный ремонт» 16+  
 12.00 «Где логика?» 16+  
 13.00 Шоу «Студия «Союз» 16+  
 14.00 «Импровизация» 16+  
 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Comedy Woman» 16+  
 20.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ» 16+  
 22.00 «Женский Стендап» 16+  
 23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
 00.05 «Дом-2. После заката». Спец-включение 16+  
 01.35, 02.25, 03.15 «STAND UP» 16+  
 04.05, 05.45 «Открытый микрофон» 16+  
 04.55 «Открытый микрофон» – «Дайджест» 16+  
 06.35 «ТНТ. Best» 16+

**СТС**

06.00, 05.45 «Ералаш» 0+  
 06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
 06.45 М/с «Приключения кота в сапогах» 6+  
 07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+  
 07.35 М/с «Три кота» 0+  
 08.00 М/с «Том и Джерри» 0+  
 08.20 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
 09.00 «Просто кухня» 12+  
 10.00 М/с «Забавные истории» 6+  
 10.10 «СМУРФИКИ» 0+  
 12.20 «СМУРФИКИ-2» 6+  
 14.20 «ЛЮДИ ИКС» 16+  
 16.20 «ЛЮДИ ИКС-2» 12+  
 19.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» 0+  
 21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» 12+  
 22.45 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» 12+  
 00.45 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ» 16+  
 02.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ» 16+  
 03.55 «Шоу выходного дня» 16+  
 04.40 М/ф «Снегурочка» 0+

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

05.00, 05.20, 05.45, 06.10, 06.40, 07.15, 07.50, 08.30 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
 09.05 Д/ф «Моя правда. Алексей Чумаков: я ждал всю жизнь» 16+  
 10.10 «СЛЕД. БАРАНИЙ БУНТ» 16+  
 11.05 «СЛЕД. ЗАЧИСТКА» 16+  
 11.55 «СЛЕД. КАЗЕННЫЙ ДОМ» 16+  
 12.40 «СЛЕД. ФОКУС» 16+  
 13.25 «СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ» 16+  
 14.20 «СЛЕД. КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК» 16+  
 15.05 «СЛЕД. ДЕЛО КРОТОВ» 16+  
 16.00 «СЛЕД. НЕ БУДИ ЛИХО» 16+  
 16.45 «СЛЕД. ЛЕТЧИК» 16+  
 17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20, 23.10 «СЛЕД» 16+  
 00.00 «Известия. Главное»  
 01.00, 02.05, 02.45, 03.30, 04.10, 04.50 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ» 16+

**РЕН ТВ**

05.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
 07.15 «КУДРЯШКА СЬЮ» 12+  
 09.15 «Минтранс» 16+  
 10.15 «Самая полезная программа» 16+  
 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко 16+

15.20 «Засекреченные списки. Универсальный солдат: кто самый лучший?» 16+  
 17.20 «НЕВЕРоятный ХАЛК» 16+  
 19.30 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ» 16+  
 22.30 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО» 12+  
 00.50 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» 18+  
 02.30 «Тайны Чапман» 16+

**РОССИЯ КУЛЬТУРА**

06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05, 02.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
 07.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»  
 09.10, 00.35 Телескоп  
 09.40 Д/с «Русская Атлантида»  
 10.10 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА»  
 11.35 Д/ф «Обаяние таланта. Юлия Борисова»  
 12.30 «Праотцы». Исаак  
 13.00 «Эрмитаж»  
 13.25, 01.05 Д/ф «Дикие Анды»  
 14.20 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА»  
 15.40 Д/ф «Колонна для Императора»  
 16.25 Д/ф «Человек без маски»  
 17.15 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ»  
 19.40 Д/ф «Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары»  
 21.00 «Агора»  
 22.00 «КАРАВАДЖО» 18+  
 23.35 Клуб 37  
 02.00 «Турецкое золото генералов Каменских»

**ПЯТНИЦА**

05.00 Орел и Решка. Кругосветка 16+  
 06.40 Школа доктора Комаровского 12+  
 07.00 Орел и Решка. Рай и Ад 16+  
 07.30 Обложка 16+  
 08.00 Доктор Бессмертный 16+  
 08.30 Регина +1 16+  
 09.30 Орел и Решка. Семья 16+  
 11.00 «КАСПЕР» 16+  
 12.55 «ИНОПЛАНЕТАНИН» 16+  
 15.10 Орел и Решка. Чудеса света 16+  
 16.10 Орел и Решка. Ивлева VS Бедняков. Неизданное 16+  
 17.15 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ» 16+  
 19.10 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ 2» 16+  
 21.05 «РЭМБО 3» 16+  
 23.10 «СКАЛОЛАЗ» 16+  
 01.10 «МЕДВЕЖАТНИК» 16+  
 03.15 Бедняков+1 16+  
 04.45 Генеральная уборка 16+

**ТВЦ**

07.15 Православная энциклопедия 6+  
 07.45 «ХОТНИЦА» 12+  
 09.40 Д/ф «Георг Отс. Публика ждет...» 12+  
 10.45, 11.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 0+  
 11.30, 14.30, 23.45 События  
 12.55, 14.45 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ» 12+  
 17.05 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК» 12+  
 21.00 «Постскриптум»  
 22.15, 03.50 «Право знать!» 16+  
 23.55 «Дикие деньги» 16+  
 00.50 «Прощание. Японички» 16+  
 01.35 «Советские мафии. Мать всех воров» 16+  
 02.15 С/р «Крым. Курс на мечту» 16+  
 02.45 «Постскриптум» 16+  
 05.05 Петровка, 38 16+  
 05.15 «Осторожно, мошенники!» 16+  
 05.40 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 12+

**ОТР**

05.05 «Большая страна» 12+  
 06.00 Кто ходит в гости по утрам 12+  
 08.10 Подсмотрено в Сети 12+  
 08.15 Наше все 12+  
 09.00 «Новости Совета Федерации» 12+  
 09.10 Д/ф «Моменты судьбы. Святитель Лука» 6+  
 09.30 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН. ИГРА В КОШКИ-МЫШКИ» 16+  
 11.00, 13.00, 15.00 Новости  
 11.05 Д/ф «Вертинский. Одинокий странник» 12+  
 12.00 «Большая страна» 12+  
 13.05 «Дом «Э» 12+  
 13.30, 15.05 «МЕТОД ФРЕЙДА» 16+  
 16.20 «Среда обитания» 12+  
 16.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Ютчева» 12+  
 17.00 Закон и город 12+  
 17.15 Простые эфиры 12+  
 17.30 Вы хотите поговорить об этом? 12+  
 17.55 Подсмотрено в Сети 12+  
 18.00 Неделя-на-Дону 12+  
 18.40 ЮгМедиа 12+  
 18.45 Точка на карте 12+  
 19.00 Новости  
 19.20 «Вспомнить все». Программа Л. Млечина 12+  
 19.45 «Культурный обмен». Юрий Купер 12+  
 20.30 «КОРСИКАНЕЦ» 12+  
 22.05 «Звук» Анатолий Крупнов 12+  
 23.20 Д/ф «Вертинский. Одинокий странник» 12+  
 00.15 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» 12+  
 01.45 «За строчкой архивной...» Русские Чурилы 12+  
 02.10 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН» 16+  
 03.40 Д/ф «Вертинский. Одинокий странник» 12+

**воскресенье, 22 марта****ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ДОН 24**

06.00 Наше все 12+  
 06.45 Игра в объективе 12+  
 07.00 Поговорите с доктором 12+  
 07.45 Третий возраст 12+  
 08.00 Закон и город 12+  
 08.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+  
 09.00 Наши детки 12+  
 09.20 Точки над и 12+  
 09.35 Вопреки всему 12+  
 10.05 Вы хотите поговорить об этом? 12+  
 10.40 Бизнес-среда 12+  
 11.00 Неделя-на-Дону 12+  
 11.45 Подсмотрено в Сети 12+  
 12.00 Спорт-на-Дону 12+  
 12.30 Простые эфиры 12+  
 12.45 Время – местное 12+  
 13.00 Д/ф «Люди силы» 12+  
 14.00 «СВИРИДОВЫ» 16+  
 15.50 Евромакс 16+  
 16.25 Т/ш «Олигарх-ТВ» 12+  
 16.55 Т/ш «Планета вкусов». Азербайджан 12+  
 17.25 Т/ш «Эксперименты» Звуки музыки 12+  
 18.00 Т/ш «Леся здесь» 16+  
 19.00 О главном 12+  
 19.45 ЮгМедиа 12+  
 20.00 Точка на карте 12+  
 20.15 Третий возраст 12+  
 20.30 Закон и город 12+  
 20.45 Красиво жить 12+  
 21.00 «МЕРТВОО ЛЕТО» 12+  
 22.40 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+  
 00.25 «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ» 16+  
 02.20 «СВИРИДОВЫ» 16+  
 04.00 Евромакс 16+  
 04.45 Т/ш «Планета вкусов». Азербайджан 16+  
 05.15 Проконсультируйтесь с юристом 12+  
 05.45 Спорт-на-Дону 12+

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
 06.10 «Россия от края до края» 12+  
 07.00 «Играй, гармонь любимая!» 12+  
 07.45 «Часовой» 12+  
 08.15 «Здоровье» 16+  
 09.20 «Непутевые заметки» 12+  
 10.15 «Горячий лед» Фигурное катание. Чемпионат мира 2020 г. Танцы. Произвольная программа. Мужчины. Произвольная программа 0+  
 11.10, 12.15 «Видели видео?» 6+  
 13.55 «Теория заговора» 16+  
 14.55 «Великие битвы России» 12+  
 16.45 «Точь-в-точь» 16+  
 19.25 «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 0+  
 21.00 «Время»  
 22.00 «Danse Революция» 12+  
 23.40 «Горячий лед» Фигурное катание. Чемпионат мира 2020 г. Показательные выступления. Прямой эфир из Канады  
 01.40 «На самом деле» 16+  
 02.40 «Про любовь» 16+  
 03.25 «Наедине со всеми» 16+

**РОССИЯ 1**

08.00 Местное время. Воскресенье  
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
 09.30 «Устами младенца»  
 10.20 «Сто к одному»  
 11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+  
 12.15 «Цена красивой жизни». Расследование Леонида Заложанского 12+  
 13.20 «ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ» 12+  
 17.40 «Ну-ка, все вместе!» 12+  
 20.00 Вести недели  
 22.00 Москва. Кремль. Путин  
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+  
 01.30 «ВСЕ, ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ...» 12+

**МАТЧ ТВ**

06.00 Футбол. Чемпионат Италии 0+  
 08.00, 12.25, 17.40, 00.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
 08.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) – «Валенсия» 0+  
 10.30, 11.30, 17.35, 21.20 Новости  
 10.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Норвегии 0+  
 11.35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Норвегии 0+  
 13.20 «Новая школа. Молодые тренеры России» 12+  
 13.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара) – «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция  
 15.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии  
 17.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым

18.00 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бахрейна. Прямая трансляция  
 20.15 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Норвегии 0+  
 21.25 После футбола с Георгием Черданцевым  
 22.25 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Венгрия – Россия. Прямая трансляция из Венгрии  
 01.00 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала 0+  
 03.00 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Многоборье. Женщины. Трансляция из Германии 0+  
 04.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Марсель» – ПСЖ 0+

**НТВ**

05.35, 03.05 Их нравы 0+  
 06.00 «Центральное телевидение» 16+  
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
 08.20 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу 12+  
 10.20 «Первая передача» 16+  
 11.00 «Чудо техники» 12+  
 11.55 «Дачный ответ» 0+  
 13.05 «НашПотребНадзор» 16+  
 14.05 «Однажды...» 16+  
 15.00 Своя игра 0+  
 16.20 Следствие вели... 16+  
 18.00 «Новые русские сенсации» 16+  
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
 20.10 «Маска» 12+  
 22.50 «Звезды сошлись» 16+  
 00.25 «Основано на реальных событиях» 16+  
 03.40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+

**ТНТ**

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» 16+  
 08.00 «Народный ремонт» 16+  
 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 «САШАТАНЯ» 16+  
 11.00 «Перезагрузка» 16+  
 12.00 «Однажды в России» 16+  
 13.00 «ТА ЕЩЕ ПАРЧКА» 16+  
 15.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА» 16+  
 18.15 «1+1» 16+  
 20.30 «Холостка. 7-й сезон» 16+  
 22.00, 01.55, 02.50, 03.40 «STAND UP» 16+  
 23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
 00.05 «Дом-2. После заката». Спец-включение 16+  
 01.05 «Такое кино!» 16+  
 01.35 «ТНТ MUSIC» 16+  
 04.30, 05.20 «Открытый микрофон» 16+  
 06.10 «ТНТ. Best» 16+  
 06.35 «ТНТ. Best» 16+

**СТС**

06.00 «Ералаш» 0+  
 06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
 06.45 М/с «Приключения кота в сапогах» 6+  
 07.10 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+  
 07.35 М/с «Три кота» 0+  
 08.00 М/с «Царевны» 0+  
 08.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
 09.00 «Рогов в городе». Мэйковер-шоу 16+  
 10.35 «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА» 16+  
 12.40 «РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ» 16+  
 15.15 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» 0+  
 17.10 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» 12+  
 18.55 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» 12+  
 21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ» 16+  
 23.15 «Дело было вечером» 16+  
 00.20 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2» 18+  
 02.15 «КОРОЛЬ РАЛЬФ» 12+  
 03.45 «Шоу выходного дня» 16+  
 04.30 М/ф «Заколдованный мальчик» 0+  
 05.15 М/ф «Беги, ручеек» 0+  
 05.35 М/ф «Кот в сапогах» 0+  
 05.50 «Ералаш» 0+

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

05.00, 05.35, 06.15 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ» 16+  
 07.00 Д/ф «Моя правда. Денис Клявер. Когда ты станешь большим...» 16+  
 08.00 «Светская хроника» 16+  
 09.00 Д/ф «О них говорят. Наталья Бочкарева» 16+  
 10.00, 11.00, 11.55, 13.00, 14.00, 15.00, 15.55, 17.00, 18.00, 18.55, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+  
 23.50, 00.50, 01.40, 02.25 «УБИТЬ ДВАЖДЫ» 16+  
 03.10 «СТРАСТЬ-2. МУЖ МАНЬЯК» 16+  
 03.50 «СТРАСТЬ-2. АФЕРИСТКА» 16+  
 04.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+

**РЕН ТВ**

05.00 «Тайны Чапман» 16+  
 08.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+  
 10.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 16+  
 13.15 «НЕВЕРоятный ХАЛК» 16+  
 15.20 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО» 12+  
 18.00 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ» 16+  
 20.45 «ДОКТОР СТРАНДЖ» 16+  
 23.00 «Добров в эфире» 16+  
 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко 16+  
 03.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Проко

В рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» по разнарядке министерства по физической культуре и спорту Ростовской области Заветинскому району передано спортивно-технологическое оборудование стоимостью около 3 млн рублей для создания спортивной площадки ГТО в селе Заветном. Площадка будет установлена в центре села возле Дома культуры и ДЮСШ. Комплект спортплощадки включает в себя оборудование для подготовки к сдаче нормативов ГТО – на площади 311 кв. м появится около 50 спортивных снарядов. За счет местного бюджета Заветинского сельского поселения на сумму 350 тысяч рублей будет сделано ограждение площадки, выполнен монтаж оборудования и покрытия, смонтировано ее освещение и установлена система видеонаблюдения.



Ростовчанка Анастасия Веретенникова стала 10-миллионным посетителем курорта «Роза Хутор». Утром 7 марта эксперты смогли определить счастливицу, точнее, счастливицу. Удачливую гостью встретил актер и музыкант Николай Фоменко. Вместе с нею он прокатился по склонам курорта, а затем действующий бургомистр «Розы Хутор» вручил девушке сертификат на 500 тысяч рублей. С помощью него она может оплатить любые услуги курорта: сезонный ски-пасс, проживание в пятизвездочном отеле, рестораны и развлечения. Не так давно «Роза Хутор» стал лучшим горнолыжным курортом Европы, по версии швейцарского издания 20 minutes (тираж – свыше 658 тысяч экземпляров).

# Разложили торт по полочкам

## ■ ЗДОРОВЬЕ

Ирина ВАРЛАМОВА  
VARLAMOVA@MOLOTRO.RU

**Пришла весна, а вес не тает. Как правильно сбалансировать питание в переходный сезон? Об этом рассказал специалист по аюрведе Александр Стодольский, который 20 лет изучает восточные веды.**

### Как сбросить воду?

Восток для Александра – не просто экзотическое место для путешествий, а настоящий клад знаний, которые он старается применять на практике. Стодольский уже много лет путешествует по Индии, Китаю, Тибету, чтобы встретиться с врачами, практикующими восточные практики, и разобраться в том, что написано в ведах на санскрите.

– Настали теплые дни, мы стали больше двигаться, потому что хочется побольше бывать на свежем воздухе. А набранные за зиму килограммы не уходят. Как запустить процесс?

– Давайте сначала разберемся, по какой причине мы склонны набирать вес зимой и худеть летом. Жаркие месяцы высушивают окружающую природу и человека. В жаркое время человек теряет силы, а зимой силы восстанавливаются, в том числе за счет употребления более тяжелой пищи, которая необходима для согревания тела. Если продолжать питаться весной так же, как зимой, естественно, что «запасные» килограммы не уйдут. К тому же в холодное время года мы испаряем меньше вла-

ги, что также способствует набору веса.

– И как же сбросить лишнюю воду из организма?

– Есть продукты, которые увлажняют тело; но есть и продукты, позволяющие «подсушить» организм. Тем, кому это действительно необходимо, можно включить в свой рацион осушающие и свести к минимуму увлажняющие. Например, молочные продукты, растительные и животные жиры, пшеничная и овсяная каши, рис, сладости и соленое будут увлажнять тело. А пшено и гречневая каша, травы и специи, обладающие горьким и острым вкусом, будут его осушать. На состояние влажности организма влияет не только рацион питания, но и весь наш образ жизни.

### Может, кто-то долго спит?

– Сон, особенно дневной, увлажняет тело, и избыток влаги может появиться по этой причине. Если в летнее время дневной сон допускается, чтобы компенсировать осушающее действие погоды, то в зимнее время и весной дневной сон противопоказан. Кстати, если человек не спит ночью, это сильно осушает тело. При некоторых заболеваниях индийские врачи даже не дают пациенту засыпать – но такой метод подходит не всем! Бессонная ночь сушит человека, но если у него доминирует тип капха, ему это пойдет во благо как процедура, и на нервной системе это не скажется. А для человека вата-конституции бессонная ночь – проблема, она может вызвать серьезный дисбаланс. Повторюсь: нельзя дать общие рекомендации.

– Объясните, что такое капха-тип и вата-тип. Есть простая градация: толстые, худые и нормальные, а как по аюрведе?

– Согласно восточной медицине, у человека функционируют три системы: вата, питта и капха. У людей разного типа преобладает та или иная система, что и определяет общую конституцию тела. Вата происходит от элементов Эфира и Воздуха, это энергия движения и силы. Питта происходит от элементов Огня и Воды, это энергия пищеварения и обмена веществ, это «печка» нашего организма. Капха происходит от элементов Земли и Воды, это созидание новых клеток, необходимый цемент, клей и смазка в организме.

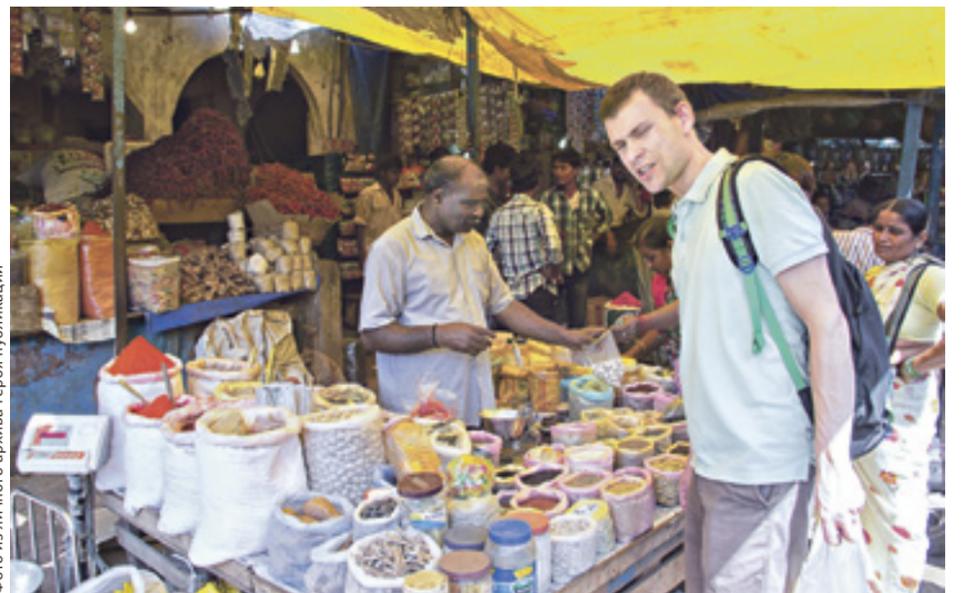
Эти системы функционируют у всех людей, но в зависимости от возраста, генетической предрасположенности, природных условий и образа жизни в нас доминирует та или иная система.

### Прыгнуть из зимы в лето

– Получается, диеты надо составлять, исходя из того, какая система в вас основополагающая? Вот у вас какая диета?

– Зная, что зимой для согревания нужна тяжелая пища, в свою диету я с удовольствием включаю пельмени, которые очень люблю. В моем зимнем рационе также присутствуют кисломолочные продукты, растительные и животные жиры. Во время зимы вследствие употребления тяжелой пищи мы накапливаем внутри нашего организма слизь. Пока погода холодная, эта слизь пребывает в статичном состоянии и не причиняет нам много хлопот. Но когда наступает весна, накопившаяся за зиму слизь переходит в подвижное состояние, что может стать причиной насморков. При помощи диеты можно переварить накопившуюся слизь – для этого желательно перейти на легкую пищу. Затем наша задача – усилить свое пищеварение, «разогреть свою внутреннюю печку» так, чтобы она спалила всю золу и те угли, которые не успели перегореть зимой».

Как это сделать? Не класть в печку тяжелое топливо. Что делаю я? Перехожу на легкую диету: снижаю в своем рационе количество слизеобразующих продуктов – меньше ем мясных (даже постной говядины) и молочных продуктов, мас-



■ Из путешествий Александр всегда привозит восточные специи

ла, однако абсолютного запрета нет. Пельмени я себе все же позволяю и весной от них не отказываюсь, просто буду есть их реже, может быть, раз в неделю. Еще оставлю творог, но вместо сахара буду добавлять мед. А вот для людей капха-типа от творога лучше отказаться. Еще раз повторяю: люди разные и ситуации различные. Если мы берем людей вата-типа, то у них проблемы другого типа, и их успокаивает слизистая пища, например, молочная. Но если говорить о кефире, то в этот период его лучше разбавлять водой, тогда он легче усваивается. У нас кавказские народы так делают напиток тан.

Если люди вата-типа подкорректируют свой рацион питания, они пройдут переход из зимы в весну очень спокойно и при этом будут есть мясные и молочные продукты. Есть нюанс: творог есть лучше умеренный по жирности; обезжиренный и очень жирный тяжелы для переваривания.

А вот если человек с капха-проблемами – с отеками, лишним весом, сонливостью, он постоянно ощущает присутствие слизи, ему нужно больше дисциплины. Капха-тип легко не прыгнет из зимы в лето, без диеты ему будет хуже. Усиливает пищеварение кисломолочная продукция, но капхам можно только сыворожку. Теплая вода с ложкой меда способствует уменьшению слизи в организме. Людям с избытком влаги надо забыть про холодную воду и холодные продукты, все холодное замедляет пищеварение, а разгоняют его имбирь, тмин, зира, гвоздика, кориандр, черный перец, продукты, обладающие согревающим эффектом.

Люди с питта-конституцией быстрее лысеют и седеют, у них хороша развита мускулатура, преобладает красный цвет лица, горячие эмоции – у них «печка» работает отменно. Они тоже легко переходят из зимы в лето. Но у них другая крайность: повышенная кислотность, слишком много ферментов, и они в большей степени страдают гастритами и заболеваниями, связанными с повышенным теплом. Людям такого типа в случае избытка пищеварительную активность надо замедлять, и холодное им подойдет.

### Если «печка» не хочет сладкого

– Съела маленькое пирожное и такое чувство, что желудок переполнен, тяжесть...  
– Когда у человека наступает момент физической стабильности (активный рост тела закончился), а мы продолжаем питаться как подросток, то будут проблемы. Просто нужно питаться в соответствии со своей физической активностью. Если брать кусочек торта, то желательно, чтобы этот торт был из цельнозерновой муки. Согласно аюрведе, сладкое замедляет процесс пищеварения, и я проверил это на своей шкуре, потому что люблю варенье. А чувство меры потерять легко, и это неправильно. Есть разные механизмы, которые помогают человеку «перезагрузиться», например, медитации. Нам нужно научиться восстанавливать себя, и колоссальный опыт этого накоплен на Востоке.

Почему вам после торта стало тяжело? Если ты голоден, значит, организм готов к принятию пищи, а если не хочешь есть, значит, твоя

«печка» (пищеварение) сейчас не работает и не сможет переваривать и усваивать пищу. Что организм начнет делать, когда его кормят, а он не готов переваривать? Он будет распределять этот торт по телу в полупереваренном виде (в аюрведе это называется амой). В голодное время организм может эту аму достать и переварить, но, как правило, этого не происходит, и тело начинает мучаться от лишнего шлаков. Поэтому если не хочешь есть – не ешь.

### – Но как «затопить печку», если такое случилось?

– Надо употреблять продукты, разгоняющие пищеварение, – имбирь, лимон, чеснок, лук, черный и красный перец, легкие кисломолочные продукты, фенхель, зиру, тмин, корицу, куркуму. Аппетит пробуждают прогулки на свежем воздухе, физическая активность.

Часто девушки, чтобы меньше съесть, пьют воду перед едой – это неправильно, вода останавливает процесс пищеварения. Что происходит? Вода смывает пищеварительные ферменты, а новые вырабатываются не успевают. Но хочу опять уточнить, что рекомендации, которые мы пытаемся дать, не общие. К сожалению, сейчас ситуация такова, что знания упрощают, чтобы они подходили всем. В результате знания искажаются. На самом деле рекомендации можно дать конкретному человеку с учетом комплекса признаков: дыхания, пульса, качества сна, состояния глаз, кожи, волос, качества работы пищеварительного тракта. Было бы хорошо, если бы люди, которые хотят помочь своему организму, сами шаг за шагом изучали древние знания.



■ Масляная аппликация на позвоночник

Фото из личного архива героя публикации

Для подготовки к пожароопасному периоду правительством области вместе с главным управлением МЧС России региона и органами управления областной подсистемы РСЧС проводятся меры профилактики возникновения природных пожаров, проходит мониторинг обстановки, а также средств тушения и защиты населенных пунктов на территории области, включая объекты электроэнергетики. К экстренным мерам готовы группы, в составе которых более 18 тысяч специалистов и 2500 единиц техники. Также предусмотрено применение авиации с навесными устройствами для слива воды. Готовы и донские энергетики – принят ряд организационных и технических мер для бесперебойной работы энергообъектов в паводковый и пожароопасный периоды.



В 1992 году ДК станции Ольгинской из-за пожара лишился стационарного помещения. Строительство нового здания велось в рамках государственной программы Ростовской области «Развитие культуры и туризма»: из областного бюджета было выделено более 39 млн рублей. Теперь жители станции получили долгожданное современное учреждение культуры площадью более 600 кв. м. Новый ДК оснащен звуковым и световым оборудованием, механикой и одеждой сцены, театральными креслами, компьютерной техникой, оборудованием для хореографического зала, что позволит проводить крупные мероприятия, организовывать досуг детей и взрослых на более высоком уровне.

# Людмила Огненное Сердце

## ■ ЛИЦА ПОБЕДЫ

Ирина ВАРЛАМОВА  
VARLAMOVA@MOLOTRO.RU

**В**оенной истории медсестра Людмила Родионова известна как девушка, расстрелявшая из пистолета фашистский танк. «Бить врага по-родиноновски» – такой клич звучал во всех частях славной 31-й стрелковой дивизии.

### Актриса идет на войну

В мирной жизни бесстрашная медсестра, спасающая за время войны 179 раненых, была актрисой Мариупольского драмтеатра. Родилась Людмила в Киеве 7 ноября 1917 года, училась в театральной студии Киевского театра русской драмы, а после окончания уехала в Мариуполь. Сразу стала играть яркие роли – Ларису в «Бесприданнице» и комиссара в «Оптимистической трагедии». Вместе с театром она могла эвакуироваться в глубокий тыл, но выбрала другой путь.

– Людмилу зачислили санитаркой в 75-й стрелковый полк 31-й стрелковой дивизии. Уговаривая командира взять ее с собой, девушка рассказала, что занималась альпинизмом и может оказывать медпомощь. В октябре 1941 года дивизия защищала Ростов, главной задачей было сдерживать бронетанковую группу немецкого военачальника фон Клейста. На подступах к донской столице шли ожесточенные бои. 17 октября полк, где служила Людмила, вышел к селу Николаевка, что находится под Таганрогом. После первой атаки фашистов Людмила вместе с другими медсестрами вытаскивала раненых, их размещали в медсанбате, наскоро оборудованном в одной из сельских хат. Через какое-то время Люда осталась одна – снаряд, прицельно выпущенный из немецкого танка, попал в



Фото из архива Андрея Кудрякова

■ Людмила Родионова могла эвакуироваться с театром, но пошла на войну

телегу, на которой другие сестрички увозили раненых. Еще трех подружек расстреляли снайперы – они устраивали настоящую охоту: выстрелят в бойца, подождают, когда к нему подползет медсестра, и следующие два выстрела смертельные – один в раненого, другой в медсестру, – рассказывает командир поискового движения «Миус-фронт» Андрей Кудряков.

### На танк – с пистолетом

В тот день Люда вынесла с поля битвы 45 человек, последнего помогли дотащить бойцы с легкими ранениями. Медсестра оказывала помощь этому раненому, когда увидела, что один из немецких танков направляется к импровизированному госпиталю. Вражеское черное дуло развернулось и прицелилось в самый центр хаты. Фашистский экипаж действовал уверенно, вражеский десант взял бата-

льоны полка практически в окружение, а Николаевка уже была отрезана от основных частей 31-й дивизии. Молоденькая медсестра этого не знала, она видела перед собой отчаявшиеся глаза раненых. Пара минут, и все будет кончено.

Решение Людмила приняла мгновенно: схватила у одного из бойцов револьвер (медработники не имели своего оружия), подошла вплотную к танку и выстрелила в смотровую щель. Пока экипаж раздумывал, что произошло, девушка залезла на броню, и в этот момент открылась крышка люка. Медсестра выстрелила во второго танкиста, но спрыгнуть не успела, ее прошла пулеметная очередь, выпущенная из другого немецкого танка. Маленькая Люда рухнула на землю, вражеский пулеметчик, вероятно, решил, что девушка мертва, и машина отправилась восво-



Фото из архива Андрея Кудрякова

■ Экипаж танка такого типа уничтожила Людмила Родионова

яси. Однако ранение было хоть и тяжелым, но все же не смертельным. Фельдшер медсанбата подхватил девушку и тут же уложил на операционный стол – тело было изрешечено пулями. А в это время в Николаевку пришла подмога – командир дивизии выслал резервные части. Бесстрашный и отчаянный маневр маленькой медсестры вызвал во вражеских рядах небольшую заминку, и этого было достаточно, чтобы наши бойцы отразили атаку и спасли раненых. Вместе с ними эвакуировали в госпиталь и Людмилу.

– Любопытно, что за этот подвиг Людмилу Родионову представили к награждению орденом Ленина посмертно. Приказ был подписан 28 марта 1942 года. Людмила оказалась жива, и это невероятно, ведь очередь танкового пулемета «режет» человека пополам! Награда

была вручена в 1977 году, незадолго до смерти Родионовой. Кстати, наши поисковики работали у села Николаевка на месте боя. Там все усеяно осколками и пулями. Страшный бой был! – рассказывает Андрей Кудряков.

Однополчанин девушки, полковник в отставке Иван Рощин вспоминал: «Подвиг Людмилы Родионовой всколыхнул весь личный состав дивизии. «Бить врага по-родиноновски» – этот клич звучал во всех частях дивизии. А надо сказать, что в начале войны была распространена так называемая танкобоязнь. Бесстрашие маленькой медсестры сыграло свою роль в преодолении страха перед железными машинами.

### Награда за милосердие

А Людмила продолжила воевать дальше, принимала участие в Сталинградской битве. Осенью

1942 года при переправе наших войск на правый берег Волги она спасала тонущих раненых солдат, и все это под непрерывной бомбежкой и в ледяной воде. Храбростью девушки восхищались даже бывалые бойцы. Людмила, казалось, не ощущала страха и бросалась в самое пекло, вытаскивая раненых. Слава о ежедневных подвигах медсестры пронеслась по всему Сталинградскому фронту. Ее прозвали Людмила Огненное Сердце. Родионова дошла до Берлина, была ранена семь раз, но каждый раз возвращалась из госпиталя на войну.

Помимо ордена Ленина за военные подвиги Людмила Родионова была награждена двумя орденами Красной Звезды и медалью «За отвагу».

За заслуги по спасению раненых в 1975 году ей вручили медаль имени Флоренс Найтингейл, одной из первых сестер милосердия. Награды имени Флоренс Найтингейл удостоивались медсестры и медбратья за самоотверженные поступки в отношении больных людей в мирное или военное время, а также за исключительные моральные и профессиональные качества, гуманизм и милосердие. После войны Людмила Родионова не вернулась в театр, видимо, все эмоции остались на войне. Бывшая актриса и медсестра поселилась в Киеве, работала на заводе «Арсенал», жила одна, семи у нее не было.

– Война отняла у нее все, что украшает жизнь женщины, наполняет ее смыслом. У Людмилы остались только воспоминания, от которых она просыпалась каждую ночь и которые терзали ее большое сердце. Людмила Антоновна ушла из жизни в 1978 году, – говорит Андрей Кудряков.

## Божественный Коровин в Ростове

### ■ ВЫСТАВКИ

Накануне 8 Марта в корпусе музея на Чехова, 60, открылась выставка «Праздник для глаз и души. Константин Коровин в собрании РОМИИ. Живопись. Графика».

Этой весной из своих запасников подняты и уви-

дели свет все девять живописных и три графических произведения Коровина, которые относятся к периоду 1900–1910-х годов.

Графические работы – это эскизы росписи выставочных павильонов, созданные мастером для Всероссийской нижегородской выставки 1896 года,

и пастель «Рассвет».

Первые 250 посетителей – представительниц «прекрасной половины» смогли не только увидеть экспозицию бесплатно, но и получить на память открытку с прелестнейшим натюрмортом художника под названием «Розы».

Но как же оказались ра-

боты мастера такого уровня (родоначальника русского импрессионизма!) в фондах ростовского музея? Как рассказали «Молоту» в музее, 80% этой коллекции произведений Коровина находились еще в довоенных фондах. Одна из работ была приобретена музеем уже в послевоенное время, а все

остальные передало в ведение РОМИИ Министерство культуры РСФСР.

Но, пожалуй, самая заметная работа на выставке – натюрморт «Розы», созданный художником в 1916 году в подмосковном имении Охотино. Такое впечатление, что в этой небольшой картине художник реализовал весь

свой творческий пыл, все свое блистательное мастерство, свое жизненное кредо.

Получить удовольствие от выставки великого мастера можно до 5 мая. Здесь же представлена возможность сделать фотосессию с репродукцией картины Константина Коровина «На веранде».

Автор: Вера Волошинова

Установку системы энергоэффективного освещения завершил в Новочеркасске «Ростелеком». Проект реализован за счет инвестиций компании и в соответствии с концепцией «Умного города» в рамках национальной программы «Цифровая экономика». Более 9000 ламп заменены на яркие светодиодные светильники, старые электролинии обновлены, установлены свыше 200 распределительных шкафов. Вся инфраструктура теперь связана с единой системой управления, благодаря которой освещение автоматически включается и выключается, в зависимости от погодных условий регулируется световой поток. Также ведется дистанционный сбор данных, мониторинг состояния оборудования, отслеживаются несанкционированные подключения. Предполагается экономия до 60% эксплуатационных расходов.



Кафедра археологии и истории древнего мира Института истории и международных отношений ЮФУ получила грант РФФИ «Культурно-историческое развитие Тамани и Восточного Крыма в конце III – начале I тысячелетия до н. э. в свете археологических открытий XXI века». Результатом проекта станет реконструкция культурно-исторического развития Тамани и Восточного Крыма и конкретизация культурно-генетических процессов эпохи бронзы Восточной Европы в целом. В рамках проекта планируются проведение учебных археологических практик для студентов и магистров ИИМО, международная археологическая конференция на базе ЮФУ, подготовка монографий и кандидатских диссертаций.

Пятница, 13 марта 2020 года  
№16 (26268)  
WWW.MOLOTRU.RU

## Зеленая арифметика

■ РОСТОВ

Елена БОНДАРЕНКО  
BONDARENKO@MOLOTRU.RU

**В донской столице на месте срубленных деревьев не должны появляться символические саженцы, заявил глава администрации города Алексей Логвиненко. Очевидно, что для этого потребуются скорректировать определенные нормативы.**

Правила озеленения донской столицы рассматривать практически в деталях пришлось в минувшую среду в мэрии на расширенном планерном совещании, где заместитель главы адми-

нистрации города по ЖКХ Алексей Пикалов заверил собравшихся: «Каждый год объемы высаживаемых деревьев и саженцев увеличиваются». Однако Алексей Логвиненко стал на сторону жителей города, неоднократно признающих, что год от года в Ростове становится все меньше деревьев.

– Как так получается, что у нас за последнее время количество снесенных зеленых насаждений превышает количество компенсационных посадок? – поинтересовался он у своих подчиненных.

За каждое снесенное дерево полагается высаживать 1,3 новых. Это областная норма, признает глава городского департамента ЖКХ

Анна Нор-Аревян. Однако такая замена происходит не всегда. По словам начальника комитета по охране окружающей среды города Андрея Куренкова, за снос более 50% деревьев несет ответственность бизнес, который не торопится высаживать новые. Сроки компенсационной посадки прописаны, но не соблюдаются.

– Что нам мешает заставить бизнес сначала посадить деревья, а потом сносить? Мы скоро вообще без деревьев останемся, – обозначил проблему Алексей Логвиненко.

Чиновники заверили, что провели специальный рейд по районам города, где только предстоит срубить дере-

вья, и уже решили заняться компенсационной посадкой между ними. Начнут с Покровского сквера.

– Пока мы это нормативно не закрепим, с места ничего не сдвинется. Не зря же я спросил, сколько сносит бизнес, а сколько администрация. Если сносим в декабре, то необходимо четко прописать, что посадить новые деревья надо ближайшей весной. Средства в бюджете на это необходимо выделить, денег нам не жалко, – заключил Алексей Логвиненко.

По его мнению, это должны быть настоящие деревья, которые через три-пять лет будут давать полноценную тень.



Фото: архив газеты «Молот»

**По словам Алексея Логвиненко, Ростов лысеет, и за это должно быть стыдно главам районов**

– Перестаньте сажать что попало и где попало. Пусть будет меньше деревьев, но они должны быть двух-трехметровые. Спросите у специалистов,

это могут быть клены, рябины, хвойные и другие нормальные красивые деревья, – сказал главам районов Алексей Логвиненко.

## Уголь на вырост

■ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

Елена ОЛЕНИНА  
OFFICE@MOLOTRU.RU

**Ростовская область должна стать одним из ключевых регионов страны в реализации программы развития угольной промышленности РФ до 2035 года, основной целью которой названо увеличение добычи и экспорта угля.**

По замыслу разработчиков стратегии отечественного углепрома, новые эффективные центры добычи угля должны появиться в Кузбассе, Ростовской области, на Дальнем Востоке, в Восточной Сибири и арктической зоне. Об этом премьер-министр Михаил Мишустин сообщил в конце февраля на заседании

правительства, посвященном отраслевой программе. Затраты на ее реализацию составят около 6 трлн рублей с преимущественным использованием инвестиций от частного бизнеса.

Особый акцент в документе сделан на экспортном потенциале угля. Как сообщил на заседании правительства министр энергетики РФ Александр Новак, приведя оценки мировых аналитических агентств, общая международная торговля углем к 2035 году вырастет, по разным прогнозам, на 5–13%. Перспективы роста экспорта связаны в первую очередь с растущим рынком стран Азиатско-Тихоокеанского региона, на который приходится почти 80% всей международной торговли углем. Доля России в этой торговле за последнее десяти-

летие выросла с 9 до 14%.

Эти планы имеют прямое отношение к донской угольной промышленности. Главным преимуществом в добыче на территории Ростовской области, напоминает руководитель аналитического департамента инвестиционной компании АMarkets Артем Деев, являются залежи антрацита, который считается лучшим в мире по калорийности, а его промышленные запасы превышают 250 млн т. По итогам 2019 года угольные компании Ростовской области увеличили добычу угля на 7,5%, поставив более 6 млн т угля, а экспортные поставки в прошлом году превысили 2,5 млн т.

Согласно прогнозу, представленному в правительственной программе, к 2030 году максимально

возможный объем добычи угля в Ростовской области может составить 11 млн т в год, хотя в последующее пятилетие ожидается снижение уровня добычи до 8,7 млн т. В тексте программы отмечено пять перспективных проектов в донском углепроме. Крупнейший из них – строительство шахты «Обуховская-1» с обогащательной фабрикой стоимостью 25,6 млрд рублей (ОАО «Донуголь»). Плановое начало добычи по этому проекту намечено на 2026 год, мощность и шахты, и обогатительной фабрики составит по 3 млн т угля в год. Прорабатываются также вопросы, связанные со строительством разведочно-эксплуатационной шахты «Быстрянская № 1–2» проектной

мощностью 750 тыс. т угля в год, объем необходимых инвестиций в нее оценивается более чем в 11 млрд рублей.

Еще один важный аспект программы развития углепрома до 2035 года – модернизация угольных предприятий страны, в том числе благодаря внедрению современных инновационных технологий и перспективного оборудования, которое повысит безопасность работы в шахтах и разрезах. В Ростовской области модернизация шахты «Садкинская» Южной угольной компании позволила в прошлом году увеличить добычу в 1,8 раза, до 2,455 млн т, в дальнейшем ожидается, что шахта будет стабильно выдавать более 2 млн т угля ежегодно.

По словам Артема Деева, дальнейшая модернизация угольных производств в Ростовской области необходима больше с точки зрения ужесточения экологических норм, а не наращивания добычи. Тем не менее, добавляет аналитик, рост производственных мощностей ожидается на шахте «Шерловская-Наклонная», где был реализован проект технологического перевооружения для повышения качества угля (промышленная площадка сможет обеспечить переработку более 1 млн т угля в год). Объемы добычи на других основных шахтах («Садкинская», «Обуховская», «Дальняя»), вероятнее всего, по мнению эксперта, в ближайшей перспективе останутся на прежнем уровне либо вырастут незначительно.

## Цифра не снижает скорости

■ IT-ТЕХНОЛОГИИ

Валерия ТРОЯК  
TROYAK@MOLOTRU.RU

**Стратегическая сессия «Цифровая прокачка Ростовской области» прошла на площадке коллективной работы ДГТУ «Точка кипения». В мозговом штурме по поиску новых решений цифрового развития региона приняли участие 250 представителей органов власти различного уровня, сферы образования, ведущих отечественных IT-компаний и федеральные эксперты.**

– В Ростовской области по 11 национальным проектам разработано и утверждено 49 региональных программ. На их реализацию с 2019 по 2024 год предусмотрено более 200 млрд рублей. Из них 1,4 млрд будет направлено на реализацию нацпроектов в сфере «Цифровая экономика». Сегодня нам важно сверить вектор движения, увидеть новое, зарядиться идеями. Именно такая цифровая прокачка региона даст возможность найти оптимальное решение поставленных задач, – сказал, открывая мероприятие, заместитель губернатора Вадим Артемов.

Он подчеркнул, что Ростовская область обладает большим потенциалом для обеспечения прорыва в данном направлении. В регионе накоплен опыт работы по созданию среды для IT-специалистов. На базе Региональной корпорации развития действует «Южный IT-парк», который является площадкой для консолидации предпринимателей, занятых разработкой цифровых продуктов. Цифровые продукты, созданные резидентами IT-парка, используются в различных сферах: в медицине, образовании, туризме,

спорте, научных исследованиях, сельском хозяйстве.

По поручению главы региона Василия Голубева до конца марта текущего года будет разработана дорожная карта по созданию на Дону межотраслевого центра цифровой трансформации.

– Цифровые базы данных – это тот ресурс, который поможет региону ускориться при решении экономических вопросов. Используя «цифру», мы можем понять, чем реально располагаем, и поделиться с использованием материальных ресурсов, скорректировать время для принятия управленческих

решений. Сегодня решать эти вопросы без цифровой трансформации нельзя, – подчеркнул Вадим Артемов.

Сегодня цифровая трансформация – это сложный общественный вызов, который требует сосредоточения усилий многих сторон.

– Нет универсального рецепта, как претворить цифровизацию в жизнь, и мы начали с образовательной составляющей. В прошлом году Ростовская область стала одним из пяти субъектов РФ, получивших возможность предоставить своим жителям бесплатно персональные цифровые

сертификаты, чтобы они могли повысить компетенцию в области цифровой экономики. Такие сертификаты получили 1000 жителей донского региона, – отметил советник губернатора Антон Алексеев.

Вся эта работа проводится в рамках программы «Кадры для цифровой экономики». Кстати, по уровню цифровизации ростовские вузы занимают лидирующие места. В рейтинге университетов по концепции «Цифрового университета» ДГТУ и ЮФУ заняли 14-е и 16-е места, обойдя десятки российских вузов.

ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР **ДОН МЕДИА**

ПРОИЗВОДСТВО ЛЮБОГО ВИДА РЕКЛАМЫ  
ПРЕЗЕНТАЦИОННЫХ ФИЛЬМОВ **РЕКЛАМЫ**  
РАЗМЕЩЕНИЕ НА ВСЕХ РЕСУРСАХ ХОЛДИНГА

**ДОН 24** **ПРЕСС-ЦЕНТР** **ДОН-МЕДИА** **Молод** **ДОН24.RU**

тел.: (863) 201-79-00

**ДОСТАВКА ГАЗЕТЫ**

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
**МОЛОТ**

**электронным почтальоном**

Подпишись на электронную версию любимой газеты на сайте **podpiska.molotro.ru**

**Победа в борьбе за жизнь**

**ИННОВАЦИИ**

Виктория ГОЛОВКО  
GOLOVKO@MOLOTRO.RU

**Ростовские онкологи первыми в стране применили новую технологию для удаления опухоли маленькому пациенту.**



■ **Маленького пациента оперировала бригада хирургов во главе с гендиректором Ростовского онкоцентра Олегом Китом**

У двухлетнего жителя Ростовской области было обнаружено крупное злокачественное образование в крестцово-копчиковой области. Оно достигло размеров 11 на 7 см и сдавливало внутренние органы. Малыш находился в тяжелом состоянии.

В Ростовском онкоцентре (ФГБУ «НМИЦ онкологии» Минздрава России) приняли решение использовать новый подход при оперативном лечении. Но до того, как рассказали «Молоту» в

пресс-службе онкоцентра, ребенку провели восемь курсов химиотерапии. Это принесло ожидаемый результат: опухоль значительно уменьшилась, достигнув резектабельного состояния, то есть ее уже стало возможно удалить.

А затем хирурги ростовского онкоцентра решили использовать при операции технологию флуоресцентной микроскопии, которую обычно применяют при операциях на головном мозге.

Маленького пациента оперировала целая бригада

абдоминальных и детских хирургов во главе с гендиректором ФГБУ «НМИЦ онкологии» Минздрава России, онкохирургом, профессором, членом-корреспондентом РАН Олегом Китом.

— За два часа до операции малышу был введен специальный препарат, окрашивающий опухолевые клетки. Для контроля линии резекции опухоли мы использовали операционный микроскоп с блоком флуоресцентной навигации. После удаления новообразования по отсутствию окрашенных клеток в операционной ране мы убедились, что опухоль удалена радикально и не грозит рецидивом. Я считаю, методика подтвердила свою эффективность, — пояснил Олег Кит.

Малыш уже готовится к выписке.

**Мамин портрет**

**ТЕНДЕНЦИИ**

Виктория ГОЛОВКО  
GOLOVKO@MOLOTRO.RU

**В Ростовстате огласили ключевые цифры и факты, описывающие портрет современной жительницы Ростовской области.**

**Домохозяйка или карьеристка?**

На Дону проживают 2,25 млн женщин, это 53,5% населения области. На 1000 представительниц прекрасного пола приходится 868 мужчин. Так что тенденция, давным-давно подмеченная и описанная в советской песне горькой фразой «на 10 девчонок по статистике 9 ребят», справедлива и поныне.

Средний возраст жительницы Ростовской области — 43 года, аналогичная «планка» у донских мужчин — 38 лет. Этот показатель свидетельствует и о большей продолжительности жизни дончанок.

Согласно последней всероссийской переписи населения, которая прошла в 2010 году (следующую проведут в октябре текущего года), практически каждая вторая дончанка — это не только хранительница домашнего очага, но и работающий человек, так или иначе проявляющий себя в какой-то профессии. По данным переписи 2010 года, в экономике области было занято 932,3 тыс. женщин. Мало того, 21,4 тыс. дончанок «тянули» еще и вторую работу.

**Когда идут за «штампом»**

По данным переписи, по количеству детей донские семьи можно разделить на две ключевые группы. На тот момент 613,5 тыс. женщин фертильного возраста имели одного ребенка, 710 тыс. воспитывали двоих. Трех малышей растили уже намного меньше дончанок — 156,3 тыс. На четверых ребят отважились уже почти в 5 раз меньше женщин — 32,7 тыс. А пять и более детей воспитывали 21,5 тыс. жительниц Ростовской области.

К слову, такие тенденции вполне укладываются в «портрет российской семьи», который в 2019-м составили эксперты РИА «Новости», переработав много социологических и статистических выкладок. Эксперты сравнили современную ячейку общества с тем, какой она была 20 лет назад. Одна из ключевых перемен: в 1999-м семьи были компактнее и в большинстве своем решались лишь на одного малыша. А теперешние среднестатистические родители либо уже растят двоих, либо все-таки планируют второго.

Среди других любопытных отличий: 20 лет назад совместная жизнь без оформления брака была куда короче. До визита в загс молодые либо не жили вместе, либо испытывали чувства на прочность» не дольше года; сейчас же в гражданском браке в среднем живут около трех лет.

**Я танцевать хочу!**

**ДОСУГ**

Вера ВОЛОШИНОВА  
VOLOSHINOVA@MOLOTRO.RU

**Под сводами крытого двора ЮРГПУ (НПИ) прошел ставший уже традиционным праздник красоты, молодости, грации и счастья. Весенний студенческий бал, посвященный 113-й годовщине основания вуза, собрал его лучших студентов.**

В этом году Весенний студенческий бал состоялся уже в пятый раз. И все гости, присутствовавшие на празднике, сошлись во мнении, что эта молодая традиция должна непременно жить и развиваться!

Студенты порадовали зрителей прекрасным исполнением классических балльных танцев — вальса, полонеза, польки-кадрили. Свой танцевальный номер подготовили и представили зрителям кадеты Шахтинского генерала Я.П. Бакла-

нова казачьего кадетского корпуса. Отдельный блок праздничной программы был посвящен приближающейся годовщине — 75-летию Великой Победы.

Накануне Весеннего бала в университете прошел конкурс «Мисс НПИ-2020». Очаровательных конкурсанток, студенток всех факультетов и институтов, представили зрителям. Девушки прошли в эффектный дефиле, а затем настало время объявить имя победительницы этого

года. Новая «Мисс НПИ» — студентка факультета геологии, горного и нефтегазового дела Екатерина Карпенко. Катя получила корону из рук победительницы прошлого года — Анны Королевой-Даниленко.

Дальше праздник продолжился в непринужденной атмосфере. Творческие коллективы университетра радовали зрителей своим пением, а к танцам смогли присоединиться все желающие.

**Отчет о целевом использовании полученных средств за период с 1 Января по 31 Декабря 2019 г.**

Организация	Форма по ОКУД	КОДЫ	
		2019	12 31
Фонд "Восстановление объектов культурного и природного наследия и развитие культуры"	0710006	51576345	
Идентификационный номер налогоплательщика	ИНН	6167050433/616301001	
Вид экономической деятельности	по ОКВЭД	64,19	
Организационно-правовая форма	форма собственности	88	16
Фонд	по ОКОПФ/ОКФС		384
Единица измерения:	тыс. руб.		по ОКЕИ

Наименование показателя	Код	За Январь -	За Январь -
		Декабрь 2019г.	Декабрь 2018 г.
Остаток средств на начало отчетного года	6100	261	578
<b>Поступило средств</b>			
Добровольные имущественные взносы и пожертвования	6230	9000	37413
Прибыль от предпринимательской деятельности организации	6240		
Всего поступило средств	6200	9000	37413
<b>Использовано средств</b>			
Расходы на целевые мероприятия	6310	-8473	-37176
в том числе:			
социальная и благотворительная помощь	6311	-8473	-37176
Расходы на содержание аппарата управления	6320	-668	-448
в том числе:			
расходы, связанные с оплатой труда (включая начисления)	6321	-568	-448
прочие	6326	-100	-106
Всего использовано средств	6300	-9141	-37730
Остаток средств на конец отчетного года	6400	120	261

Руководитель: Матвеева Ирина Викторовна (подпись) (расшифровка подписи)

30 января 2020 г.

**Отчет о целевом использовании полученных средств за период с 1 Января по 31 Декабря 2019 г.**

Организация	Форма по ОКУД	КОДЫ	
		2019	12 31
Фонд "Содействия развитию спорта, восстановлению храмов и исторических памятников"	0710006	57483219	
Идентификационный номер налогоплательщика	ИНН	6162035199/616201001	
Вид экономической деятельности	по ОКВЭД	64,19	
Организационно-правовая форма	форма собственности	88	16
Фонд	по ОКОПФ/ОКФС		384
Единица измерения:	тыс. руб.		по ОКЕИ

Наименование показателя	Код	За Январь -	За Январь -
		Декабрь 2019 г.	Декабрь 2018 г.
Остаток средств на начало отчетного года	6100	38075	31165
<b>Поступило средств</b>			
Добровольные имущественные взносы и пожертвования	6230	59115	367164
Прибыль от предпринимательской деятельности организации	6240		
Всего поступило средств	6200	59115	367164
<b>Использовано средств</b>			
Расходы на целевые мероприятия	6310	-96478	-359698
в том числе:			
социальная и благотворительная помощь	6311	-96478	-359698
Расходы на содержание аппарата управления	6320	-560	-556
в том числе:			
расходы, связанные с оплатой труда (включая начисления)	6321	-437	-388
прочие	6326	-123	-168
Всего использовано средств	6300	-97038	-360254
Остаток средств на конец отчетного года	6400	152	38075

Руководитель: Козловцев Дмитрий Александрович (подпись) (расшифровка подписи)

30 января 2020 г.

15 МАРТА, воскресенье

РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

РОСТОВ  
Ростов-на-Дону

ЛОКОМОТИВ М  
Москва

21.00 на областном телеканале

дон 24

новости  
спорта

с Юрием  
Соколовым

Я БОЛЕЛЬЩИК

Пятница, 13 марта 2020 года  
№16 (26268)  
WWW.MOLOTRU.RU



Молот 15

# Ничья с «Манчестером»

Три года назад к нам приезжал самый знаменитый клуб мира



■ «Танец» Златана

## ■ ИСТОРИЯ

**Ж**ребий свел ростовчан с «легендарными» в 1/8 финала Лиги Европы.

Накануне жеребьевки главный тренер «Юнайтед» Жозе Моуриньо сказал, что хотел бы получить соперника, к которому не нужно долго лететь. После оглашения результатов в «Твиттере» пресс-службы UEFA появилось сообщение, адресованное португальскому наставнику: «Пристегните ремни. От Манчестера до Ростова – 3000 км».

За три дня до матча началась продажа билетов. Они продавались только в кассах «Олимп-2». Продажа онлайн была отменена. Сайт клуба сообщил: это сделано для того, чтобы билеты приобретали только наши болельщики.

У касс творилось что-то невообразимое. Очереди занимали с трех часов утра. Стоимость билетов колебалась от 2000 до 16 тысяч рублей. Через час после открытия касс на южной, восточной и западной трибунах свободных мест не осталось.

После того как Курбан Бердыев покинул пост наставника «желто-синих», во главе команды оказался триумвират. Пост главного тренера занимал Иван Данильянц, который отбивался от журналистов на пресс-конференциях, с бровки игрой руководил Дмитрий Кириченко, а тренировочным процессом по-прежнему управлял Бердыев.

Перед началом встречи английским фанатам раздавали теплые пледы. Это была акция ростовских болельщиков. «Как город – организатор игр ЧМ-2018 мы должны приложить все усилия, чтобы пребывание в Ростове было максимально комфортным и безопасным для приезжих», – говорилось в специальном обращении.



■ Мауриньо доволен игрой



■ Легенды «Манчестера» – на поле «Олимп-2»

В составе англичан не было травмированного Уэйна Руни. Остался «на лавке» знаменитый голкипер Дэвид де Хеа. В запас были отправлены те, кто делает погоду в «МЮ»: в наши дни: Антони Марсьяль, Джесси Лингард, Маркус Рэшфорд. Зато с первых минут вышли летучий босниец Златан Ибрагимович, Поль Погба и пользующийся огромным успехом у наших болельщиков Генрих Мхитарян. На «Олимпе» тогда собралась чуть ли не вся Нахичевань.

Эти двое и сотворили первый гол. На 35-й минуте Ибра прошел до лицевого и выложил мяч на

ногу армянину. Мхитаряну оставалось только не промахнуться с одного метра. Во второй половине Александр Бухаров установил окончательный счет – 1:1.

В концовке произошел конфликт между Жозе Моуриньо и Тимофеем Калачевым.

После матча репортеры спросили Тимофея:

– Показалось, что Моуриньо «зацепил» вас, а вы послали его и нарвались на горчичник...

– Не знаю, откуда вы взяли, что я его послал (смеется). Я его никуда особо далеко не посылал. Ничего такого криминального не было, просто эмоции. Это же игра.

# Матч – ОГОНЬ

Но на таком поле играть нельзя

## ■ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

Матч «Ростов» – ЦСКА по посещаемости стал вторым в 21-м туре, а по откликам в прессе оставил все остальные встречи далеко позади.

## Рекорд

Почему такой ажиотаж? Тут несколько причин. Во-первых, хозяева выиграли, а значит, по-прежнему участвуют в гонке за высокие места. Во-вторых, состоялся долгожданный дебют новобранца ростовчан, некогда опального Павла Мамаева. Он не просто вышел на поле, а забил, как оказалось, победный гол. В-третьих, игру пришли посмотреть свыше 40 тысяч болельщиков. Это рекорд сезона для «Ростов Арены».

Ну, а самое главное, матч доставил зрителям огромное удовольствие. Страсти били через край, ярких моментов было с избытком. Игроки забивали, болельщики кричали, судья Безбородов безостановочно чудил.

Эксперты признали, что по накалу страстей этот матч превзошел все остальные, сыгранные за предыдущие 20 туров. Шутка ли, за полтора часа зрители увидели

пять голов, три пенальти, две красные карточки и десять (!) желтых... Жена Валерия Карпина призналась, что чуть не родила во время игры. Аж дух захватывает...

Это все плюсы.

## Поле – катастрофа

Но есть и минус. Большой. Поле на «Ростов Арена» было в отвратительном состоянии.

Еще при входе на трибуны сразу бросалось в глаза плохое качество газона. Все поле было в проплешинах, а когда футболисты отдавали передачи, полет мяча сопровождался пылью, словно матч проводили на голой земле.

Валерий Карпин окрестил поле «Ростов Арены» катастрофой.

– Две недели назад поле меня шокировало, на нем ничего не было. Это был реальный шок, – сказал наставник хозяев на пресс-конференции. – Это сегодня – катастрофа, а неделю назад представляете, что было? Кто несет ответственность? Та организация, которая управляла полем, заводила его в зиму. Это компания «Спорт-Ин». Они занимались, у них спросите...

Напомним, до декабря прошлого года «Ростов Ареной» управляло ФГУП «Спорт-Инжиниринг».

# Цитадель по имени «Брест»

## ■ ЛИГА ЧЕМПИОНОВ

Надежды ростовских болельщиков не сбылись. Датский «Эсбьерг» выиграл в последнем туре у французского «Меца» (30:29) и стал вторым в нашей группе по итогам основного раунда.

После шестого тура в группе 1 сложилась следующая ситуация: три клуба – «Мец», «Ростов-Дон» и «Эсбьерг» – набрали по 13 очков. По итогам встреч между ними преимущество оказалось у французского «Меца».

Это означает, что «Ростов-Дон» финишировал третьим и в четвертьфинале сыграет с другим клубом из Франции БК «Брест Бретань». Чего, как известно, наши гандболистки стремились избежать.

«Брест» в этом сезоне выступает исключительно успешно. В 10 матчах основного раунда он потерпел всего одно поражение – от безоговорочного лидера турнира «Дьера». В шестом туре французские гандболистки играючи разобрались в гостях со шведским «Савехофом» – 29:17. Удачнее прошли дистанцию лишь венгерки, которые потеряли только одно очко.

Итак, в четвертьфиналах Лиги чемпионов встречаются:

«Вылча» (Румыния) – «Мец», «КСМ» (Бухарест) – «Дьер»,



■ Полусредняя «Ростов-Дона» чемпионка мира Лоис Аббинг

«Будучность» – «Эсбьерг», «Ростов-Дон» – «Брест Бретань».

Матчи плей-офф начнутся 4 апреля. На этот день была намечена и игра ростовчанок с французками. Но, как стало известно, по просьбе телевизионного вещателя дата первого матча изменилась. Ее перенесли на день позже. Таким образом, встреча «Ростов-Дона» и «Бреста» пройдет в ростовском Дворце спорта в воскресенье, 5 апреля. Начало – в 16:00.

Ответный поединок – в субботу, 11 апреля.

