



■ ЗАКОНОТВОРЧЕСТВО

**Александр Скрябин**  
Реновация повлечет за собой изменение не одного законодательного акта РФ  
стр. 3



■ ПОГОВОРИТЕ С ДОКТОРОМ

**Дмитрий Мальцев**  
Депрессия может носить наследственный характер. Однако передается не сама болезнь, а склонность к ней  
стр. 13

■ ЧЕ-2018

**Сергей Шишкарёв**



У команды есть четкая мотивация: победа на этом Евро напрямую выведет ее на Олимпиаду-2020

WWW.MOLOTRO.RU

пятница, 30 ноября 2018  
№№175-176 (26058-26059 со дня первого выпуска)



выходит с апреля 1917 года

# МОЛОТ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

стр. 15

16+

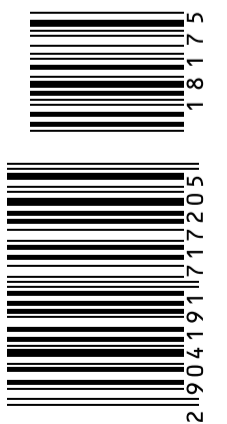
**ТВ**  
программа

# Натанцевали на «ЗОЛОТО»

стр. 14



Фото: федерация акробатического рок-н-ролла Ростовской области



**ПОДПИСКА**  
НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2019 ГОДА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
**МОЛОТ**  
ЧИТАЙТЕ СВЕЖИЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ ПО ВТОРНИКАМ И ПЯТНИЦАМ

стоимость подписки на 6 месяцев, руб.  
**557,16**

подписной индекс  
**П2774**

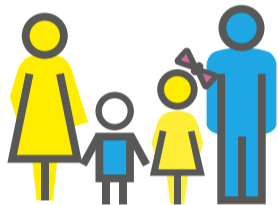
ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ ИЛИ В РЕДАКЦИИ ■ 20% СКИДКА – ВЕТЕРАНАМ И УЧАСТНИКАМ ВОВ, ИНВАЛИДАМ ■ ПОДРОБНОСТИ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ 8 800 500 95 53

Цифры  
недели

331

человек

побывал на интерактивном приеме у губернатора Ростовской области за время действия проекта



72

тысячи семей

Ростовской области частично или полностью погасили жилищные кредиты материнским капиталом



1792

дома

планируется капитально отремонтировать в 2019 году в Ростовской области



22

млн рублей

получит Ростовская область на реализацию добровольческих проектов в 2019 году



700

мероприятий

планируется провести на Дону в рамках Декады инвалидов

3 декабря – Международный день инвалидов. В связи с этим к землякам, чье мужество, выдержка, оптимистический настрой позволяют побеждать сложные жизненные обстоятельства, обратились губернатор Василий Голубев и председатель Законодательного Собрания Ростовской области Александр Ищенко.

«В Ростовской области реализуется программа «Доступная среда». Создаются комфортные условия для людей с ограниченными возможностями: адаптируются социальные объекты, транспорт, рабочие места, приобретается учебное и реабилитационное оборудование, – говорится в обращении. – Многие еще предстоит сделать в этой сфере, и мы обязательно продолжим эту работу. Своей целеустремленностью и колоссальным упорством вы добиваетесь весомых личных результатов, принимаете активное участие в общественной жизни региона».

Галстук  
для Порошенко

■ МИТИНГ

Александр БЕЗМЕНОВ  
BEZMENOV@DON24.RU

Представители молодежной организации «Молодая гвардия» провели сегодня пикет возле Генерального консульства Украины в Ростове-на-Дону, сообщил корреспондент ИА «ДОН 24» с места события.

В акции приняли участие около 40 человек. В сопровождении оркестра под марш «Прощание славянки» молодые люди прошли по переулку Халтуринскому, где располагается украинское дипломатическое представительство.

В руках активисты держали фотографии жующего галстук экс-президента Грузии Михаила Саакашвили. У ограждения дипмиссии активисты повесили красные гал-

стуки как символ бессмысленности провокаций против России.

«Порошенко – провокатор», «Порошенко, жуй красный галстук», – скандировали участники пикета.

– Мы проводим мирную акцию, чтобы показать отношение молодежи к провокациям украинских властей в Черном море, – сказал руководитель аппарата Ростовского регионального отделения Всероссийской общественной организации «Молодая гвардия» Николай Ромашенко. – Мы хотим выразить мнение российской общественности по поводу вторжения кораблей ВМС Украины в территориальные воды Российской Федерации. Хотим напомнить, что точно так же поступил в 2008 году Михаил Саакашвили, совершивший агрессию против нашей страны. В итоге ему пришлось съесть свой галстук.

Некоторые молодоговардейцы пришли к консульству, облачившись в тельняшки.



■ Активисты в Ростове пикетировали Генконсульство Украины

– Тем самым мы хотим выразить поддержку военно-морским силам пограничной службы, которые пресекли провокацию киевских властей, – пояснил активист по имени Артур. – Мы не хотим, чтобы подобные провокации привели к войне, которую организовал Саакашвили в 2008 году. Лучше худой мир, чем хорошая война.

– Цель сегодняшнего пикета – показать, что российская молодежь выступает против провокации,

проведенной украинскими властями в угоду своим политическим планам в преддверии выборов, – рассказал Николай Ромашенко. – Мы хотим показать, что повторять подобные провокации нецелесообразно.

По словам организаторов, проведение мирного пикета возле Генерального консульства Украины было санкционировано администрацией Ленинского района Ростова.

## Хрустальный ключ к сердцу ребенка

■ РАБОТА ПРАВИТЕЛЬСТВА

Каролина СТРЕЛЬЦОВА  
STRELTSOVA@MOLOTRO.RU

Премии губернатора Ростовской области в размере 50 тысяч рублей получат 16 педагогов дополнительного образования, которые работают в городах и районах Ростовской области. Решение о награждении было принято 28 ноября на заседании донского правительства.

В этом году системе дополнительного образования детей в России исполняется 100 лет. К этой дате приурочены всевозможные форумы, встречи и конкурсы, в том числе всероссийский конкурс педагогов дополнительного образования «Сердце отдаю детям». Кстати, в этом году ему исполняется 20 лет.

– Впервые он прошел в 1998 году именно в Ростове-на-Дону, – рассказала на брифинге перед заседанием

правительства министр общего и профессионального образования Лариса Балина.

Конкурс проводится раз в два года. За эти десятилетия педагоги Ростовской области четыре раза получали «Ключ от детского сердца», победив на финальном всероссийском этапе, и пять раз становились лауреатами, получая дипломы первой и второй степени.

В этом году география конкурса была очень широкой, в нем приняли участие педагоги из 34 муниципалитетов, уточнила министр. Педагоги соревновались в своем мастерстве по шести номинациям – направлениям дополнительного образования: художественной, технической, естественнонаучной, туристско-краеведческой, физкультурно-спортивной, социально-педагогической. Победителями в номинациях стали педагоги из города Ростова-на-Дону, Аксайского, Сальского и Егорлыкского районов. Они представят Ростов-

скую область на всероссийском этапе конкурса.

– Мы ожидаем хороших результатов, – выразила надежду Лариса Балина.

По ее словам, конкурс за последние годы значительно «помолодел». На этот раз его лауреатами стали участники в возрасте от 30 до 43 лет.

Кроме того, донские педагоги приняли участие в областном конкурсе «За успехи в воспитании», который проводился по пяти номинациям, в числе которых – «Лучший директор или заместитель директора по воспитательной работе», «Лучший классный руководитель», «Лучший педагог дополнительного образования», «Лучший воспитатель дошкольного образовательного учреждения».

– Условия конкурса достаточно жесткие, – рассказала министр. – Основным критерием является профессионализм. Согласно требованиям оргкомитета конкурса, педагогический стаж участников

должен составлять не менее 10 лет.

География этого конкурса тоже достаточно широка, в этом году в нем приняли участие специалисты практически из всех муниципалитетов. Победителями признаны представители школ и детских садов Волгодонска и Ростова-на-Дону, Багаевского, Белокалитвинского, Зерноградского, Красносулинского и Цимлянского районов.

– Конкурсы являются уникальной школой педагогического мастерства, возможностью распространения современных инновационных подходов в педагогической практике, новой ступенью восхождения в профессионализме и импульсом мощного движения вперед, – резюмировала Лариса Балина.

Согласно данным, предоставленным министерством общего и профессионального образования Ростовской области, дополнительное образование в регионе сейчас получают больше 75% школьников и воспитанников детских садов.

## Музеи для всех

■ ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Каролина СТРЕЛЬЦОВА  
STRELTSOVA@MOLOTRO.RU

С 30 ноября по 2 декабря в музеях донского края пройдет инклюзивная акция «Музей для всех!».

Областные музеи представят инклюзивные программы, помогающие социализации, творческому самовыражению и профориентации детей. Так, Ростовский областной музей изобразительных искусств проведет день открытых дверей для

воспитанников учреждений специального образования. Таганрогский художественный музей организует литературно-музыкальную экспозицию «Желание служить общему благу».

Волгодонский художественный музей устроит обзорную экскурсию по основным экспозициям для детей из специальной школы-интерната «Восхождение», а в Каменском музее декоративно-прикладного искусства и народного творчества откроется выставка «Победившие судьбу».

Аксайский военно-исторический музей проведет тактильную экскур-

сию для слабовидящих под названием «Как это работает». В Новочеркасском музее истории донского казачества «Атаманский дворец» будет организован специальный урок «Прикоснись к прошлому» для школьников из интерната.

В Старочеркасском музее-заповеднике состоится концертная программа «Возвысим душу до добра». Сальский музей имени народного художника В.К. Нечитайло представит интерактивную лекцию «Мир без границ» для учащихся школы-интерната из города Пролетарска.

Как рассказали в министерстве

культуры Ростовской области, сегодня в рамках государственной программы «Доступная среда» сделано многое: адаптировано около 1300 социально значимых объектов, в том числе 102 объекта культуры. Кроме того, в государственных учреждениях культуры донского края установлено более 500 единиц специального оборудования.

Напомним, в соответствии с резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН о провозглашении 3 декабря Международным днем инвалидов в Ростовской области с 3 по 12 декабря пройдет Декада инвалидов.

с Еленой  
Бондаренко



## Автопробег памяти

Один из этапов молодежного патриотического автопробега, который стартовал в московском Музее Победы и пройдет по городам-героям и городам воинской славы, с 29 по 30 ноября прошел в Ростове-на-Дону. Участники встретились с молодежным активом города, посетили мемориальный комплекс «Кумженская роща», а также поучаствовали в дискуссионной площадке «Почтальоны памяти». Завершится пробег 3 декабря. Участники возложат капсулы с землей из разных городов к мемориальному комплексу в Севастополе. Это станет данью общей памяти о героях, защитивших Родину в годы Великой Отечественной войны.

Пятница, 30 ноября 2018 года  
№175-176 (26058-26059)  
WWW.MOLOTRU.RU

## Череда перестановок

Губернатор Ростовской области Василий Голубев освободил от занимаемой должности своего заместителя Владимира Крупина.

Экс-чиновник с января 2017 года курировал вопросы развития транспорта, дорожной сферы, промышленности и энергетики на Дону. На вакантную должность заместителя губернатора назначен Михаил Тихонов, ранее исполнявший обязанности министра промышленности и энергетики региона.

Поменял должность глава донского министерства культуры Владимир Бабин. Его переместили в заместители министра по физической культуре и спорту Ростовской области. Ранее занимавший эту должность Петр Серов переведен на должность замминистра общего и профессионального образования Ростовской области. О подобных кадровых перестановках, произведенных донским губернатором, сообщает его пресс-служба.

Пост министра культуры заняла Анна Дмитриева, ранее исполнявшая обязанности замминистра в том же ведомстве.

## Платов набрал три миллиона

Международный аэропорт Платов с начала года обслужил более 3 млн пассажиров.

По словам министра транспорта Ростовской области Андрея Иванова, достижения подобного показателя ждали лишь по итогам года.

— Платов показывает хорошую динамику роста пассажиропотока. Так, по сравнению с прошлым годом он (рост. — Прим. ред.) составляет 20,5% и превышает средние показатели авиационной отрасли России. Это происходит за счет расширения географии полетов: добавились новые направления, в том числе позволяющие миновать московский авиаузел, в частности благодаря базовому авиаперевозчику компании «Азимут», — уточнил министр.

## Выборы для обманутых дольщиков

Обманутые дольщики Ростова-на-Дону смогут выбрать себе застройщика среди строительных организаций «Московская строительная компания» и «ККПД-Инвест».

От выбора дольщиков будут зависеть метраж и местоположение будущего жилья. Застройщик получит право выкупа участка для строительства без торгов. Все обманутые дольщики Ростова могут подать заявление о включении в списки на обеспечение прав на жилое помещение в департамент координации строительства и перспективного развития.

— По итогам представленных заявлений от пострадавших участников долевого строительства о включении в списки на обеспечение прав на жилое помещение одним из застройщиков будет подано заявление на реализацию масштабного инвестиционного проекта без проведения торгов, — уточнил министр строительства, архитектуры и территориального развития Ростовской области Сергей Куц.

# Взялись за старое

■ ЗАКОНОТВОРЧЕСТВО

Каролина СТРЕЛЬЦОВА  
STRELTSOVA@MOLOTRU.RU

**Московскую реновацию «пускают» в регионы. В Госдуме прошли общественные слушания, посвященные обновлению жилищного фонда во всех уголках страны.**

Программа реновации в Ростовской области призвана остановить рост аварийного жилья. Об этом сообщил заместитель председателя Законодательного Собрания Ростовской области — председатель комитета по строительству Александр Скрябин на заседании дискуссионной площадки «Открытая трибуна» на тему «Программа реновации. Перспективы формирования и реализации в Ростовской области». Именно он представлял донской регион на общественных слушаниях по реновации в Госдуме РФ.

— Тему реновации нельзя путать с программой расселения из аварийного жилья: это две программы, которые должны органично двигаться вместе, решая общую задачу по обеспечению людей комфортным жильем. Причем во главу угла мы ставим вопрос, чтобы это было выполнено программой не силовым способом, а именно не меняя привычного ритма жизни людей, — отметил Александр Скрябин.

## Ростов примеряет реновацию

Законопроект «О реновации жилищного фонда в РФ» в сентябре 2018 года внесли в Госдуму справедливороссы: глава Комитета по жилищной политике Галина Хованская и глава думской фракции Сергей Миронов. В тексте пояснительной записки сказано, что неудовлетворительное состояние жилищного фонда в Российской Федерации, изношенность основных конструктивных

элементов и систем жилых домов, устаревшие технические характеристики, которые создают множество бытовых неудобств для граждан, — все это показывает необходимость принятия решений, направленных на обновление жилищного фонда, повышение его комфортности и безопасности для проживания граждан.

Впрочем, где взять деньги на обновление жилищного фонда, ни в Госдуме, ни в донском Заксобрании пока не знают. Галина Хованская сообщила, что к реновации в регионах нужно привлечь инвесторов, обеспечив их налоговыми льготами. По словам Александра Скрябина, тот проект закона, который был представлен в Госдуме, имеет основные источники финансирования, но главная задача — вовлечение инвесторов.

— Реновация повлечет за собой изменение не одного законодательного акта РФ, потому что, вероятно, в Госдуме будут предложены изменения в Налоговый и Земельный кодексы. Это коснется также градостроительных планов, потому что это не должно превратиться в точечную застройку. Она должна быть квартальной, сразу создавая комфортную современную атмосферу в городе, — подчеркнул Александр Скрябин.

Заведующая кафедрой городского строительства и хозяйства Донского государственного технического университета, доктор технических наук, профессор Светлана Шеина уверена, что реновация нужна Ростову как воздух, но информационная база, содержащая сведения об этажности и годах постройки, была создана 12 лет назад и к сегодняшнему дню устарела.

— Наш университет в силах ее обновить и подсчитать, какую выгоду могут получить инвесторы, готовые вложиться в застройку. Всем очевидно, что от Станиславского вниз, к Дону



■ По данным геомаркетингового агентства SmartLoc, Ростов-на-Дону занимает одно из последних мест в рейтинге городов-миллионников по количеству хрущевок — их здесь около 25%

— это ветхое жилье, и с каждым годом его в Ростове становится все больше, — констатировала Светлана Шеина.

## Пример Барселоны заразителен

Главный архитектор Азова Наида Исмагулаева поделилась с присутствующими своими впечатлениями от поездки по городам Европы, организованной Всероссийской образовательной программой развития архитекторов, проектировщиков и госслужащих «Архитекторы РФ». По ее словам, в Европе с успехом работает отлаженная десятилетиями программа реновации.

— Мы предлагаем перенимать европейский опыт. В Азове тоже должно быть введено ограниченные этажности: не больше четырех этажей в высоту. И если правильно зонировать территории, то мы не теряем в плотности населения на квадратный метр застройки. Тот же самый опыт 10 лет назад был использован в Барселоне. И как бы это ни было удивительно, то, что они сделали, сегодня заработало на всю мощь и показало результат: туристический поток в город увеличился в три раза. Кстати, в те же три раза увеличилась площадь зеленой рекреации города.

— Мы должны ставить перед собой максимальные задачи, ведь надо понимать, что результат, который мы получим, будет окружать нас как минимум ближайшие 50–60 лет, — резюмировала Наида Исмагулаева.

Что касается сроков начала программы, то они, как и источники финансирования, пока неизвестны.

— Раз проект закона уже внесен в Госдуму и начались публичные слушания, то надо вовремя быть «на коне», а для этого нам надо разработать региональную программу, и никаких ошибок здесь не должно быть. Однако пока по срокам ориентиров нет, — отметил Александр Скрябин.

Но депутат донского Заксобрания от партии «Коммунисты России» Вахтанг Козаев уверен, что донская столица к реновации пока не готова, ведь, по его словам, «у нас ни в районах, ни в центре Ростова даже нет общественных туалетов». Парламентарий напомнил присутствующим, о какой именно «реновации» идет речь: по его словам, «Справедливая Россия» внесла на рассмотрение депутатов Госдумы законопроект, который отличается от московского тем, что предполагает не только снос, но и реконструкцию домов.

# В помощь сельскому доктору

■ МЕДИЦИНА

Каролина СТРЕЛЬЦОВА  
STRELTSOVA@MOLOTRU.RU

**Небольшие населенные пункты Дона будут и дальше пополнять модульными зданиями, где разместятся фельдшерско-акушерские пункты (ФАПы) и врачебные амбулатории.**

Об этом, а также о перспективах медицины на селе зашла речь на заседании круглого стола, которое провели в комитете по социальной политике донского парламента.

На Дону идут по пути размещения в сельской местности

модульных зданий для ФАПов и амбулаторий. Ими заменяют помещения, которые из-за давности постройки уже не отвечают современным требованиям, ветшают, изнашиваются. В частности, с 2011 года ставят для нужд сельских медиков быстровозводимые здания. В 2017-м в Ростовской области разместили 97 модульных ФАПов и 11 врачебных амбулаторий. В модульное стационарное, отвечающее требованиям XXI века, здание въехало детское отделение ЦРБ Красносулинского района. В таких строениях — и два филиала новочеркасской поликлиники.

Как прозвучало на заседании, до конца 2018-го завершат

установку и оснащение модулей еще почти для четырех десятков ФАПов, трех амбулаторий и гаражного комплекса. Быстрозводимые здания для оказания первичной медпомощи планируется построить и за счет федеральной казны. Новые модули для медиков — среди приоритетов проекта донского бюджета на ближайшую трехлетку.

— Надо активизировать работу и по комплектации ФАПов, врачебных амбулаторий медработниками, — акцентировал первый заместитель председателя Заксобрания Ростовской области — председатель комитета по социальной политике, труду, здравоохранению и межпарламентско-

му сотрудничеству Сергей Михалев. — Важные направления — это и диагностические кабинеты, и мобильные передвижные врачебные группы с узкими специалистами, которые будут обслуживать малые населенные пункты, где живет меньше 100 человек. Хочу подчеркнуть: за последние пять лет ни одного фельдшерско-акушерского пункта по решению губернатора в нашем регионе не закрыли. Наконец, мы обсудили и хороший опыт Аксайского и Октябрьского районов, где социально ответственный бизнес участвует в строительстве, в обустройстве ФАПов. Следить за положением дел в медицине на селе будем и впредь.

## На Ворошиловском мосту протестировали троллейбус

Новый троллейбус, прибывший из Вологды, проехал по Ворошиловскому мосту. По словам директора МУП «РТК» Николая Сидорова, это образец современного троллейбуса с увеличенным автономным ходом, который позволяет проезжать без контактной сети около 40 км.

– Он может двигаться как благодаря контактной сети с помощью токоприемника, так и на аккумуляторе, потому что если мы едем какое-то время под контактной сетью, он заряжается, – добавил он. Власти города уверены, что такой вид экологически чистого транспорта будет очень удобен для жителей новых микрорайонов, – таких, где существуют традиционные троллейбусные маршруты, однако контактная сеть еще не пришла в новые кварталы.



## Операция «Автобус»

С 19 ноября в донской столице проходит операция «Автобус». В ее процессе полицейские проводят внеочередные проверки АТП, проверяют документы и техническое состояние подвижного состава, а главное – контролируют соблюдение водителями пассажирского транспорта правил дорожного движения. Дело в том, что с начала года ростовский общественный транспорт был участником семи смертельных ДТП. Всего же, по последним данным, зарегистрировано 143 дорожно-транспортных происшествия, в которых участвовали автобусы. В этих ДТП погибли семь человек и 200 получили травмы. Только за три дня операции «Автобус» сотрудники Госавтоинспекции зафиксировали 265 нарушений ПДД. В частности, на улицах города работали 42 неисправных автобуса.

## Цифровизация в помощь

■ ОБЩЕСТВО

Валерия ТРОЯК  
TROYAK@MOLOTRO.RU

**О том, как новые электронные сервисы в системе социального страхования помогут оформить путевку на лечение, как получить социальные выплаты и средства реабилитации, рассказали участники круглого стола «Будущее наступает сегодня».**

Ростовская область входит в число пяти регионов, которые имеют достаточно большое количество и страхователей, и застрахованных граждан. У нас 109 тысяч работодателей, застраховавших своих работников, и 1,2 млн застрахованных работающих. И 450 тысяч инвалидов, которые нуждаются в поддержке государства. Только за предоставлением технических средств реабилитации в Фонд соцстрахования (ФСС) ежегодно обращается около 33 тысяч человек.

На сегодняшний день ФСС предоставляет 19 государственных услуг в электронном виде. Их задача – облегчить жизнь людей, которые обращаются за помощью.

### Прямые выплаты

Пилотный проект «Прямые выплаты» реализуется на территории Ростовской

области с 1 июля 2015 года. Он позволяет без задержек производить выплаты всех видов пособий застрахованным гражданам независимо от того, какое финансовое состояние у их работодателя. Это пособия по временной нетрудоспособности, по беременности и родам, при рождении ребенка, по уходу за ребенком до полутора лет и компенсация за дополнительный отпуск пострадавшим на производстве.

– Мы ушли от тех спорных моментов, когда работодатель отказывался выплачивать пособия, потому что по какой-либо причине у него на счете не было денег. Сейчас эти выплаты поступают на лицевые счета граждан в установленные сроки. За эти три года мы произвели почти 3,5 млн выплат на общую сумму 28,2 млрд рублей. С начала текущего года 21 238 пособий перечислено на карты платежной системы «Мир», – рассказала Татьяна Рагель, управляющий Ростовским региональным отделением Фонда социального страхования РФ.

### Электронный больничный

– Листок нетрудоспособности, выданный в электронном виде, сокращает срок получения пособия по болезни и исключает риск подделки документов. На сегодняшний день 46% работодателей страны прини-

мают листки недееспособности в электронном виде, – сообщила руководитель департамента государственных услуг и социальных коммуникаций ФСС РФ Татьяна Лотоцкая.

Фонд обеспечил техническую возможность подключения к системе выдачи электронных больничных по всей стране. Теперь любой пациент может получить «цифровой больничный» при условии, что к системе подключились его поликлиника и работодатель. Чтобы оформить его, лечащий врач заполняет электронный листок нетрудоспособности (ЭЛН) и сообщает номер пациенту. Выздоровевший работник сообщает номер своего ЭЛН работодателю, и тот получает доступ к «цифровому больничному» через систему информационного взаимодействия. Кстати, какой больничный выписывать, электронный или бумажный, пациент решает сам.

На территории Ростовской области с начала действия проекта выдано более 70 тысяч электронных листов нетрудоспособности. Только за октябрь текущего года «цифровые больничные» получили 12 тысяч человек. Самое большое количество таких больничных выдала Неклиновская и Белокалитвинская ЦРБ, а среди работодателей, которые принимают ЭЛН, лидирует



Фото: пресс-служба Фонда социального страхования

### ■ Заседание круглого стола «Будущее наступает сегодня»

Таганрогский металлургический завод.

– Когда в прошлом году мы начали эту работу, она шла достаточно туго. Сейчас сервис набирает обороты. Наша конечная цель – чтобы каждый пациент работал с электронными сервисами через медорганизацию, через Фонд социального страхования и получал информацию через личный кабинет «Мое здоровье» на портале госуслуг. Это исключает приписки, – подчеркнул заместитель министра здравоохранения области Станислав Беседовский.

### Навигатор для инвалидов

В числе новых социальных проектов – персональный информационный навигатор для детей-инвалидов, соцПИН. Он разработан для того, чтобы мамы детей-инвалидов знали,

когда и какое средство технической реабилитации будет доставлено, и дает возможность напрямую работать с персональным менеджером фонда, контролирующим вопрос.

Следующий проект для людей с ограниченными возможностями – «Открытый контракт». Теперь вся информация о закупках средств для реабилитации людей с инвалидностью размещается на открытом портале, если цена контракта превышает 1 млн рублей. Любой посетитель портала может ознакомиться с начальными ценами, изучить требования к товару или услуге, узнать сроки закупки. В этом вопросе ФСС тесно взаимодействует с общественными организациями инвалидов, которые могут дать оценку того, что прописано в техническом задании, и сообщить об обнаруженных ошибках

или нарушениях. Сервис «Открытый контракт» дает возможность участвовать в обсуждении не только поставщикам, но и потребителям закупаемых товаров.

### Электронный талон РЖД

С августа текущего года благодаря проекту «Электронный талон на право бесплатного проезда» упрощена процедура предоставления льготного проезда на поездах дальнего следования. Талоны ФСС на бесплатный проезд к месту лечения и обратно железнодорожным транспортом теперь можно оформить в электронном виде, после чего приобрести проездной документ на сайте ОАО «РЖД» либо в железнодорожных кассах. Раньше оформление бесплатного проезда по бумажному талону ФСС было возможно только в железнодорожных кассах.

## Найти друга и наставника

■ АКЦИИ

Вера ВОЛОШИНОВА  
VOLOSHINOVA@MOLOTRO.RU

**Областной форум «Наставничество, волонтерство, сотрудничество: ресурсы развития донского края» собрал в Ростове-на-Дону участников международной акции «Поезд будущего-2018. Энергия и опыт – без границ». Итоги акции подвел ее организатор, член Общественной палаты РФ Леонид Шафиров.**

– Наш форум – это и подведение предварительных итогов Года волонтера и добровольца, – сказал Леонид Александрович, – и дискуссии участников форума по двум направлениям: речь идет о корпоративном волонтерстве, когда большие предприятия становятся инициаторами больших и добрых дел, и о наставничестве. О нем в последнее время говорят много, подразумевая прежде всего отно-

шения старших товарищей и молодежи. Опыт международного наставничества и опыт наших организаций в российских регионах заставляет говорить о наставничестве гораздо шире. Сложно начать собственное дело, сложно молодому специалисту сразу стать более чем востребованным на своем предприятии, если рядом нет наставника. А для того чтобы эта деятельность стала системной, нужна ее координация на региональном и муниципальном уровнях.

В качестве примера Леонид Шафиров привел Минздрав России, который разработал методические рекомендации по работе волонтеров в учреждениях здравоохранения. И, безусловно, наставничеству нужно учить, ведь чтобы более опытному товарищу поддерживать и обучать менее опытного, нужны знания. Говоря о региональных практиках, Леонид Шафиров отметил, что большой опыт наставничества на-

коплен на Новочеркасском электровозостроительном заводе, «Ростсельмаше» и Северо-Кавказской железной дороге.

О наставничестве в предпринимательской сфере говорила на форуме Анна Палагина, ныне ректор Международного института менеджмента объединений предпринимателей ТПП РФ. По ее словам, опытом в этом деле сумеют поделиться и сами молодые успешные предприниматели. Но и у них порой возникают вопросы, и они идут к старшим товарищам – за новыми смыслами, новыми идеями, «перезагрузкой» собственного бизнеса. Новое поколение предпринимателей, уверена Анна Николаевна, за финансовой успешностью хочет видеть многое другое.

Владимир Тудвасев, руководитель школы сварщиков завода «Атоммашэкспорт» с 2002 года, имеет больше 1000 учеников, в том числе за пределами Ростовской области. Его программа, уме-

щающаяся на одном листе, позволяет передать тонкости мастерства из рук в руки.

Его молодой коллега по наставничеству Лев Попов, возглавляющий молодежное самоуправление в Егорлыкском районе, признался, что еще учится в школе, но под его началом более 200 волонтеров, которые работают над шестью социально значимыми проектами. Сам Лев является наставником 12 подростков, входящих в «группу риска», и далее, поступив в вуз, продолжит дело наставничества.

Замначальника управления социально-политических коммуникаций Дмитрий Ленков заявил на форуме о том, что Правительством Ростовской области не может не поддерживать более чем значимые волонтерские проекты – такие как «Поезд будущего», который четвертый год подряд объединяет неравнодушных и активных жителей Дона, и такие как этот форум, от участников которого ждут



■ Команда Куйбышевского района – один из победителей олимпиады форума

конкретных предложений по развитию наставничества и корпоративного волонтерства.

Картина форума была бы неполной, если не сказать и о работе секций, посвященных развитию наставничества в разных сферах жизни общества, и об олимпиаде, которая была посвящена вкладу представителей разных национальностей в социально-экономическое развитие Дона. В ней, проведенной Научным центром социально-экономического

развития малых городов и сельских поселений, победу разделили команды Куйбышевского и Сальского районов. И так получилось, что первую составляли наставники (опытные педагоги, библиотекари), а вторую – их ученики.

Отмечая успехи Ростовской области на фоне других регионов в сфере волонтерства, Леонид Шафиров заявил, что донской регион занял второе место в стране и получил грант как «регион добрых дел».

«Боспорское царство» названо самым интересным туристическим маршрутом страны, сообщает управление информационной политики донского правительства.

По данным экспертов российского сервиса бронирования жилья Tvil.ru, за «Боспорское царство» проголосовали 32% респондентов. Идею создания глобального турмаршрута поддержала Ростовская область, включившись в его продвижение в сентябре этого года. Соглашение об этом было подписано в Москве на международном форуме-выставке «Отдых-2018». В маршруты проекта войдут связанные с историей Боспора памятники, располагающиеся в 15 городах южных регионов. В Ростовской области интереснейшими объектами турпоказа станут город Азов, Азовский историко-археологический и палеонтологический музей и музей-заповедник «Танаис».

До 5 декабря в киносети «Чарли» (ТРК «Сокол») идет спортивная драма «До конца!». Картина снималась в Ростове при поддержке Федерации спортивной борьбы Ростовской области и лично Вартереса Самургашева. Известно, что сюжет фильма повествует о непростом пути молодого спортсмена, стремящегося к вершинам греко-римской борьбы. Ростовские любители кино традиционно поддержали процесс кинопроизводства – в эпизодических ролях и массовке снимались бесплатно, пускали съемочную группу в свои дома и помогли транспортом.

Пятница, 30 ноября 2018 года  
№175-176 (26058-26059)  
WWW.MOLOTRU.RU

# Культура в открытом доступе

■ ИТОГИ

Вера ВОЛОШИНОВА  
VOLOSHINOVA@MOLOTRU.RU

**С**обытий в сфере культуры на Дону в уходящем году, как всегда, было много. «Молот» постарался разобраться, какие из них обозначили тренды в развитии отрасли.

### Театры

Пройти мимо пяти номинаций национальной театральной премии «Золотая маска» ростовского театра «18+» невозможно. В четырех из них представлен спектакль «Ханана» по пьесе главного режиссера театра Германа Грекова в постановке худрука театра Юрия Муравицкого, в номинации «Эксперимент» – спектакль «Волшебная страна» по книге Максима Белозера в постановке Всеволода Лисовского. Стоит добавить, что в лонг-лист премии вошел и спектакль «Короли подъезда». Его по пьесе Михаила Волохова поставил Герман Греков.

100 лет ростовская оперетта будет отмечать в будущем году. Но Музыкальный театр уже в 2018-м выпустил в свет постановку, посвященную этому событию, – искрометную «Хануму». В уходящем году театр в очередной раз стал участником III Фестиваля российских музыкальных театров «Видеть музыку», показав в Москве оперно-балетную мистерию Орфа «Кармина Бурана» и оперу Чайковского «Пиковая дама». Весной 2019-го столица увидит и «Хованщину» Мусоргского в исполнении артистов

Ростовского музыкального.

Лучшим спектаклем для взрослой аудитории члены жюри VII федерального фестиваля «Театральный Олимп» в Сочи назвали постановку «Утиная охота» Новошахтинского драматического театра. Этот же театр удостоен награды «Олимп-проект» за международный фестиваль «Поговорим о любви...», который уже не первый год проходит в этом городе.

И о «завтрашней радости» – осенью 2019-го в Ростове пройдет всероссийский фестиваль «Русская комедия».

### Музеи

Осенью 2018-го в донской столице открылся музей нового типа – мультимедийный парк «Россия – моя история», работа которого основана на новых технологиях. Предполагается, что именно они привлекут в музей юную аудиторию.

А в переулке Соборном в этом году появилось новое выставочное пространство – частная художественная галерея «Ростов». Это первый проект благотворительного фонда «Лига добра».

Арт-центр MAKARONKA в уходящем году не только продолжил представлять посетителям выставки донских художников – наших современников, но и организовал экскурсии по их contemporary art-объектам, что в Ростове и не припомнить, когда случалось.

С приходом нового заведения «Шолохов-центр» (ростовский филиал Государственного музея-заповедника М.А. Шолохо-

ва) оживилась его работа. Петр Шолохов (правнук писателя), несмотря на молодость, имеет не только изрядный опыт музейной работы, но и свежий взгляд на обустройство выставок.

В 2018-м в донской столице прошел ряд выставок, устроенных в памятниках истории и культуры города: в начале марта внутри Парамоновских складов, в октябре и в начале ноября – в не теряющем, несмотря на удручающий вид, свою красоту доме Кисина на улице Московской, 72-а. Они организованы, говорит идейный вдохновитель этих акций, ростовская художница Инна Федорова, для того, чтобы привлечь внимание к печальному состоянию этих объектов культурного наследия.

В Париже в 2018 году договорились о сотрудничестве Новочеркасский музей истории донского казачества и Музей лейб-гвардии казачьего Его Императорского Величества полка в Курбевуа. Так что появилась надежда, что донские реликвии, хранимые около века в этом музее, увидят и на Дону.

### Библиотеки

Донские библиотеки в уходящем году получили ряд библиобусов, что поможет жителям тех населенных пунктов Дона, где стационарные библиотеки были закрыты, быть в курсе и книжных новинок, и новостей вообще. Вручение этих замечательно оборудованных машин продолжится и впредь, что заложено в Стратегии развития Ростовской области до 2030 года.



Фото автора

■ Любимец ростовской публики Владислав Ветров на красной дорожке Bridge of Arts

В 2018-м областной фестиваль «Наука в открытом доступе» шагнул за пределы донской столицы и в октябре прошел в Константиновке. Темой фестиваля стала педагогика, провели его Донская государственная публичная библиотека вместе с Академией психологии и педагогики Южного федерального университета.

### ЧМ-2018

Прошедшие в Ростове на-Дону матчи мундиаля привлекли в город огромное количество болельщиков, не говоря уже о членах футбольных команд и их сопровождении. И им было на что здесь посмотреть: на концертных площадках, расположенных прямо на улицах города, выступали фольклорные ансамбли из области и профессиональные – из консерватории и филармонии. Выступления донских артистов состоялись в дни матчей и около «Ростов Арены». Донская государственная публичная библиотека приняла многочисленные делегации из разных стран, а музеи (не только ростовские) провели «Ночь футбола», где можно было понаблюдать и соревноваться по «чеканке», и выставку, посвященную донскому футболу, и показательные выступления чирлидерских команд.

Ростовский музыкальный театр провел в дни ЧМ-2018 фестиваль русского оперного искусства, который посетили не только гости мундиаля, но и сами ростовчане. В Старочеркасском музее-заповеднике во время традиционных фольклорных фестивалей можно было также услышать иностранную речь.

Фото: пресс-служба губернатора РО

### Музыка

2018-й был отмечен не только очередным замечательным фестивалем Юрия Башмета, но и первым музыкальным фестивалем, который был организован Ростовской областной филармонией по инициативе главного дирижера Ростовского академического симфонического оркестра Валентина Урюпина и носил название «МОСТ». Исполнителями были охвачены четыре площадки: Ростовская филармония, крыша галереи «АС-ТОР», зал конгресс-отеля «Дон-Плаза» и площадь перед Донской публичной библиотекой. По словам Валентина Урюпина, донская столица давно ждала фестиваля, в котором бы звезды исполнительского искусства встретились с актуальным перфомансом, а великая симфония Малера – с прогрессивным джазом. Концерты фестиваля на закрытых площадках посетили более 2000 человек, а на симфоническом оpen-air возле «Публички» смогли побывать все желающие.

### Кино

Главное кинособытие года – очередной, четвертый по счету, Международный кинофестиваль мотивационного кино и спорта Bridge of Arts. А ведь его в этом году могло и не быть: ЧМ сильно сократил многие бюджеты. Но фестиваль состоялся-таки, как было сказано на пресс-конференции, благодаря настойчивости правительства области. При этом 90% кинофестивалей России в этом году не состоялись.

На фестивале в рамках

конкурса «Россия вдохновляет!» впервые были отмечены призами фильмы, снятые о Ростовской области и на ее территории. За режиссерскую работу приз вручен создателям фильма «Оборона Таганрога 1855 года». Реконструкция 2017 года», в номинации «Локация» – фильму «Дон. Картина мира» (режиссер Олег Гапонов), в номинации «Событие» – фильму «Все – на трактор!» (он посвящен «Бизон-трек-шоу»). Съемки кинолента на территории области продолжались. Среди сериалов – это второй сезон «По законам военного времени» и очередной сезон «Соседей». Предполагаемые съемки сериала «Платов», посвященного «вихорь-атаману», так и не начались: по словам Владимира Наместникова, художественного руководителя кинокластера «Дон», тема крайне сложна, сейчас пишется третий вариант сценария.

В рамках кинокластера на Дону снимались четыре кинопроекта. Первый посвящен женскому футболу в провинции и называется «Не футбол». Уже закончились съемки «донских» эпизодов сериалов «Одесса», «По законам военного времени», «Небо измеряют в милях». Всего в этом году в Ростовскую область «зашли» 12 проектов, многие из которых и не связаны с кинокластером. Но, считает Владимир Наместников, скорый выход на телеэкраны «Смотрителя маяка» должен повысить популярность Ростовской области среди тех кинематографистов, которые только выбирают локации для своих фильмов.



■ После подписания договора о сотрудничестве (директор Новочеркасского музея истории донского казачества Светлана Сединко и председатель Объединения памяти лейб-гвардии казачьего Его Императорского Величества полка Владимир Греков)

В лесах Ростовской области усилена охрана хвойных насаждений, сообщили в региональном минприроды. Так, по словам министра природных ресурсов и экологии Ростовской области Михаила Фишкина, в предновогодний период запланировано 130 дополнительных рейдов по предотвращению незаконных рубок хвойных насаждений. Напомним, что за незаконную рубку одной ели предусмотрен штраф от 3000 до 5000 рублей, а также возмещение причиненного ущерба. За незаконную рубку двух и более елей грозит наказание вплоть до лишения свободы на срок до двух лет со штрафом от 100 тысяч до 200 тысяч рублей, а также возмещение ущерба. Однако в предновогодний период размер ущерба за незаконную вырубку удваивается.

■ НОВОСТИ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**1. Октябрьский район**

Октябрьский район вошел в число победителей конкурса по благоустройству общественных территорий. Будут реализованы дизайн-проекты Комсомольской площади в поселке Каменоломни и общественной территории в поселке Казачьи Лагери по адресу: улица 60 лет Победы, 10.

**2. Каменский район**

Воспитанники казачьей детско-молодежной организации «Донцы» Каменского района побывали на сборах мобильной казачьей роты территориальной обороны. Они продемонстрировали свои навыки владения шашкой во время джигитовки и фланкировки.

**3. Мясниковский район**

Председатель общественного совета ОМВД по Мясниковскому району Мартирос Гайбарян встретился с учащимися старших классов чалтырской школы № 1. Ребятам рассказали о правилах поведения в быту и на улице, безопасном передвижении по дорогам, соблюдении норм общественного поведения.

**4. Песчанокопский район**

Ученица 8-го класса Жуковской средней школы № 22 Анастасия Тарасова представила на V Всероссийском молодежном форуме «АПК – молодежь, наука, инновации» свою работу, где отразила полезные свойства винограда в рационе питания, роль трудового воспитания в раннем возрасте, традиции и историю виноградарства. По итогам очного участия Анастасия награждена дипломом I степени.

**В Октябрьском районе состоялся Большой выборный круг ЮКО «Нижнедонской юрт»**

17 ноября 2018 года в Октябрьском районе состоялся Большой выборный круг Юртового казачьего общества «Нижнедонской юрт» ЮКО «Первый Донской округ» ВКО «Всевеликое войско Донское». В торжественном мероприятии приняли участие глава администрации Октябрьского района Л. В. Овчиева, председатели Собраний депутатов – главы поселений, главы администраций поселений, казачьи районы.

Приветствуя казаков Нижнедонского юрта, Л.В. Овчиева отметила, что сегодня в Ростовской области создан прочный фундамент для развития казачества, подчеркнув слова губернатора Ростовской области о том, что казаки – это гордость Дона и гордость всей России. В голосовании Большого выборного круга приняли участие 55 выборных казаков от станичных и хуторских казачьих обществ. Было предложено три кандидатуры. Один из претендентов взял самоотвод, а из двух оставшихся путем открытого голосования большинством голосов был выбран А.М. Гудков, глава администрации Бессергеновского сельского поселения. Выбранный атаман был приведен к присяге 25 ноября 2018 года в храме поселка Каменоломни.



На правах рекламы



**Продаем семена нута сорта «Приво-1» и «Волгоградский-10»**

Нут – это высокорентабельная бобовая культура, является улучшителем плодородия почвы. Приносит доход сама и повышает отдачу от последующих культур севооборота.  
Сорт «Приво-1» – это скороспелый, высокопродуктивный, засухоустойчивый сорт. Отличается дружным созреванием, отлично подходит для механизированной уборки. (Цена договорная)

РЕКЛАМА

**Наш адрес: 403462, Волгоградская область, Серафимовичский район, хутор Песчаный, ул. Тракторная, д. 3**  
**е-mail: USTMEDVEDICA@MAIL.RU тел: +7(84464)3-64-30, 8(958)545-41-57**

**5. Целинский район**  
Воспитанники ольшанской средней школы № 7 заняли второе место среди команд общеобразовательных организаций в зональном этапе соревнований по волейболу «Серебряный мяч», прошедшем в Пролетарске в рамках общероссийского проекта «Волейбол – в школу».

**6. Батайск**  
Около 2 млрд рублей планируется выделить городу из областного бюджета на увеличение мест в школах, строительство сетей водопровода и канализации в Южно-Батайской промышленной зоне, на ремонт и строительство дорог.

**7. Волгодонск**  
Группа студентов пятого курса Волгодонского инженерно-технического института научно-исследовательского ядерного университета МИФИ посетила Ростовскую атомную станцию. Учебная экскурсия состоялась в рамках изучения дисциплины «Обследование и испытание зданий и сооружений энергетики».

**8. Новошахтинск**  
МБУ «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов города Новошахтинска» наградили благодарственным письмом за участие в региональном этапе всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности-2018».

**9. Ростов-на-Дону**  
В донской столице на бульваре Комарова торжественно открылась Аллея ликвидаторов чернобыльской аварии.

**Помним...**

■ ФОТОФАКТ

**В Ростове-на-Дону почтили память павших в боях за первое освобождение Ростова-на-Дону.**

В торжественной церемонии возложения венков к Вечному огню мемориального комплекса «Павшим воинам» в сквере имени Фрунзе принял участие губернатор Ростовской области Василий Голубев.

Цветы и венки возложили члены правительства области и депутаты Законодательного Собрания, Южного военного округа, администрации Ростова-на-Дону, городского и областного отделений Совета ветеранов, школьники города.

21 ноября 1941 года частям 1-й танковой армии под командованием Эвальда фон Клейста удалось взять Ростов-на-Дону. Началась первая немецко-фашистская оккупация города, прозванная в народе «кровавой». Однако уже 28 ноября 1941 года войскам Южного фронта удалось отбить город у противника и отбросить врага на 80 км к реке Миус. Освобождение Ростова-на-Дону стало первой значительной победой Красной Армии в Великой Отечественной войне. Разгром вермахта под Ростовом-на-Дону в дни битвы за Москву вынудил германское командование перебросить на юг четыре пехотные дивизии и 156 танков. Таким образом, победа под Ростовом-на-Дону стала прологом к окончательному краху германского блицкрига. 5 мая 2008 года Президент России Владимир Путин подписал указ о присвоении Ростову-на-Дону почетного звания «Город воинской славы». Ранее город был награжден орденом Отечественной войны 1-й степени.



Автор: Вера Волошинова. Фото автора

■ НЕ ПРОПУСТИТЕ



**12+**


**главные о главном**

Ежемесячная информационно-аналитическая программа  
ПН – 19.00, ПТ – 17.15, СБ – 12.00, ВС – 20.00

Программа о тех, кому хорошо за 50. О ярких и вдохновляющих людях, которым удается жить без возраста. Они расскажут, как им это удается, а ученые и врачи объяснят – почему.

Как остановить старение, которое начинается с 10 лет, и максимально продлить полноценную и качественную жизнь – в программе «Третий возраст».

**ВЕДУЩАЯ:**  
Лидия РТИЦЕВА  
ПН – 14.15, ЧТ – 22.30  
ПТ – 01.00, СБ – 07.30 **12+**



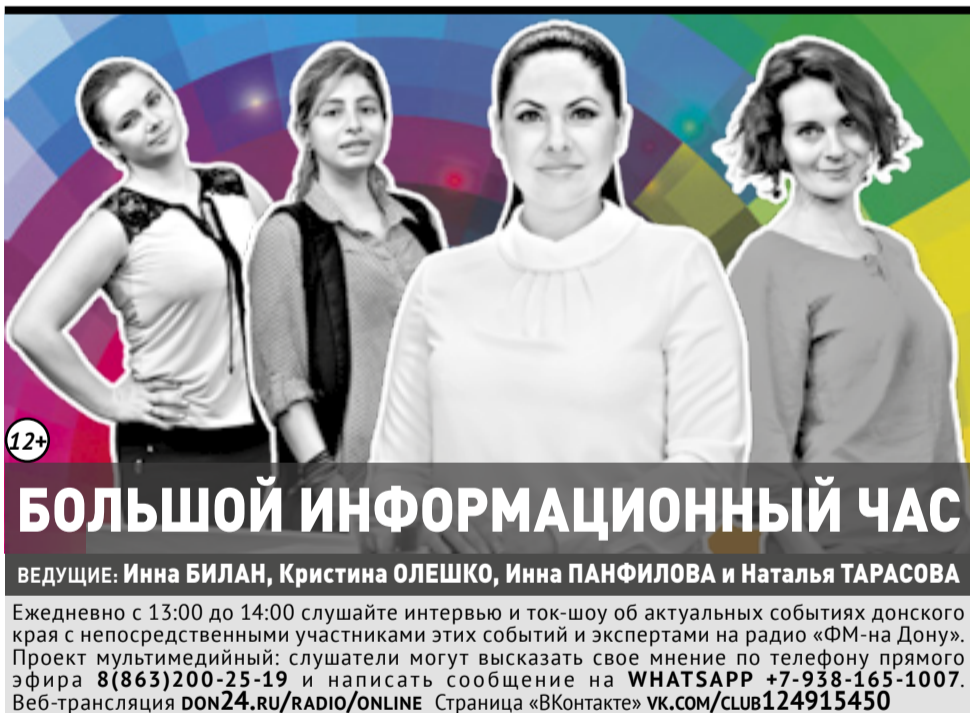
**дон 24**

**ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ**

Радио «ФМ-на Дону» вещает в FM-диапазоне в городах и районах Ростовской области, МГЦ

Верхнедонской район, станица Казанская 103,5 ■ Волгодонской район 105,8 ■ Дубовский район, село Дубовское 107,5 ■ Заветинский район, село Заветное 101,9 ■ Зерноградский район 106,0 ■ Зимовниковский район 103,5 ■ г. Каменск-Шахтинский 91,0 ■ г. Константиновск 102,5 ■ Красносулинский район 106,4 ■ Миллеровский район 104,5 ■ Матвеево-Курганский район 105,2 ■ Ремонтненский район, село Ремонтное 102,9 ■ Сальский район 102,8 ■ Шолоховский район 105,5 ■ г. Белая Калитва 104,7 ■ г. Морозовск 106,5 ■ г. Таганрог 105,4 ■ г. Шахты 106,8 ■ п. Целина 101,7 ■ г. Сальск 103,3 ■ п. Орловский 103,9 ■ ст. Тагинская 103,0 ■ г. Волгодонск 106,3 ■ г. Красный Сулин 101,5 ■ г. Ростов-на-Дону 100,7.

Объединенная редакция «ФМ-на Дону» работает над контентом для двух радиостанций: «ФМ-на Дону» и «Вести FM». Охват – более 85% жителей Ростовской области (3,7 млн человек). Слоган радиостанции: «ФМ-на Дону» – лови позитива волну!»

**12+**

**БОЛЬШОЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЧАС**

ВЕДУЩИЕ: Инна БИЛАН, Кристина ОЛЕШКО, Инна ПАНФИЛОВА и Наталья ТАРАСОВА

Ежедневно с 13:00 до 14:00 слушайте интервью и ток-шоу об актуальных событиях донского края с непосредственными участниками этих событий и экспертами на радио «ФМ-на Дону». Проект мультимедийный: слушатели могут высказать свое мнение по телефону прямого эфира **8(863)200-25-19** и написать сообщение на **WHATSAPP +7-938-165-1007**. Веб-трансляция **DON24.RU/RADIO/ONLINE** Страница «ВКонтакте» **VK.COM/CLUB124915450**



**12+**

Утреннее информационно-развлекательное шоу

**Ранняя пташка**

ВЕДУЩИЕ: Оксана МИРОШНИЧЕНКО, Алишер ХОДЖАЕВ, Сергей БЕЛАНОВ и Анна ГЛЕБОВА

Программа «Ранняя пташка» разбудит вас в 7 утра и будет держать в тонусе два часа. В утреннем эфире: горячие новости, спортивные события, культурные события, гороскоп, информация о пробках и многое другое. Принять участие в обсуждении тем, розыгрышах призов, просто пообщаться с ведущими или даже прочитать стихи в прямом эфире можно по телефону **8 (863) 200-25-19**. Страница «ВКонтакте» **VK.COM/PTASHKAROSTOV**

**понедельник, 3 декабря**

**ОБЛАСТНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ дон 24**

- 06.00 «УТРО» – утренний телеканал Ростовской области 12+
- 09.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
- 09.30 «Спорт-на-Дону» 12+
- 10.00 **ТРЕУГОЛЬНИК** 16+
- 12.00 «Почка на карте» 12+
- 12.30 Южный маршрут 16+
- 13.00, 15.00, 18.30, 20.00, 22.00 «Новости-на-Дону» 12+
- 13.15, 02.30 **«ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ»** 16+
- 14.15 «Третий возраст» 12+
- 15.15 **«ОТРАЖЕНИЕ»** 16+
- 16.10 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»** 16+
- 17.15, 04.20 Д/ф «Младший сын Сталина» 16+
- 18.15 Парламентский стиль 12+
- 18.25 «Подсмотрено в Сети» 12+
- 19.00 «Главные о главном» 12+
- 19.45 «Жили-были-на-Дону» 12+
- 20.30 «Пусть меня научат» 12+
- 20.45 «Первые лица-на-Дону» 12+
- 21.00, 03.30 **«ПЫЛЬНАЯ РАБОТА»** 16+
- 22.30 «Вечер трудного дня» 16+
- 23.00 **«КАЛАЧИ»** 16+
- 00.45 ЮгМедиа 12+
- 01.15 Жили-были 16+
- 01.30 **«ПОЦЕЛУИ»** 16+
- 05.15 ТВ-шоу «Врачи» 16+

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1**

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
- 09.15 «Сегодня 3 декабря. День начинается» 6+
- 09.55, 03.20 «Модный приговор» 6+
- 10.55 «Жить здорово!» 16+
- 12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
- 15.15 «Давай поженимся!» 16+
- 16.00, 02.20, 03.05 «Мужское / Женское» 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.50, 01.20 «На самом деле» 16+
- 19.50 «Пусть говорят» 16+
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»** 16+
- 22.45 «Большая игра» 12+
- 23.45 «Вечерний Ургант» 16+
- 00.20 «Познер» 16+
- 04.15 «Контрольная закупка» 6+

**РОССИЯ 1**

- 05.00, 09.15 «Утро России»
- 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
- 09.55 «О самом главном» 12+
- 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
- 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
- 12.50, 18.50 «60 минут» 12+
- 14.40 **«ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ»** 12+
- 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
- 21.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
- 01.30 **«ОТЕЦ МАТВЕЙ»** 12+

**МАТЧ ТВ**

- 06.00 Д/ф «Заклятые соперники» 12+
- 06.30 «Тает лед» с Алексеем Ягудиным 12+
- 07.00, 08.55, 10.25, 12.05, 14.30, 17.25, 19.00, 21.35 Новости
- 07.05, 12.10, 14.35, 00.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.00 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Словении
- 10.30 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Трансляция из Словении
- 12.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» – «Вильярреал»
- 15.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» – «Тоттенхэм»
- 17.30 Все на футбол! Станислав Черчесов. Прямой эфир
- 18.30 «С чего начинается футбол» 12+
- 19.05 Баскетбол. Чемпионат мира 2019 г. Мужчины. Отборочный турнир. Россия – Чехия. Прямая трансляция
- 21.40 Тотальный футбол
- 22.45 Футбол. Церемония вручения наград «Золотой мяч-2018». Прямая трансляция из Франции
- 00.50 **«ИТАЛЬЯНСКАЯ ГОНЩИЦА»** 16+
- 02.55 Смешанные единоборства. UFC. Кертис Блейдс против Фрэнсиса Нганну. Алистар Оверим против Сергея Павловича. Трансляция из Китая 16+
- 04.25 Смешанные единоборства. UFC. Алексей Олейник против Марка Ханта. Трансляция из Москвы 16+

**НТВ**

- 05.00 **«АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»** 16+
- 06.00 «Деловое утро НТВ» 12+
- 08.20 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
- 10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
- 12.00 «Вежливые люди»
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00, 16.30 «Место встречи»
- 17.15 «ДНК» 16+
- 18.15, 19.40 **«ГОРЮНОВ»** 16+
- 21.00 **«ПЕС»** 16+
- 00.25 «Поздняков» 16+
- 00.35 **«ВДОВА»** 16+
- 01.45 «Место встречи» 16+
- 03.40 «Поедем, поедим!»
- 04.10 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»** 16+

**ТНТ**

- 07.00, 08.00, 21.00 «Где логика?» 16+
- 09.00 «Дом-2. Lite» 16+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
- 11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
- 12.30, 01.05 **«УЛИЦА»** 16+
- 13.00 «Танцы» 16+
- 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 **«ИНТЕРНЬИ»** 16+
- 19.00, 20.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** 16+
- 22.00 «Однажды в России» 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
- 00.00 «Дом-2. После заката» 16+
- 01.35 «Комик в городе» – «Волгоград» 16+
- 02.05, 02.55, 03.45, 04.35 «STAND UP» 16+
- 05.10, 06.00 «Импровизация» 16+

**СТС**

- 06.00 «Ералаш»
- 07.00 М/ф «Самолеты. Огонь и вода» 6+
- 08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+
- 09.30, 01.00 **«УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ»** 16+
- 21.00 **«ГНЕВ ТИТАНОВ»** 16+
- 23.00, 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» 16+
- 23.30 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» 18+
- 02.00 **«ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ»** 16+
- 03.00 **«ПРИНЦ СИБИРИ»** 12+
- 04.00 **«АМАЗОНКИ»** 16+
- 04.55 **«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА»** 16+
- 05.45 «Музыка на СТС» 16+

**ПЯТЫЙ КАНАЛ 5**

- 05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 03.25 «Известия»
- 05.25, 06.15, 07.05, 08.00 **«НИНА»** 16+
- 09.25, 10.20, 11.10 **«СПЕЦНАЗ»** 16+
- 12.05 **«ГЛУХАРЬ. ИСКУПЛЕНИЕ»** 16+
- 13.25 **«ГЛУХАРЬ. ЭТОТ ГОРОД»** 16+
- 14.20 **«ГЛУХАРЬ. ПИРОМАНИЯ»** 16+
- 15.10 **«ГЛУХАРЬ. ВСЕ КОНЧЕНО»** 16+
- 16.05 **«ГЛУХАРЬ. НАХОДКА»** 16+
- 16.55 **«ГЛУХАРЬ. ВАМ НА ПОГОНЫ»** 16+
- 17.50 **«ГЛУХАРЬ. ИГРА»** 16+
- 18.50 **«СЛЕД. ПРОДАЙ БЛИЖНЕГО СВОЕГО»** 16+
- 19.35 **«СЛЕД. БЕСПОМОЩНОСТЬ»** 16+
- 20.25 **«СЛЕД. ШАХМАТЫ НАВЫЛЕТ»** 16+
- 21.10 **«СЛЕД. НАЕЗД»** 16+
- 22.25 **«СЛЕД. ВЕРБАТИМ»** 16+
- 23.15 **«СВОИ. РОКОВАЯ НОЧЬ»** 16+
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.20, 01.25, 02.25, 03.35 **«ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ»** 16+

**РЕН ТВ**

- 05.00 **«БОЕВАЯ ЕДИНИЦА»** 16+
- 06.00, 15.00 «Документальный проект» 16+
- 07.00 «С бодрым утром!» 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
- 09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
- 13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
- 14.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» 16+
- 17.00 «Тайны Чапман» 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
- 20.00 **«ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ»** 16+
- 22.00 «Водить по-русски» 16+
- 00.30 «Анекдот-шоу с Вадимом Галыгиным» 16+
- 01.00 **«СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК»** 18+

**02.45 «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ 2»** 16+

04.15 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» 16+

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30, 18.00, 23.50, 05.20 «6 кадров» 16+
- 06.50 «Удачная покупка» 16+
- 07.00, 12.40, 03.20 **«ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»** 16+
- 07.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
- 09.35 «Давай разведемся!» 16+
- 10.40 «Тест на отцовство» 16+
- 11.45 **«РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»** 16+
- 13.45 **«ПОПЫТКА ВЕРЫ»** 16+
- 19.00 **«ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ»** 16+
- 22.50 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+
- 00.30 **«НЕ ВМЕСТЕ»** 16+
- 03.45 **«ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ»** 16+
- 05.35 «Домашняя кухня» 16+

**РОССИЯ КУЛЬТУРА**

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...» Москва деревня
- 07.05 «Кто заплатит за науку?»
- 07.35 Д/с «Веселый жанр невеселого времени»
- 08.25 Д/ф «Германия. Замок Розенштайн»
- 08.50 **«АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10, 01.40 Д/ф «Обвинению подлежит»
- 12.10, 01.30 Леонардо да Винчи. «Джоконда»
- 12.20, 18.45, 00.50 «Эхо звездных войн»
- 13.05 Линия жизни. Полина Агурева
- 14.00 «Липарские острова. Красота из огня и ветра»
- 14.20 Д/с «Предки наших предков»
- 15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
- 15.40 Ток-шоу «Агора»
- 16.40 Д/ф «Надо жить, чтобы все пережить. Людмила Макарова»
- 17.10 Мастер-классы конкурса «Щелкунчик»
- 18.15 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Острова. Юрий Чулюкин
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.20 **«В КРУГЕ ПЕРВОМ»**
- 00.10 Д/с «Российские хирурги в долине Твифелфонтейн. Зашифрованное послание из камня»

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА!**

- 05.00 Рыжие 16+
- 05.10 **«ДОБЫВАЙКИ»** 16+
- 07.00 Школа доктора Комаровского 12+
- 07.30 Утро Пятницы 16+
- 09.20 Орел и Решка. Юбилейный 16+
- 10.15 Орел и Решка. Кругосветка 16+
- 12.00 Еда, я люблю тебя! 16+
- 13.00, 17.00 Орел и Решка. Перегрузка 16+
- 14.00, 18.00 Орел и Решка. Америка 16+
- 15.00 Пацанки 3 16+
- 19.00 Орел и Решка. Перегрузка 3» 16+
- 20.00 Орел и Решка. По морям 2 16+
- 21.00 Секретный миллионер 3 16+
- 23.30 Теперь я босс! 16+
- 00.30 **«ДЖОННИ Д.»** 16+
- 03.00 Пятница News 16+
- 03.30 Верю – не верю 16+

**ТВЦ**

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Доктор И...» 16+
- 08.35 **«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ»** 12+
- 10.55 Городское собрание 12+
- 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События
- 11.50 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»** 12+
- 13.40 «Мой герой» 12+
- 14.50 Город новостей
- 15.05, 01.20 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
- 17.00 «Естественный отбор» 12+
- 17.50 **«АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ»** 12+
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 «Право голоса» 16+
- 22.30 С/р «Религия ЗОЖ» 16+
- 23.05 «Знак качества» 16+
- 00.35 «Прощание. Юрий Андропов» 16+
- 02.55 **«ДИЛЕТАНТ»** 12+







Группа «Агроком» уже арендовала участок площадью 2 га для строительства крупного спортивного объекта на левом берегу Дона. Работы начнутся в следующем году. Известно, что сейчас инвестор и городская администрация обсуждают инфраструктурное обеспечение будущего комплекса, который станет базовой площадкой гандбольного клуба «Ростов-Дон». Напомним, что для стройки рассматривали территорию стадиона «Юность России» на улице Каяни.

– Нам нельзя не строить такой объект, особенно с учетом того, что гандбол – это приоритетный и успешный вид спорта для нашего региона. Потребность в объекте очевидна. Он станет украшением города, местом проведения игр нашей команды и всевозможных массовых мероприятий, – говорил ранее губернатор Василий Голубев.



Сегодня, 30 ноября, вечером ФК «Ростов» встретится со своими болельщиками не на футбольном поле, а в торговом центре. Изначально планировалось, что на встречу с фанатами придет главный тренер «желто-синих» Валерий Карпин, однако позже стало известно, что его заменит старший тренер Александр Маслов. Кого из футболистов ждать болельщикам на автограф-сессии, пока не сообщается, однако на афишах размещены снимки капитана команды Александра Гацкана и атакующего полузащитника Аяза Гулиева. На мероприятии, которое начнется в 18:00 в ТЦ «Мегамаг», обещают провести розыгрыш призов и подарков, в том числе билетов на последний в этом году домашний матч на «Ростов Арена». Он состоится 2 декабря в 16:30 между ФК «Ростов» и ПФК ЦСКА. «Желто-синие» гарантируют болельщикам теплый прием, горячий чай и полевою кухню.

Пятница, 30 ноября 2018 года  
№№175-176 (26058-26059)  
WWW.MOLOTRU.RU

# Александр ЕФИМОВ: «Старым себя не считаю»

■ ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ

Валерия ТРОЯК  
TROYAK@MOLOTRU.RU

**Александр Ефимов из Ростова-на-Дону прошел тестирование и выполнил нормативы всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на золотой знак.**

– Закладывать любовь к спорту, к здоровому образу жизни надо с детства, – считает Александр Ефимов.

В свои 63 года он активен, ежедневно занимается спортом и не жалуется на здоровье. О том, что нормы ГТО можно сдать в центре тестирования Донского государственного технического университета, узнал случайно и решил проверить свои силы.

В его возрастной группе надо было сдать нормы ГТО

по пяти дисциплинам. Александр не только выполнил все упражнения, но и перекрыл нормативы в несколько раз. Например, надо было отжаться от пола 14 раз, а он отжался 66 раз, пробежать 2 км за 21 минуту – пробежал за 11 минут. Нормативы, которые он выполнил, соответствуют «золотым» требованиям. Сейчас он ждет подтверждения из Москвы.

Получить хороший результат ему помогло то, что утреннюю зарядку он делает каждый день на протяжении всей жизни. В число обязательных упражнений входят и отжимания от пола. Их Александр делает не меньше 40. А еще бассейн, горный туризм и многое другое. Словом, хорошую физическую форму поддерживает всю жизнь.

– Я себя старым не считаю, – говорит Александр Ефимов. – Иногда наблю-

даю на спортивной площадке за ребятами, которые намного моложе меня, кому по 20, 30 лет. Они не только перевороты на турнике не могут сделать, но даже подтянуться как следует.

На спортивную площадку он выходит каждый день, в любую погоду. Для занятий ему не нужны дорогие фитнес-клубы. Достаточно тренажеров, которые сегодня стоят в парках и дворах. Чаще его можно увидеть на спортивной площадке ДГТУ, где он задерживается минут на 20–30 после работы, или в парке имени Островского, недалеко от дома. Говорит, что полчаса занятий спортом снимают усталость.

Профессиональным спортом никогда не занимался, но вести здоровый образ жизни начал еще в молодости. После окончания института попал на работу в проектную организацию,

где была спортивная секция. Там нашел друзей и единомышленников.

Сейчас Александр работает в региональном отделении Пенсионного фонда России рабочим по комплексному обслуживанию зданий. Путь от Варфоломеева до Ленина часто проходит пешком, чтобы не тратить время в пробках. Когда готовился к сдаче норм ГТО, то продлил свой пешеходный маршрут до площади Страны Советов, несколько раз даже пробежал его. Так что кросс в 2 и 3 км, который входил в комплекс ГТО, не составил для него труда. Пробежку по парку каждый вечер он считает нормой.

– В советское время каждый человек должен был сдать нормы ГТО. Это не только помогало поддерживать здоровье, хорошую спортивную форму, но и



Фото из личного архива героя публикации

■ Александр Ефимов на тренировке

формировало характер, – говорит Александр Ефимов. – Хорошо, что традиции возрождаются.

# Плюшевое счастье

■ ВОПРЕКИ ВСЕМУ

Каролина СТРЕЛЬЦОВА  
STRELTSOVA@MOLOTRU.RU

**Выпускница Ростовского речного училища Анна Ганоцкая вяжет крючком мягкие игрушки. Рукоделие помогло ей восстановить дееспособность рук после страшной аварии, в которой девушка получила множественные переломы.**

Вопреки непростой судьбе, которая провела Анну через отчаяние, в созданных ею красочных картинах и игрушках нет места темным тонам. С ее стендов на посетителей выставок приветливо смотрят яркие зайцы, медведи, бегемоты и даже единороги.

– Пять лет назад я представить не могла, что буду вязать крючком плюшевые

игрушки, – говорит Анна. – Я окончила речное училище, начала работать, но 1 июля 2013 года моя жизнь кардинально изменилась.

Анна попала в аварию, получила множественные переломы, но несмотря на то, что практически все время девушка проводила в больничных палатах, ее интерес к жизни не угас. В этот момент мастер маникюра предложила ей научиться делать банты из атласных лент в стиле канзаши (японская техника создания украшений из ткани. – Прим. ред.).

– Я тогда страшно возмущалась: какие могут быть бантики, если я мечтаю поступить в медуниверситет! – вспоминает Анна.

Но все же попробовала. Правая рука у нее тогда не работала, и это, конечно, усложняло процесс, но посте-

пенно рукоделие так увлекло Анну, что она погрузилась в него с головой. Вскоре она начала вышивать крестиком. Затем у Анны возникла идея делать картины на заказ – это уже были раскаллиброванные по фотографии схемы. Анна совершенствовалась свое мастерство в технике канзаши, подолгу колдовала над маленькими заколками, ободками и лентами в косу. Изначально она использовала фоамиран – декоративный пенный материал, который еще называют пластичной замшей или вспененной резиной. Потом пришла очередь органзы и атласных лент.

– Освоив изделия канзаши, я увлеклась вязанием крючком. Изначально это были маленькие корзиночки из трикотажной пряжи, затем появились сумочки и

даже купальники, – с улыбкой рассказывает Анна.

Следующим этапом стало вязание мягких игрушек крючком. Изначально они получались немного «кривоватыми», признается рукодельница, но дело спорилось, и через время Анна отметила творческий юбилей, связав свою сотую игрушку.

Ее стали приглашать на выставки и мастер-классы. И что удивительно, правая рука Анны практически восстановилась! Пусть речь пока не идет о мелкой моторике, но девушка уже вполне может выполнять основные движения.

Феноменом терапевтического вязания давно заинтересовались ученые. Врач-психотерапевт и фитнес-тренер из Великобритании Бетсан Коркхилл даже выпустила книгу «Вязание для здоровья и благополу-



Фото из личного архива героини публикации

■ С работами Анны Ганоцкой можно ознакомиться на выставках и в ее интернет-магазине

чием», где объясняет, как вязание может стать настоящим лекарством. По ее словам, вязать надо не менее трех дней в неделю, а лучше каждый день, посвящая этому занятию минимум по 10–20 минут.

– Каждый день я работаю, чтобы увидеть улыбку

на детских лицах, ведь это самое хорошее, что есть на этом свете. Хочу посоветовать читателям «Молота» не отчаиваться ни в какой ситуации, ведь любые жизненные трудности можно преодолеть. Надо к этому стремиться, – уверена Анна Ганоцкая.

# Город детства

■ ТЕНДЕНЦИИ

Виктория ГОЛОВКО  
GOLOVKO@MOLOTRU.RU

**На прошлой неделе, 20 ноября, во многих странах отмечали праздник, который завоевывает все больше поклонников и в донском регионе, – Всемирный день ребенка.**

В преддверии этой даты эксперты Tvil.ru – россий-

ского сервиса бронирования, провели исследование.

Специалисты выяснили, какие российские города по итогам 2018 года прослыли наиболее подходящими для путешествий с детьми.

В частности, эксперты озвучили шорт-лист – первую пятерку лидеров. В нее вошел и Ростов-на-Дону. А компанию ему в этом престижном рейтинге самых востребованных городов для семейных туров со-

ставили Санкт-Петербург, Москва, Казань и Краснодар.

Сотрудники Tvil.ru под считали и то, как долго семьи предпочитали отдыхать в каждом из городов, оказавшихся самыми популярными. А также проанализировали, в какую копеечку влетало проживание.

Выяснилось, что больше всего отпусков всей семьей бьет по кошельку в Москве. Удивляться тут, впро-

чем, нечему – такой вывод закономерен. А самое бюджетное проживание – в Краснодаре. Ростов по этому критерию уступил лишь своему южному соседу, также став городом с относительно доступным семейным отдыхом. В частности, аренда жилья, по данным портала, в Краснодаре обходится в 1,8 тыс. рублей в сутки. В Ростове за проживание надо отдать в среднем 2,2 тыс. рублей

в сутки. А вот расценки в остальных трех городах – лидерах рейтинга уже ощутимо выше: за суточный съем жилья надо уплатить в Санкт-Петербурге 3,3 тыс. рублей, в Казани – 3,7 тыс. рублей, в Москве – 3,9 тыс. рублей.

А вот огорчает другое: путешествия по донской столице оказались, по подсчетам экспертов, самыми короткими. Лидирует же по этому показателю – что,

впрочем, ожидаемо – Северная столица. Приезжая в Санкт-Петербург, семьи с детьми останавливались там в среднем на 4 с половиной дня. «Серебро» по продолжительности путешествий у Москвы, «бронза» – у Казани, на четвертой позиции расположился Краснодар.

А вот самыми популярными детскими курортами оказались Сочи, Феодосия, Ялта, Евпатория и Анапа.

Пятница, 30 ноября 2018 года  
№175-176 (26058-26059)  
WWW.MOLOTRU.RU



Почти 100 библиотек Ростовской области приняли участие в Неделе «Живой классики», в том числе Централизованная библиотечная система Гуково, центральные межпоселенческие библиотеки Верхнедонского, Мясниковского, Цимлянского, Сальского, Кагальницкого и других районов. Всего же в этом году акцию провели в 4900 сельских, муниципальных, школьных и городских библиотеках России.

Акция «Неделя «Живой классики» в библиотеках» была запущена в 2017 году для того, чтобы помочь детям, участникам конкурса «Живая классика», в чьих населенных пунктах нет интернета или книжного магазина, с выбором книги для конкурса. Проект был рассчитан на сельские библиотеки, являющиеся единственным очагом книжной культуры в населенных пунктах.

12 **Молот**

## Зачем люди ходят на курсы кройки и шитья

■ ОБРАЗОВАНИЕ

Людмила ДЬЯЧЕНКО  
OFFICE@MOLOTRU.RU

**Вместе с модой на хендмейд развивается и рынок услуг, где учат делать что-то своими руками. Редакция решила разузнать, как современные тренды изменили курсы кройки и шитья, кто и зачем туда ходит.**

Ведь раньше женщины учились шить, потому что в магазинах ничего не было. Теперь все есть, но люди зачем-то записываются на курсы. Что они там шьют – поделки? Или отказываются от магазинных вещей, потому что превыше всего для них – сделанное своими руками? В этой статье мы не будем касаться профессионального обучения в колледжах и вузах, наш ориентир – курсы.

**Какое бывает обучение**

Как показало общение с экспертами, все курсы можно разделить на оффлайн, или очные, и онлайн – в интернете на площадках для вебинаров, по скайпу, в прямом эфире в соцсетях.

Очные занятия проводят, например, индивидуальные мастера, где организатор и преподаватель – один человек. Есть образовательные фирмы, там много сотруд-

ников, штатных и привлеченных. Компания занимается всем подряд, на что есть спрос, или специализируется только на кройке и шитье. Следующий вариант – курсы при магазинах швейных машин и товаров для рукоделия.

Онлайн-обучение бывает платное и бесплатное. В первом случае преподаватель живет в одном городе, ученик в другом, они договариваются об уроках по интернету, в записи или вживую.

Бесплатный вариант – это видеозаписи в открытом доступе на «Ютубе» или на сайте компании. Причин, по которым авторы выкладывают материалы в открытый доступ, множество. Таким образом они могут, как и очно, продвигать свои товары для рукоделия, ткани, швейные машины, свое имя. Или поступают так, потому что это приносит им профессиональное удовлетворение, помогает самореализоваться, общаться, зарабатывать на своем сайте, где размещены бесплатные уроки, на сторонней рекламе за счет посещаемости.

**У кого какая мотивация**

По наблюдениям руководителя магазина компании «Юнис» Светланы Батраковой, на курсы приходят женщины от 30 до 55 лет.

Если ученица – домохозяйка, то ее интересует все, чем можно украсить свой дом, что можно сшить себе и другим членам семьи. Если женщина работает, то она покупает готовую одежду, а своими руками делает интерьерные предметы.

Преподавателю школы шитья «Любакс» Наталье Лядовой приходится сталкиваться с более серьезными запросами. Горожанки приходят, чтобы сменить профессию или приобрести дополнительные навыки и зарабатывать. Мотивация молодых мам – шить для себя и детей. Толчок для женщин, желающих поднять свою самооценку, – создание эксклюзивных вещей, которые выделяют из толпы. Еще вариант: учиться шить, чтобы потом экономить. Например, платье в магазине стоит примерно 5000 рублей, а если купить ткань и все остальное сделать самой, то оно обойдется в 2000 рублей. Наконец, люди берут уроки, потому что сейчас, чтобы не выпадать из современного мира, надо постоянно развиваться.

– Если женщина разбирается в тканях, в крое, она иначе выбирает себе одежду в магазине, – считает директор школы светского воспитания «Имидж» Елена Степура.

С ней согласна имидж-стилист, персональный шоппер Наталья Вольская.

– Покупая вещи, мы должны понимать, что они с нами делают: визуально прибавляют в фигуре или убавляют, что можно и что нельзя подкорректировать.

Еще она сказала, что если женщина разбирается в кройке и шитье, она сможет проконсультировать своего мужа и привить хороший вкус детям.

**Учатся, чтобы сменить профессию**

Любопытна история Анастасии Корфиати, ныне хозяйки онлайн-школы шитья, кстати, бесплатной. Раньше девушка была коммерческим директором газеты и не знала ничего, кроме продажи рекламных площадей. Окончив курсы, она организовала свои, а 10 лет назад ушла со своими образовательными программами в интернет. К развитию себя как преподавателя ее подтолкнул экономический кризис. Снизился приток рекламы в ростовскую газету, которой руководила Анастасия, а потом издание и вовсе закрылось.

Созданная ею школа – альтернативный вариант для тех, кто не может найти время и деньги на посещение курсов. Онлайн-обу-

чение позволяет получать знания бесплатно, в нужном ритме и не постигать того, что включено в стандартную программу курсов, но тебе не нужно.

Целевая аудитория сайта Корфиати – женщины от 25 до 55 лет, которые знают, как и где искать информацию в интернете, и готовы к самообразованию. Есть уроки в записи и интерактивный вариант, где ученики задают личные вопросы, обсуждают тренды. Каждый месяц на сайт заходит миллион посетителей из разных стран.

Однако несмотря на рост заболеваемости, ни одного случая заболевания гриппом пока не выявили. По последним данным, в целом по области против гриппа привито 46,9% жителей. Ни у одного из них не зарегистрировано осложнений после прививки.

– Мы постоянно обновляем программы, – говорит Наталья Лядова. – За последние годы у нас появились вышивка лентами, гладью, объемная, золотое шитье, роспись по ткани, рисунок, вязание люневельским крючком.

**Учатся, чтобы творить судьбу**

По признанию экспертов, творчество делает людей немного мистиками, расширяет сознание и жизненное пространство. Созидание чего-либо своими руками лечит голову, тело и душу, улучшает судьбу, нормализует отношения с окружающим миром.

Вот как подытожила наш разговор Анастасия Корфиати:

– Каждый раз, когда я отбираю конкурсные работы, я восхищаюсь, насколько красивы наши женщины, сколько творчества и трудолюбия они вкладывают в свои модели. А каким счастьем искрятся их глаза! Мне вспоминается давнее интервью Аллы Пугачевой, в котором она сказала: «Песней можно нагадать судьбу». Я считаю, что шитьем, как и песней, можно тоже «нагадать судьбу». Надев платье, сшитое «с проекцией на счастье», вы меняете свою жизнь в лучшую сторону.

## Взгляд из Туманного Альбиона

■ ЗАРУБЕЖЬЕ

Виктория ГОЛОВКО  
GOLOVKO@MOLOTRU.RU

**Ростов неожиданно попал на страницы известного лондонского еженедельника The Economist («Экономист»). Публикацию разместили под новой рубрикой, которая посвящена описанию нестоличных городов Европы. В первой статье в фокусе оказался Лилль, расположенный в регионе Франции Нор-Па-де-Кале, во второй – донская столица. Причем акцент ставят на положение дел в экономике.**

**«Торговля тут в крови»**

Занятно, что одно из самых сильных впечатлений на автора статьи (большинство публикаций в журнале не подписаны, подаются как редакционный материал) произвел ростовский Центральный рынок (Старый базар). Статья начинается с описания: «Сильный запах сушеной рыбы и кри-

ки торговцев заполняют Центральный рынок, который местные жители в этом южнороссийском городе до сих пор любовно называют «Старым базаром». Торговля здесь в крови. Ряды продавцов отражают многокультурную историю, среди них есть армяне, грузины, греки и даже корейские женщины торгуют тут кимчи».

Впрочем, журналист называет рынок извилистым, чем-то похожим на пещеру.

А в число интервьюеров попали и две продавщицы ростовского базара – торгующая свинойной Галя и Инна из рыбных рядов. Причем Инна делится и философскими размышлениями о том, что юг – очень живой, деятельный регион.

Автор публикации делает, в общем-то, справедливое заключение: Ростову присущ дух предпринимательства, и это очевидно даже для иностранца. В публикации приведены и слова одного из ростовских банкиров, который считает,

что юг России – это модель будущей страны. «У нас нет нефти, но есть сельское хозяйство, туризм, транспорт и малый бизнес», – объясняет тот.

В статье сделан вывод и о том, что Ростовская область набирает обороты, опираясь на быстро развивающееся сельское хозяйство, на модернизированное производство и на очень энергичных горожан. К слову, в связи с этим ссылаются и на Наталью Зубаревич, профессора географического факультета МГУ, известного российского специалиста в области социально-экономического развития регионов, социальной и политической географии. Она отмечает: «В Ростове люди суетятся и пытаются чего-то добиться».

К плюсам Ростова «Экономист» добавляет выгодное географическое положение, интересное историческое наследие и традиции, мягкий климат. Отмечается, что город, по сути, не пострадал от западных санк-

ций – прежде всего в силу специфики экономики.

**Бариста с дредами**

Любопытный вывод журналиста: на его взгляд, успех Ростова зиждется на грамотном сочетании нового и старого. Среди главных преобразований, украсивших мегаполис, – «блестящий международный аэропорт и сеть отремонтированных в преддверии летнего чемпионата мира дорог».

Также автор в присущей англичанам стилистике сообщает: «Вместо того чтобы умереть, некоторые советские гиганты здесь переоснастились». В качестве примера приводят «Ростсельмаш», сообщая: «Производство этого завода теперь продается более чем в 35 странах, в прошлом году предприятие открыло свой зарубежный офис в Германии».

А порядком удивил корреспондента «Креативный кластер «С-52», расположенный на улице Суво-



Фото: Вера Волошинова

■ В рыбном павильоне Центрального рынка

рова, 52-а. Автор явно под впечатлением. Отмечается, что молодое поколение перестраивает город.

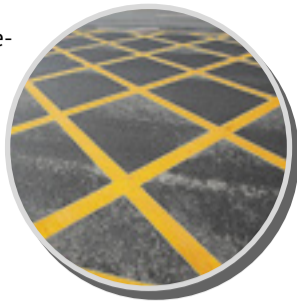
«С-52» – это многофункциональное пространство, на первом этаже торговые площади заполняют магазины уличной молодежной одежды и студия йоги, – говорится в статье. – А в центральном зале бариста с дредами на голове запросто готовят напитки, повествуя об особенностях эфиопских и гватемальских кофейных смесей. Молодые програм-

мисты и дизайнеры сидят, сгорбившись над ноутбуками, в офисах на верхнем этаже».

А резюмируется эта зарисовка сообщением о том, что как гендиректор «Креативного пространства» Александр Кулешов, так и многие его арендаторы не намерены уезжать из Ростова.

...В концовке статьи продавщицы Центрального рынка жалуются на рост цен на бензин и на то, что ростовчане теперь реже покупают раков.

Жители донской столицы предложили нанести еще одну «вафельницу» в центре Ростова. На этот раз речь идет о перекрестке проспекта Ворошиловского и улицы Красноармейской. Как сообщает ИА «ДОН 24», петиция появилась на сайте «Активный ростовчанин». Подписавшиеся уверены, что эта мера поможет дисциплинировать водителей и уменьшить постоянные пробки на этом перекрестке. Ранее в городе «вафельницы» появились на пересечениях Нагибина и Ленина, Стачки и Малиновского, Большой Садовой и Ворошиловского. За выезд на «вафельную» разметку в донской столице уже наказали 55 водителей. Штраф за это нарушение составляет 1000 рублей.



В Ростовской области проживают 132 человека в возрасте более 100 лет, которые получают пенсии и социальные выплаты по линии Пенсионного фонда РФ. Лидирует по числу долгожителей Ростов-на-Дону – здесь проживают 34 женщины и пятеро мужчин, которые перешагнули вековой рубеж. На втором месте – Таганрог, где живут 11 долгожителей. На сегодняшний день самым старшим жителем нашей области исполнилось 106 лет, и проживают они в Константиновском районе и в Ростове-на-Дону. Самые пожилые мужчины Дона – это житель Песчанокского района, отметивший в октябре 2018 года свой 104-й день рождения, и житель Ростова-на-Дону, которому в этом году также исполнилось 104 года.

Пятница, 30 ноября 2018 года  
№175-176 (26058-26059)  
WWW.MOLOTRU.RU

# Как выйти из депрессии

■ Поговорите с доктором

Алла ШИЛОВА  
OFFICE@MOLOTRU.RU

**Под словом «депрессия» мы понимаем особое психологическое состояние, которое предполагает упадок духа, хандру, огорчение по поводу какого-то события. Однако депрессия – это не выдуманная блажь, а заболевание, официально признанное Всемирной организацией здравоохранения. О том, что такое депрессия и как с ней бороться, рассказал психолог Дмитрий Мальцев.**

– В чем состоит серьезность этого заболевания?

– В переводе с латинского слово «депрессия» означает «давить, сжимать». Согласно медицинской энциклопедии, это болезненное состояние, проявляющееся подавленным, тоскливым настроением, замедлением движений и затруднением мышления. Отсюда можно сделать вывод, что для человека депрессия выглядит как тень, глобально опускающаяся на весь мир, через которую все события он начинает видеть в негативном свете. То есть что бы ни происходило, человек склонен давать негативные оценки происходящему. Эта болезнь имеет несколько стадий. К сожалению, на первой стадии, которая характеризуется разрозненными симптомами и эпизодическими проявлениями, люди редко обращаются к психологу. На второй стадии депрессии человек уходит в себя. В этом случае помочь ему становится труднее, и здесь уже надо подключать применение медикаментов. В настоящее время, согласно данным Всемирной организации здравоохранения, депрессии подвержено более 300 миллионов человек. Неутешительная статистика, ведь в результате этого заболевания люди иногда принимают решение об уходе из жизни.

– Как отличить серьезное заболевание от хандры, плохого настроения?

– На начальной стадии они действительно очень похожи. Симптомы у них одинаковые, но тяжесть проявления разная. У человека, находящегося в депрессии, отсутствует какая-либо светлая перспектива, он не видит выхода, замыкается в себе и не желает принимать какую-либо

помощь, потому что она кажется ему бесперспективной. А вот когда мы хандрим, то подсознательно или сознательно понимаем, что это временное состояние, сегодня у нас печаль, но завтра будет день, и он будет хороший. Важным диагностическим критерием является продолжительность депрессии. Она длится не менее двух недель. Поэтому, если тяжелое эмоциональное состояние не проходит, возможно, пора обратиться за помощью к специалисту.

– Что может стать причиной депрессии?

– В современном мире есть много факторов, которые являются как бы спусковым крючком для начала заболевания. Депрессия может наблюдаться практически при всех психических заболеваниях. Она также может иметь самостоятельное значение в случае, когда является признаком характера психопатической личности, когда человек негативно оценивает все что происходит. И это тоже болезнь.

Что касается внешних факторов и травмирующих событий, они тоже могут спровоцировать заболевание. В таком случае речь может идти о реактивной или психогенной депрессии, когда ее причины лежат в каких-то психотравмирующих событиях, которые «запускают» это заболевание. Одним из факторов, способствующих проявлению депрессии, является накопление усталости. Темп жизни в современном мире достаточно высок, и не у всех людей психика справляется с этим.

– Передается ли депрессия по наследству?

– Депрессия может носить наследственный характер. Однако передается не сама болезнь, а склонность к депрессии. Предрасположенность заключается в таких особенностях характера, как повышенная эмоциональность, ранимость. Если человек остро реагирует на незначительные события, то вероятность развития депрессии у него выше. Но если человек обеспечивает себе нормальные условия жизни, следит за своим психическим и душевным состоянием, умеет справляться со стрессом, вырабатывает навыки позитивного мышления, много двигается, то эти риски сводятся практически к нулю, и он нормально существует, даже имея такую предрасположенность.

– Кто наиболее подвержен депрессии: мужчины или женщины?

– Конечно, женщины, потому что они более эмоциональны и склонны воспринимать все происходящее более глубоко. Статистика показывает, что женщины заболевают депрессией в два раза чаще.

Есть такое понятие, как послеродовая депрессия. Она возникает в связи с гормональной перестройкой организма и изменением социальной роли женщины. Она становится матерью, и у нее появляются новые заботы. Все это является стрессовым фактором, и если у женщины в этот период нет никакой поддержки извне или ее недостаточно, то можно предположить у нее развитие депрессивных настроений.

Пристального внимания со стороны взрослых заслуживает подростковая депрессия. Она также связана с гормональными изменениями и переменой социального статуса. Подросткам предстоит освоить новую взрослую жизнь, а это большая психологическая нагрузка.

– Как понять, что у близкого вам человека депрессия? Как вести себя?

– Если у человека депрессия, он становится более замкнутым, ограничивает круг общения, его перестает радовать то, что раньше доставляло удовольствие, он также может стать раздражительным или агрессивным. Если эти симптомы проявляются наряду с уменьшением двигательной активности, с тем, что человеку труднее справляться с рядовыми социальными задачами, тогда надо обратить на это внимание. Особенно, как я уже говорил, если эти симптомы продолжают по времени более двух недель. И тогда можно рекомендовать обратиться к специалисту, чтобы не пропустить эту легкую стадию, на которой возможно безмедикаментозное лечение.

Если же поведение человека становится уже неадекватным, есть элементы социальной дезадаптации, тогда надо обращаться к врачам-специалистам: психотерапевту или психиатру, и они назначат курс лечения, исходя из ситуации. Если говорить о медикаментозном лечении, то в данном случае применяется большая группа лекарственных средств – антидепрессантов.

– Есть такое мнение, что антидепрессанты вызывают привыкание. Действительно ли это так?

– Нет. Опасаться этого не стоит, потому что данный вид лекарств является регулирующим, а не замещающим. То есть привязанность к самому препарату не возникает. Это невозможно, исходя из функции данных препаратов. Механизмы их воздействия разные, поэтому самому человеку сложно сориентироваться в выборе лекарства, надо обязательно обратиться к врачу. По клиническому воздействию тоже есть различия. Есть седативный препарат, который снижает воздействие стресса и проявление эмоциональных всплесков, есть, наоборот, активизирующий препарат, есть гармонизирующий, который стабилизирует настроение. Прием всех этих препаратов должен проходить под контролем врача, потому что они имеют множество побочных эффектов, и можно себе подобрать такие, что они усугубят симптомы, а не облегчат состояние. Среди побочных эффектов, например, может быть снижение процессов мышления. А это недопустимо для некоторых профессий. И опытный врач, зная это, подбирает то, что нужно. Если, например, речь идет о подростках, подбираются препараты с учетом того, что идет гормональная перестройка. Для пожилых людей есть своя группа препаратов. Оптимальный вариант может подобрать только лечащий врач.

– Людям не всем легко признаться в том, что у них есть психологическая проблема, тем более обратиться к психологу или психиатру. Как близким направить человека за помощью к специалисту?

– В медицине это явление носит название «социальная стигматизация», то есть

людям стыдно обращаться за помощью, потому что при этом они ощущают себя неполноценными. В таком случае надо объяснить им, что если дело запустить, будет просто хуже.

Чем еще характерна депрессия? Тем, что по мере нарастания симптоматики снижается воля. То есть человек сам себе помочь не может. Его психика истощается настолько, что нет сил собой заниматься. Он будет выглядеть все хуже, и, действительно, будут появляться советы вроде «Возьми себя в руки», но это уже не будет работать, поэтому процесс восстановления из тяжелой и умеренной стадии будет более длительный. Если говорить о сроках лечения, то он рассчитан на полгода. Поддерживающая терапия может быть продлена до 12 месяцев.

Наряду с медикаментозным лечением могут применяться такие методы, как структурная терапия, то есть обучение исправлению своей жизненной ситуации; межличностная терапия, которая помогает человеку наладить отношения с другими людьми, разрешить какие-то свои внутренние конфликты. Также полезным будет увеличение двигательной активности, различные виды нестандартных методов терапии, таких как арт-терапия, музыкотерапия. Человек в состоянии депрессии как бы уходит в себя, и чтобы его расшевелить, одних слов недостаточно. И если мы ему скажем: «Давай-ка, взбодрись», – это не будет работать.

– Какие фразы категорически нельзя говорить человеку, который находится в депрессивном состоянии?

– Самый бесполезный совет при депрессии – взять себя в руки.

Как правило, такие фразы воспринимаются с агрессией. Человек не принимает это, потому что чувствует, что у него просто не хватит сил. Это может породить даже конфликт. Здесь надо очень тщательно подбирать слова, которые могут поддержать человека. «Эй, взбодрись!» – не пойдет, но сказать, что у тебя все получится, добавить уверенности можно. Также можно поддержать человека, находясь рядом, слушая его, понимая его нужды, отключаясь на его вопросы, и тогда он будет втягиваться в обычную жизнь, и социальная декомпенсация будет уходить.

– Какие правила должен соблюдать человек, чтобы не вернуться в это состояние?

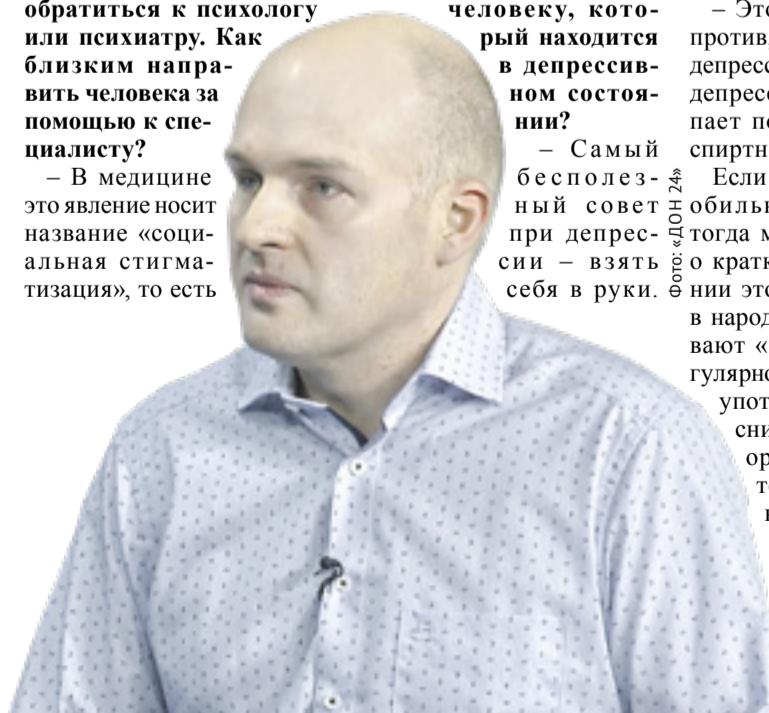
– Если мы говорим о психогенной или реактивной депрессии, той, которая возникает из-за перегрузок, стрессов и т. д., то тут возможно изменение уклада жизни с тем, чтобы снизить факторы, приводящие к эмоциональным стрессам. Надо пересмотреть нагрузку на работе, организовать себе отдых. То есть восстановительный период после работы должен присутствовать, иначе наступает истощение. Так как один из признаков депрессивного состояния – это снижение двигательной активности, то надо повысить двигательную активность. Психологи говорят, что у человека должны быть наложены три сферы жизни: профессиональная, личная и досуг. Если эти три сферы наполнены, человек может испытывать счастье.

– Может ли помочь при депрессии алкоголь?

– Это заблуждение. Напротив, есть даже такой вид депрессии, как алкогольная депрессия, которая наступает после употребления спиртных напитков.

Если речь идет о разовом обильном потреблении, тогда мы можем говорить о краткосрочном проявлении этого вида депрессии, в народе его обычно называют «похмелье». При регулярном и длительном злоупотреблении алкоголем снижается способность организма самостоятельно вырабатывать нейромедиаторы, отвечающие за хорошее настроение.

Отказавшись от употребления спиртного, человек снова оказывается со своими проблемами.



■ Психолог Дмитрий Мальцев

Пятница, 30 ноября 2018 года  
№№175-176 (26058-26059)  
WWW.MOLOTRO.RU

14 **Молот**

На Дону в пятый раз стартовала акция «Новый год в кругу семьи», которая продлится до 1 февраля 2019 года.

– Эта социально значимая акция дарит ребятам настоящий праздник, помогает получить навыки семейной жизни и установить теплые отношения взрослых и детей. Так, в прошлом году 115 донских семей пригласили к себе в гости на каникулы детей-сирот. Надеемся, в нынешнем году еще больше семей откликнется на эту инициативу, – рассказала министр общего и профессионального образования Лариса Балина. В Ростовской области более 9000 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, воспитываются в семьях опекунов и приемных родителей. В организациях для детей-сирот проживает более 500 детей.



Водители Ростовской области попали в рейтинг самых болтливых. К такому выводу пришли аналитики Института риска «АльфаСтрахование» и компании Raxel Telematics. Исследователи определили, какую часть времени в дороге водители тратят на разговоры по телефону или отправку сообщений в мессенджерах. В среднем по стране автоводители проводят с гаджетом 4% общего времени нахождения за рулем. А чаще всего на телефон отвлекаются жители Калининградской области – 12,17%. В Ростовской области водители проводят с мобильным телефоном примерно 4,12% времени в дороге.

## Как держать карман шире в дни «черных» распродаж

■ ПОТРЕБИТЕЛЬ

Елена БОНДАРЕНКО  
BONDARENKO@MOLOTRO.RU

**На долю одной из главных распродаж года – «черной пятницы», несмотря на традиционную критику в маркетинговых уловках, выпадает повышенный спрос покупателей.**

Наряду со столичными регионами за покупками в дни акции массово идут и донские жители, сообщает Ассоциация электронных коммуникаций. Впереди масштабные новогодние и рождественские скидки, «Молот» выяснил, как подготовиться к распродажам, чтобы поход по магазинам стал не стрессом для кошелка, а, напротив, терапией.

### Рассмотреть акцию

«Черная пятница» пришла в нашу страну в 2013 году, и ее популярность с каждым годом растет – вместе с сообщениями об обманах, а точнее, о фэйковых скидках. В адрес ретейлеров на форумах и в соцсетях сыплются упреки в предвзятом повышении цен и громких, но «пустых» рекламных обещаниях скидок до 90%. О том, что честность скидок – одна из главных проблем «черной пятницы», говорит и президент Ассоциации компаний интернет-торговли (АКИТ) Артем Соколов.

– У нас есть горячая линия, где можно пожаловаться. Те, кто заметит, что скидки ненастоящие, могут сообщить об этом. Такие предложения будут моментально сниматься с нашей площадки, – уточнил он.

Следить за ценами сове-

тует и Роспотребнадзор, который в этом году выпустил свои рекомендации для потребителей. Основной совет: изучить условия акций, особенно те, которые прописаны мелким шрифтом, иначе на кассе или при онлайн-оплате можно получить совсем иную стоимость товара.

Однако воспользоваться масштабными распродажами действительно можно. Это подтверждает на личном примере директор регионального департамента потребительского рынка Ирина Теларова:

– Дважды мне удавалось совершать покупки в эти дни по ценам ниже на 30 и даже на 70%, – сообщила она.

### Корзина полнится

Как рассказали «Молоту» в филиале «Южный» банка «Открытие», общий объем транзакций через ros-терминалы в дни «черной пятницы» в городах ЮФО вырос на 12,3% по сравнению с обычными днями, без проведения акций.

– Число операций жителей ЮФО, совершивших транзакции через ros-терминалы банка «Открытие», в дни «черной пятницы» выросло на 6,5%, а объем их транзакций увеличился на 12,3%. В целом по сети банка аналогичные показатели составили 5 и 10% соответственно. Статистика показывает, что потребительский спрос населения стабилен и только в период распродаж покупательская активность возрастает, – отметил управляющий филиалом «Южный» банка «Открытие» Игорь Нестеров.

Найти «нужную» цену в дни масштабных распро-

■ цифра

**52** млрд рублей потратили россияне в эту «черную пятницу». По данным АКИТ, объем онлайн-покупок вырос в три раза и составил 15 млрд рублей.

даж чаще всего удается потребителям в возрасте от 24 до 34 лет. Именно они, по данным Российской ассоциации электронных коммуникаций, являются самыми активными покупателями. Их насчитали 40%. Покупателей в дни «черной пятницы» в возрасте от 35 до 44 лет – 21%, 18–24 года – 15%, 45–54 года – 14%. Что касается географии, то после Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области в топе регионов, где активно закупаются в дни «черной пятницы», оказалась и Ростовская область. В корзине покупок самые популярные категории – электроника, автотовары, обувь, сумки и аксессуары, бытовая техника, одежда, смартфоны и аудиотехника.

### Списки и кэшбэки

На носу очередные акции – новогодние и рождественские. Как отмечают эксперты, оптимизировать сумму расходов в личном бюджете поможет правило: при походе в магазин составлять списки того, что нужно купить, а крупные покупки обдумывать заранее и находить самый выгодный вариант, каким могут быть скидки и распродажи.

– Если человек еще не пользуется кредитной кар-



■ При походе в магазин важно составлять списки, а крупные покупки обдумывать заранее и находить самый выгодный вариант на распродажах

той, но хотел бы существенно сэкономить на покупках помимо скидок, то сейчас – самое лучшее время завести ее. И для этого есть несколько причин. Одна из них – длительный льготный период пользования кредитными средствами, – отмечают в пресс-службе банка ВТБ в ЮФО.

Также важно помнить о том, что можно получить повышенный кэшбэк, до 10%, за покупку в определенной категории. К примеру, это могут быть одежда, косметика и парфюмерия, путешествия. Еще партнеры банка в период акций и распродаж предлагают дополнительные бонусы, которые за совершенную транзакцию могут составлять до 40%.

Также эксперты советуют присмотреться к новогодним промокампаниям по потребительским кредитам. Их традиционно проводят

банки, учитывая, что ближе к концу года потребность в займах повышается на 60% по сравнению с первыми месяцами года. Новогодние предложения включают в себя не только сниженные процентные ставки для всех потребительских кредитов, но еще и увеличение максимального срока кредитования с 5 до 7 лет.

– Увеличенный срок кредитования позволит клиентам получить большую сумму для реализации новогодних желаний с меньшей платежной нагрузкой, – пояснила заместитель председателя Юго-Западного банка ПАО «Сбербанк» Лариса Безделева.

### Тратить и вкладывать

Вклад выгодно открывать на длительный промежуток времени. Однако с учетом распродаж лучше открыть накопительный счет в интернет-банке, где условия договора пред-

усматривают возможность регулярно пополнять счет или снимать с него деньги без каких-либо ограничений по сумме или сроку.

– Установите минимальный порог (например, 5% дохода), который вы точно не будете тратить и отправите в «копилку». Поставьте цель, посчитайте, сколько вам не хватает и сколько нужно откладывать, чтобы достигнуть ее. Хорошо подумайте – у вас будет мотивация копить, только если покупка действительно желанная. Для наглядности накопительный счет в интернет-банке можно переименовать, назвав, например, «на телефон», «на костюм» и т. п., – уточнил Игорь Нестеров.

Кстати, еще у банков в конце года появляются специальные тарифы или так называемые промовклады, по которым предлагается ставка до 8% годовых.

## Натанцевали на «золото»

■ ПОБЕДЫ

Марина РОМАНОВА  
ROMANOVA@MOLOTRO.RU

**Юная ростовская пара спортсменов Михаил Усиков и Елизавета Пасынкова завоевала золотую медаль на всероссийских соревнованиях по акробатическому рок-н-роллу, которые проходили в подмосковном городе Раменское.**

Как рассказали «Молоту» в ростовском клубе «Орион», где занимаются ребята, в их спортивной

карьере это первое «золото», завоеванное в подобном масштабном состязании. Они боролись за победу в категории «А-класс микст» (юноши и девушки). Несмотря на столь юный возраст (Мише 14 лет, а Лизе – всего 10), им уже доводилось входить в тройку лучших.

Еще одни воспитанники «Ориона», Кристина Шлапак и Феликс Епремян, тоже отличились в танцах, получив бронзу в категории «В-класс микст» (мужчины и женщины).

Всего в соревнованиях приняли участие более 1500 спортсменов примерно из 30 регионов страны. Выступали как взрослые, опытные танцоры, так и совсем юные спортсмены – самым младшим участникам в этом году исполнилось семь лет. Ростовскую область достойно представляли сразу несколько клубов: ростовские «Орион», «Лимон», «Тотус», аксайский ROCK BAND, ТЦ «Андрей» из Шахт.

Многие донские спортсмены вошли в первую

десятку, что несомненно большая гордость. Это лишний раз подтверждает, что акробатический рок-н-ролл пользуется огромной популярностью в донском регионе.

– Это было красиво, мощно, зрелищно, – рассказывает президент федерации акробатического рок-н-ролла Ростовской области Олеся Славянская. – Оказаться в центре внимания на состязаниях с невероятным количеством участников – подтверждение высокого уровня подготовки и, конечно, потенциала.

Фото: федерация акробатического рок-н-ролла Ростовской области



■ Бронзовые призеры соревнований Кристина Шлапак и Феликс Епремян

# 2 ДЕКАБРЯ

12+



**РОСТОВ**  
(Ростов-на-Дону)



**ЦСКА**  
(Москва)



**РОССИЙСКАЯ  
ПРЕМЬЕР-  
ЛИГА**

**18.30** на областном телеканале  
**дон 24**

новости спорта

Я БОЛЕЛЬЩИК

с Юрием  
Соколовым

Пятница, 30 ноября 2018 года  
№175-176 (26058-26059)  
WWW.MOLOTRU.RU



**Молот 15**

## Трефилова снимут, если сборная вернется без медалей

Вчера во Франции стартовал чемпионат Европы по гандболу



■ Лидер и «мотор» сборной России Анна Вяхирева – в отличной форме

### ■ ЧЕ-2018

**Любое место на Евро-2018, кроме призового, будет считаться провалом, а главный тренер сборной будет уволен. Об этом накануне чемпионата Европы заявил президент Федерации гандбола РФ Сергей Шишкарев.**

### Угроза для Трефилова

По его словам, на прошлом Евро россиянки заняли седьмое место, а на прошлогоднем ЧМ – пятое. Теперь все ждут медалей. В противном случае легендарный Евгений Трефилов рискует покинуть свой пост.

– Рассчитываю на победу в турнире, – подчеркнул Шишкарев. – У нас сильная сборная. Период смены поколений практически завершился. Это сплав профессионалов. У команды есть четкая мотивация: победа на этом Евро напрямую выведет ее на Олимпиаду-2020. Любое место, кроме призового, будет считаться провалом.

Отвечая на вопрос, есть ли зависимость между выступлением россиянок во Франции и тренерской судьбой Евгения Трефилова, Шишкарев сказал: – Прямая. Как я уже сказал, любое место вне тройки будет провалом. Соответственно, это неудача и для главного тренера.

### Расклад

В матче открытия Евро-2018, который вчера прошел в Нанси, сборная России встретилась с хозяйками турнира. Встреча началась в 23:00 по московскому времени, и ее результат «Молот» сообщит в следующем выпуске.

Помимо действующего чемпиона мира, сборной Франции, в нашей подгруппе – команды Черногории (с ней мы сыграем 2 декабря) и Словении (4 декабря). Черногорки – чемпионки Европы-2012, хотя в последние годы не столь ярки, словенки – аутсайдеры квартета.

По три лучшие команды из каждой подгруппы (всего их четыре) продолжат борьбу за медали в основном раунде в двух группах. На этой стадии к трем лучшим командам из нашей подгруппы добавятся три первых из параллельной (Дания, Швеция, Сербия и Польша). В полуфинал выйдут по две команды из каждой группы.

### Без Масловой

В заявке сборной России 18 игроков. Восемь из них представляют ГК «Ростов-Дон». На заключительный сбор и на турнир «Карпаты Трофи» в Бухаресте были вызваны девять ростовчанок, но накануне отъезда на Евро тренерский штаб оставил дома Валерию Маслову.

### «Евро – это не Олимпиада»

Евгений Трефилов знает, что его судьба зависит от турнира во Франции, но виду не подает. Он только сетует, что времени на подготовку к Евро было очень мало.

– Думаю об этом, и меня начинают терзать смутные сомнения, – вздыхает он. – Ведь стране нужен результат. Хотел, чтобы поехало больше молодых. Но капитан команды и опытные игроки попросили за более возрастных и проверенных. Молодые у нас, к слову, есть. Но не так много, как хотелось бы.

Трефилов говорит, что на позицию линейной пришлось уговаривать 36-летнюю ростовчанку Майю Петрову: «Ей пока равных нет... И Анну Седойкину уговорил, хотя меня просили не вызывать ее в сборную».

Тренер считает, что ЧЕ тяжелее чемпионата мира и даже Олимпийских игр: «Там есть проходные игры, а на Евро не будет ни одной».

Напомним, действующим чемпионом континента является сборная Норвегии.

### СОСТАВ СБОРНОЙ РОССИИ НА ЕВРО-2018:

- **вратари:** Анна Седойкина («Ростов-Дон»), Кира Трусова («Астраханочка»);
- **левые крайние:** Полина Кузнецова («Ростов-Дон»), Дарья Самохина («Астраханочка»);
- **левые полусредние:** Екатерина Баркалова («Кубань»), Анна Сень («Ростов-Дон»), Елизавета Малашенко («Астраханочка»);
- **разыгрывающие:** Дарья Дмитриева («Лада»), Ярослава Фролова («Кубань»), Ирина Никитина («Звезда»);
- **линейные:** Майя Петрова, Ксения Макеева (обе – «Ростов-Дон»);
- **правые полусредние:** Анна Кочетова, Ирина Снопина (обе – «Астраханочка»), Анна Вяхирева («Ростов-Дон»), Антонина Скоробогатченко («Кубань»);
- **правые крайние:** Юлия Манагарова, Марина Судакова (обе – «Ростов-Дон»).



■ Котбус. Призеры этапа КМ в упражнениях на брусках. Слева – Дмитрий Ланкин

## Ланкин все ближе к Олимпиаде

### ■ ГИМНАСТИКА

**Ростовчанин Дмитрий Ланкин выиграл серебряную медаль на этапе Кубка мира по спортивной гимнастике в отдельных видах многоборья. Соревнования проходили в Котбусе (Германия).**

Наш спортсмен занял второе место в упражнении на брусках. В финале упражнений Ланкин уступил олимпийскому чемпиону в этом виде программы украинцу Олегу Верняеву. Бронзовую награду завоевал Ферхат Арикан из Турции.

Второе место ростовского спортсмена – лучший результат в российской сборной. Кроме Ланкина

из наших гимнастов до финалов добрались также Дарья Спиридонова (четвертое место на брусках) и Лилия Ахаимова (шестое место в опорном прыжке).

Международная федерация спортивной гимнастики считает этап Кубка мира как часть квалификационного отбора на Олимпиаду-2020 в Токио. Таким образом, Дмитрий Ланкин сражается еще и за индивидуальную путевку на Олимпийские игры.

Напомним, ранее сборная России, в составе которой выступали ростовчане Дмитрий Ланкин и Никита Нагорный, выиграла серебряные награды чемпионата мира в Катаре и обеспечила себе командную путевку в столицу Японии.

## Драгметалл из Эмиратов

### ■ ТХЭКВОНДО

**В Объединенных Арабских Эмиратах завершился командный чемпионат мира по тхэквондо. В багаже сборной России – полный комплект наград.**

В составе команды выступали три донских спортсмена: Полина Хан, Владислав Югай и Дмитрий Артюхов. Из Эмиратов наши

тхэквондисты привезли «золото» и «серебро».

Полина Хан завоевала высшую награду, выступая в соревнованиях смешанных команд: россияне одержали верх над спортсменами из Казахстана и Турции.

Владислав Югай и Дмитрий Артюхов в составе мужской сборной заняли второе место. В решающей встрече наша команда с минимальным отрывом уступила сборной Ирана.

## «Ростов» – третий после «Зенита» и «Спартак»

### ■ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

**В первом круге чемпионата России самым посещаемым клубом был «Зенит»: на стадион в Санкт-Петербурге в среднем приходили 49 774 болельщика.**

Второе место в этом списке занимает «Спартак» – 31 393 зрителя, третье – ФК «Ростов» (30 001).

Выше 20 тысяч зрителей посещаемость у трех команд: «Краснодара» (25 602), «Крылья Советов» (22 595) и ЦСКА (21 241).

Более 10 тысяч болельщиков на своих матчах собирали «Локомотив» (14 584), «Урал» (14 483), «Рубин» (13 638), «Арсенал» (10 849) и «Ахмат» (10 064).

Не смогли превзойти отметку в 10 тысяч зрителей «Енисей», «Оренбург» и «Анжи».

-  VK.COM/DON\_MEDIA
-  TWITTER.COM/DONMEDIARO
-  FACEBOOK.COM/TVURDON
-  INSTAGRAM.COM/DON\_24.TV
-  OK.RU/YUGREG



**Реклама**  
(863) 201-79-00  
8 (919) 874-68-43

**Подписка**  
8-800-500-95-53  
Горячая линия «Молота»

**8-800-200-58-88**  
Горячая линия «Почты России»

**КРОССВОРД**

Кроссворд: 30r.biz

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Листья вечнозеленых деревьев. 5. Металлический скрежет. 7. Крупное хищное млекопитающее с густой шерстью. 8. Логово хомячка. 10. Передвижение на колесах. 12. Писанина на конверте. 13. Город на западе Франции. 16. Вид теста. 18. Курс судна относительно ветра. 19. Город в Польше. 20. Старинная мера сыпучих тел. 22. Род вяза. 25. Опора для рельсов. 28. Шерсть овцы. 30. Река в Западной Европе. 31. Тропическое травянистое растение. 32. Способ хранения овощей. 33. Музыкальная рама со струнами.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Белый порошок горького вкуса. 2. Углубление в земле. 3. Птица с хохолком. 4. Сорт груш. 5. Старинная французская мера длины. 6. Река на гербе Эквадора. 9. Город на западе Франции. 11. Признак мудрости во рту. 14. Военное наступление. 15. Родственный. 16. Курорт в Армении. 17. Инакомыслие. 20. Коробка из бересты или луба. 21. Разряд в каратэ. 23. Вода, которую можно в решете носить. 24. Торфяные болота в Западной Сибири. 26. Самый крутой катюлик. 27. Титул в Англии. 29. Не штучная торговля. 30. Ленивая родственница пчелы.

**Ответы на кроссворд из №№ 171-172 (23.11.2018).** По горизонтали: 1. Обыск. 4. Гдыня. 10. Миньо. 11. Грамм. 12. Житие. 13. Аминь. 16. Угол. 19. Анды. 21. Интерес. 22. Гнус. 24. Керн. 27. Осада. 30. Бланк. 31. Марал. 32. Лодзь. 33. Манка. 34. Ангар. По вертикали: 2. Бораго. 3. Сомма. 5. Дрожь. 6. Нептун. 7. Аргау. 8. Инки. 9. Шхеры. 14. Метис. 15. Наряд. 17. Гон. 18. Лис. 19. Аск. 20. Дир. 22. Габес. 23. Указка. 25. Европа. 26. Налив. 27. Оклик. 28. Абдо. 29. Амьен.

**Летняя кухня Шолоховых**

В Государственном музее-заповеднике М.А. Шолохова в усадьбе М.А. Шолохова состоялось открытие новой постоянной экспозиции «Флигель. Летняя кухня Шолоховых», которая рассказывает о домашнем быте семьи всемирно известного писателя. Флигель, расположенный в восточной части усадьбы, – это одноэтажное здание, построенное в традиционном казачьем стиле. В нем размещались кухня, баня и подсобные помещения. В 2017–2018 годах была проведена реставрация здания, и в начале ноября 2018 года флигель открылся для посещения. На кухне сохранилась русская печь с плитой. Посетители смогут увидеть посуду, которой пользовались Шолоховы в кухонном обиходе: жаровой самовар, чугуны, кастрюли, сковороды, жаровню, махотки, корчажку. На полках, лавке, в ящиках стола – разнообразная кухонная утварь: половники, дуршлаг, банки для сыпучих продуктов, сечка для капусты, сырорезка, рыбчистка. В комнате для отдыха представлены вещи 1930-х годов, побывавшие вместе с хозяевами в эвакуации и чудом сохранившиеся до наших дней.

Автор: Вера Волошинова

**О чудесах со знаком плюс и минус**

**ПРЕМЬЕРЫ**

Вера ВОЛОШИНОВА  
VOLOSHINOVA@MOLOTRO.RU

Последняя, третья, «серия» театрального сериала Сергея Медведева «12 интервью о победах и поражениях на личном фронте» была представлена зрителям Театром «18 +» на прошедшей неделе.

Это первый в Ростове проект в формате театрального сериала, в центре которого пять героинь и десятки неожиданных, неудобных, комичных и трогательных сюжетов о той самой любви, которую ищут в этой жизни все. Режиссер – Оксана Зиброва, известная многими постановками в этом театре. И вот третья «серия», связанная с предыдущими разве что темой, – и совсем не обязательно, что финал каждого эпизода (того самого интервью, то есть, практически, монолога) у каждой героини – ну, если не счастливый, то, по крайней мере, отно-



■ **Финальный поклон всех исполнительниц**

сительно положительный. Актрисы Светлана Лысенкова, Людмила Мелентьева, Ксения Соколова, Эльвира Цыганок и вызывающая их на откровенный разговор героиня Светланы Башкировой словно только что пришли в театральное пространство с соседней улицы, настолько знакомы интонации их откровений. Но вот повороты сюжетов драматург выдумывает такие, что внимаешь каждому слову рассказанной исто-

**Битва за память**

**ЮБИЛЕИ**

Вера ВОЛОШИНОВА  
VOLOSHINOVA@MOLOTRO.RU

Отмечая 100-летие со дня рождения донского живописца Михаила Сычева, Музей современного изобразительного искусства на Дмитровской в Ростове-на-Дону открыл его персональную выставку.

Родился этот мастер не на Дону, а в поселке Ровное Кировоградской области Украины 13 ноября 1918 года, но в 1949-м он приезжает в Таганрог, где и работает до своей кончины в 2007-м.

Военный опыт (художник во время войны окончил летную школу), а также та школа живописи, которую он получил в Одесском художественном училище (оно так же, как и Ростовское, носит имя Митрофана Грекова), сделали тему войны главной в творчестве Михаила Антоновича.

Сама эта выставка стала возможной потому, что в начале 2000-х МСИИД приобрел около 50 работ худож-



■ **М. Сычев. Автопортрет**

ника. В большинстве своем это работы, предварявшие его работу над диорамами. Эти масштабные полотна находятся в Днепропетровске («Битва за Днепр»), Симферополе («Взятие города Армянска»), а сделана диорама по заказу той гвардейской воинской части, которая и брала этот крымский город) и Белгороде («Огненная дуга»). Последняя диорама пользуется большой популярностью у жителей и гостей этого города. Военный опыт Сычева оказался бесценным для создания военных диорам: на картинах-эскизах, представленных на выставке, – точные детали одежды, обуви, самой обстановки окопа, партизанского штаба, военного госпиталя. Каждый из созданных мастером портретов моряков и пехотинцев, офицеров и медсестер привлекает своей искренностью. МСИИД продолжает знакомить посетителей музея с творчеством наших современников, справедливо полагая, что к ним относятся не только представители актуального искусства.